

令和7年度高浜市健康診査・がん検診等のご案内

特定健康診査・後期高齢者健康診査について

高齢者の医療の確保に関する法律に基づく特定健康診査・後期高齢者健康診査を実施しています。
この健診は、生活習慣病の予備群の減少、早期発見を目指したもので、生活習慣の改善と早期の医療機関への相談が必要かどうかをチェックするための検査項目となっています。
対象者に健康診査受診票を個別通知しています。

一般住民健康診査について

健診を受ける機会のない20歳～39歳の市民を対象とした健康診査です。
希望者に健康診査受診票を個別通知しています。

がん検診について

がんの予防、早期発見のため健康増進法に基づくがん検診（胃検診・大腸検診・子宮検診・乳腺検診）を実施します。
特定健康診査・後期高齢者健康診査の対象者、一般住民健康診査の対象で希望された方にごがん検診受診券（兼利用券）を同封しています。
また、「がん検診無料クーポン券」の対象者（乳腺検診対象者：昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれ、子宮検診対象者：平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ）は、クーポン券をご利用ください。

その他の検診（健診）について

「肝炎ウイルス検診」 B型・C型肝炎ウイルス検査

今年度40、45、50、55、60、65、70歳になる、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのない方に受診券を同封しています。それ以外の年齢で希望される方は、健康推進グループにお問い合わせください。

「成人歯科健診」

今年度40、45、50、55、60、65、70歳になる方に受診券を同封しています。
実施医療機関に予約をして受診してください。

※健（検）診内容や実施医療機関等の詳細については2ページ、健（検）診を受ける際の注意事項については3ページをご確認ください。

令和7年度高浜市健康診査・がん検診等のご案内

Thông tin về kiểm tra sức khỏe và tầm soát ung thư tại Thành phố Takahama năm 2025

Khám sức khỏe định kỳ và khám sức khỏe cho người cao tuổi.

Tiến hành khám sức khỏe định kỳ và khám sức khỏe cho người cao tuổi theo quy định của Luật Bảo đảm chăm sóc y tế cho người cao tuổi.

Kiểm tra sức khỏe nhằm mục đích giảm số lượng người có nguy cơ mắc các bệnh liên quan đến thói quen sống, phát hiện sớm bệnh, khuyến khích cải thiện thói quen sống và điều trị y tế sớm. Đây là mục kiểm tra để xem có cần phải tham khảo ý kiến của tổ chức hay không.

Những cá nhân thuộc đối tượng sẽ được thông báo riêng về phiếu đăng ký khám sức khỏe.

Về Khám sức khỏe tổng quát cho người dân cư trú

Đây là chương trình kiểm tra sức khỏe dành cho công dân từ 20 đến 39 tuổi không có điều kiện khám sức khỏe định kỳ. Chúng tôi sẽ thông báo riêng cho những người yêu cầu cấp phiếu kiểm tra sức khỏe.

Về khám tầm soát ung thư

Tầm soát ung thư theo Luật Nâng cao sức khỏe để phòng ngừa và phát hiện sớm ung thư (khám dạ dày, đại tràng, tử cung, vú) sẽ được thực hiện.

Tầm soát ung thư cho những người muốn khám sức khỏe chuyên sâu, khám sức khỏe cho người cao tuổi và khám sức khỏe tổng quát cho người dân, sẽ gửi kèm một phiếu khám (cũng có thể dùng như một phiếu khuyến mãi).

Ngoài ra, những người đủ điều kiện nhận "Phiếu khám ung thư miễn phí" (những người đủ điều kiện khám ung thư vú : người sinh từ 2/4/1984 đến 1/4/1985; những người đủ điều kiện khám tử cung: người sinh từ 2/4/2004 đến 1/4 /2005) hãy sử dụng phiếu khuyến mãi.

Về các loại khám sức khỏe (kiểm tra y tế) khác

"Khám viêm gan siêu vi" – Xét nghiệm virus viêm gan B và C

Những người trong năm nay tròn 40, 45, 50, 55, 60, 65 hoặc 70 tuổi, chưa từng xét nghiệm virus viêm gan trước đây sẽ nhận được phiếu khám kèm theo (gửi qua bưu điện). Đối với những người ngoài độ tuổi nói trên nhưng có nguyện vọng được kiểm tra, vui lòng liên hệ với Nhóm Thúc đẩy Sức khỏe (健康推進グループ).

