

でいでーる

やろまいかいこまいか

まいはげでかける

vol.34

取材／編集／発行
高浜市福祉部
共生推進グループ

第13シーズン 健康自生地スタンプラリーを 開催します！

健康自生地とは？

市民の皆さんが自ら出かけたくなるような場所や地域の皆さんとふれあうことができる場所で、高浜市が認定します。各健康自生地の運営は、地域の皆さんが自主的に行い、高齢者の皆さんの居場所づくりにご協力いただいています。

※「健康自生地」は商標登録第5486837号です。

開催（応募）期間

令和8年度 5/25 月 ~ 12/16 水

対象者

60歳以上市内在住の方



ルール

※ルールを守っていない方は抽選対象外となります。

- ・健康自生地の管理人さんにスタンプを押してもらってください。
- ・健康自生地を利用したご本人のお名前でご応募ください。
- ・応募対象は、期間内お一人につき10枚までです。

第12シーズンまでは、ご自身でスタンプを押せる健康自生地もありましたが、第13シーズンからは、改めてルールを見直し、直接担い手さんに押してもらうことになりました。ルールを守って、健康自生地での活動も楽しみながらスタンプラリーにご参加ください。

スタンプの押印が可能なところを裏面にまとめました。詳細は、小学校区別健康自生地一覧、ウェブサイト『たかはままぜこぜの居場所マップ』にてご確認ください。

新規

健康自生地を紹介します

健康自生地
No.135

日乃屋カレー高浜店

◆神明町八丁目1番地17

日時 毎週月・火・水・木・金 14:00~17:00

参加費 無料

連絡先 33-9052

左記の時間内にスタンプカードを提示すると、お店の一部を休憩場所として利用できます。



健康自生地一覧

令和8年5月1日現在

スタンプを設置してある場所

【吉浜小学校区】

- 3 高浜茶屋 吉貴
- 4 仲平茶屋
- 5-1 さわやか歌広場 (吉浜ふれあいプラザ)
- 5-2 健康体操 (吉浜ふれあいプラザ)
- 6 回想法教室 (特別養護老人ホーム 高浜安立荘)
- 7 健康口モ体操 (ケアハウス高浜安立)
- 22 BREEZE (吉浜交流館)
- 26 カラオケ (吉浜交流館)
- 28 健康ウォーキング (吉浜ふれあいプラザ)
- 39 切手アート講座 (吉浜ふれあいプラザ)
- 58 社交ダンス (吉浜交流館)
- 64 吉浜交流館図書室
- 79 BLAST (吉浜交流館)
- 117 ウエルシア 高浜呉竹町店 ウェルカフェ
- 118 おかずの家
- 121 シャキーンと美姿勢 (吉浜ふれあいプラザ)

【翼小学校区】

- 19 昭和で元気になる会 (翼ふれあいプラザ)
- 25 体操クラブ (養護老人ホーム高浜安立サービスセンター)
- 63 パワーアップ教室
- 90 ゆるむカラダづくりストレッチ教室 (Tぽーと)

- 91 銀子・銀一郎 憩の場 (シルバー人材センター)
- 95 体操教室 (葭池デイサービスセンター)
- 99 カラオケ湯山会館
- 105 メガネ・宝石・時計・補聴器のカワズミ
- 107 カフェかみや
- 119 高浜市多文化共生コミュニティセンター (女性文化センター)
- 123 おいでん茶屋 (シルバー人材センター)
- 124 チェブクロー (シルバー人材センター)
- 新135 日乃屋カレー 高浜店

【高浜小学校区】

- 1 さわたりふれあいサロン (沢渡町集会所)
- 15 岩月商店
- 20 マシンスタジオ (いきいき広場)
- 29 IT工房「くりっく」(たかぴあ)
- 33 ものづくり工房あかおにどん (たかぴあ)
- 46 高浜ふれあいプラザ2階ふれあいスペース (健康づくり体操教室・てくてく体操教室・太極拳体験教室)
- 50 生活雑貨すぎひこ
- 60 市誌を読む会 (かわら美術館・図書館)
- 67 沢カラ会 (沢渡町集会所)
- 74 すぎうら靴店
- 80 たかほまおもちゃ病院 (エコハウス)
- 90 ゆるむカラダづくりストレッチ教室 (高浜ふれあいプラザ)
- 103 3軽エクササイズ&オイルマッサージ (高浜ふれあいプラザ)

- 109 ラダーゲッター (エコハウス/青木町会館)
- 122 ファミージュ高浜碧南
- 126 らいどころ
- 129 チャレサポ喫茶
- 130 ボランティア活動広場

【港小学校区】

- 10 カラオケ (南部第2ふれあいプラザ)
- 11 ボッチャ (南部ふれあいプラザ)
- 12 苔玉作り (南部第2ふれあいプラザ)
- 27 加美屋
- 48 健康体操 (南部ふれあいプラザ)
- 94 認知症予防トレーニング (南部第2ふれあいプラザ)
- 97 初代三州瓦音頭を踊る会 (南部第2ふれあいプラザ)
- 128 カフェ&ベーカリーふるふる

【高取小学校区】

- 9 心もすつきりインドアゴルフ会 (トップラウンジゴルフ) 安城市
- 32 授産所高浜安立
- 92 カラオケクラブ (高取南部老人憩の家)
- 100 スポーツウェルネス吹矢 (高取ふれあいプラザ)
- 101 社交ダンス友の会 (高取ふれあいプラザ)
- 106 リズムストレッチ体操 (高取ふれあいプラザ)
- 108 あたまとカラダの体操 (高取ふれあいプラザ)
- 134 テラスワーク

ホコタッチ読み取り機が設置してある場所

【翼小学校区】

- 8 スーパー銭湯レッツ高浜
- 31 リバーストーン
- 85 Tぽーと

【高浜小学校区】

- 16 高浜市やきものの里かわら美術館・図書館
- 49 ミツバトヤ
- 53 山脇薬局

- 55 不二商会・Be Point ふじ
- 75 美味良酒マルア
- 104 石川薬局

【港小学校区】

- 88 地域共生型福祉施設あっぱ

スタンプを設置していない場所

【翼小学校区】

- 71 石のなかい
- 82 ノビのび体操クラブ (高浜キリスト公会堂)

【吉浜小学校区】

- 36 リビングハウス万久
- 【高浜小学校区】
- 45 みんなの茶の間 (高浜ふれあいプラザ)
- 112 すずめ会 (沢渡町集会所)

【港小学校区】

- 51 ヤマダ青果店

【高取小学校区】

- 65 高取ふれあいプラザ図書室

ホコタッチ読み取り機が設置してある場所

【吉浜小学校区】

- 42 正林寺

【翼小学校区】

- 78 スギ薬局 高浜店

【高浜小学校区】

- 72 スギ薬局 高浜中央店

高浜市福祉部共生推進グループ

〒444-1334 高浜市春日町五丁目165番地 高浜市いきいき広場2階
TEL 0566-95-9561 FAX 0566-52-7918 E-mail kyosei@city.takahama.lg.jp
専用ウェブサイト <https://www.mazekoze-takahama.jp/>



たかほま まぜこぜの居場所マップ