

認知症カフェ

「認知症カフェ」は、国が認知症に関する施策を具体的に推進するために策定した認知症施策推進総合戦略（新オレンジプラン）の中でうたわれている事業です。認知症の人や介護者への支援を行うことが認知症の人の生活の質の改善につながるとの観点に立ち、認知症の人やその家族が、地域の人や専門家と相互に情報を共有し、お互いを理解し合う場を支援しています。

高浜市でも、家族の介護負担の軽減等を図ることを目的とし、認知症カフェの普及を促進しています。認知症の人や介護するご家族、ボランティア、地域住民、専門職等是非お気軽にご参加ください。参加については、参加希望のカフェへ直接お問い合わせください。

ご本人さま、介護されているご家族の皆さまへ

認知機能の低下により外出にとまどいがある人でも、自分のペースに合わせて過ごすことができ、安心して外出していただける場として開催しています。ご本人さまと一緒にご家族も参加でき、社会とのつながりを感じることができます。また、日ごろ感じている自分たちの想いを専門職等へ相談することができます。

地域住民、ボランティアの皆さまへ

認知症とともに自分らしくいきいきと生活をされている人は実に身近にいらっしゃいます。身近な場所で、地域貢献活動を考えている人、福祉の担い手として活躍してみませんか。また、認知症は、誰でもなりうる可能性があります。認知症のことや認知症ケアの方法、相談先を知ることで事前の備えができます。ボランティアを希望される場合は、参加希望のカフェへ直接お問い合わせいただくか、福祉まるごと相談グループまでご連絡ください。

認知症カフェの情報

【昭和で元気になるカフェ】

開催場所：高浜市春日町五丁目 165 番地（高浜市いきいき広場内）

開催日時：第3日曜日 午後1時から午後3時まで（変更となる場合があります）

費用ほか：実費負担200円（お茶菓子代）

PR：認知症の方やご家族にとって、①安心して過ごすことができる、②地域と関わることができる、③お互いに相談し合える、④必要な情報を得ることができる 場所であり、市民が認知症を理解し、暮らしやすい高浜市になることを願うカフェです。

問合せ先：昭和で元気になる会事務局 電話番号：0566-52-5050

【よってこカフェ】

開催場所：高浜市田戸町三丁目8番地21（地域共生型福祉施設あっぱ内）

開催日時：毎週日曜日 午前9時から午前11時まで（変更となる場合があります）

費用ほか：実費負担100円（お茶菓子代）

PR：「住み慣れた地域の中で気軽に立ち寄れる」「認知症の人でもいつでも来られる」「仲間づくりができ何でも気軽に相談できる」「地域の人たちと楽しいひとときが過ごせる」よってこカフェとは、こんなところです。

問合せ先：地域共生型福祉施設あっぱ 電話番号：0566-56-2725

問合せ先 高浜市役所 福祉まるごと相談グループ
電話番号：0566-52-9610
E-mail：fukushi-marugoto-city.takahama.lg.jp