"Khám nha khoa cho người trưởng thành"

Những người trong năm nay tròn 40, 45, 50, 55, 60, 65 hoặc 70 tuổi sẽ nhận được phiếu khám nha khoa kèm theo. Vui lòng đặt lịch hẹn trước với cơ sở y tế thực hiện để được khám.

Lưu ý:

Thông tin chi tiết về nội dung khám và các cơ sở y tế thực hiện được trình bày ở trang 2, thông tin về những điều cần lưu ý khi đi khám được trình bày ở trang 3.

注意事項

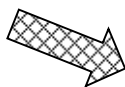
- ◎持ち物は、健康診査受診票、マイナンバーカード（マイナ保険証）や資格確認書または有効期限内の健康保険証、がん検診等を受ける方は受診券またはクーポン券が必要です。
- ◎健康診査は、健康状態を正しく知るために空腹時に受診してください。やむを得ない場合は、空腹時でなくても可とします。
- ◎健診受診日に、該当する保険に加入していない方は、健康推進グループへお問い合わせください。
- ◎この健診に関する個人情報は、必要に応じ、市の事業に活用します。同意したうえで受診してください。
- ◎実施結果報告のため、健診結果の一部を匿名化して、国及び県に報告しますので、ご了承の上受診していただきますようお願いいたします。
- ◎がん検診の精密検査が必要と判断された方で受診状況が未把握の方に、市から連絡することがあります。
- ◎国民健康保険被保険者は、助成区分により費用金額がわかります。このお知らせが届く前に検診を受けられた場合は、後日、市民窓口グループから助成について連絡します。
（国民健康保険の助成対象は、受診日の時点で40歳以上の高浜市国民健康保険被保険者の方です。）
- ◎生活保護世帯は、無料です。
- ◎市民税非課税世帯は、事前申請により各種健（検）診費用が無料となります。事後申請は、受け付けません。
- ◎総合検診、成人ドックを受診した方及び受診予定の方は、健康診査やがん検診等は受けられません。
- ◎受診票や受診券の再発行、総合検診・成人ドックを受診希望の方は、健康推進グループに連絡してください。

対象の方は、特定保健指導を受けましょう！

- 特定健康診査結果で生活習慣の改善が必要な方は、健康づくりをサポート（特定保健指導）します。対象者には、市が委託している機関から連絡があります。この機会に生活習慣を見直して、心身ともに健康になりましょう。
- 特定健康診査の対象の方で、勤め先にて同様の健康診査を受診された方については、健康推進グループが結果データを管理し、必要な方には保健指導等で健康づくりのサポートをしますのでお知らせください。

★結果表で確認してみましょう。

結果表のメタボリックシンドローム判定の欄に「積極的支援」または「動機付け支援」と書いてある方は、生活習慣の改善が必要です。対象の方には、市が委託している機関からお知らせしますので、ぜひ特定保健指導を受けてください。



	今回
メタボリックシンドローム判定	
特定保健指導区分	

【国民健康保険による費用助成・特定保健指導に関する問合せ】

市民窓口グループ 0566-95-9516

【各種受診券・クーポン券等に関する問合せ】

健康推進グループ 0566-95-9558

Các mục cần lưu ý

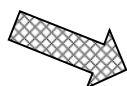
- ◎ Vui lòng mang theo phiếu khám sức khỏe, thẻ My Number (thẻ bảo hiểm y tế My Number), giấy xác nhận đủ điều kiện hoặc thẻ bảo hiểm y tế còn hiệu lực và nếu bạn đang tầm soát ung thư, hãy mang theo phiếu khám sức khỏe hoặc phiếu khuyến mãi.
- ◎ Vui lòng đi khám sức khỏe khi đang đói để biết chính xác tình trạng sức khỏe của bạn. Trong trường hợp bất khả kháng thì không cần phải nhịn ăn cũng được.
- ◎ Trong trường hợp vào ngày khám sức khỏe mà bạn vẫn chưa tham gia loại bảo hiểm y tế tương ứng, xin vui lòng liên hệ với Nhóm Thúc đẩy Sức khỏe để được hướng dẫn và hỗ trợ cụ thể.
- ◎ Thông tin cá nhân liên quan đến đợt khám sức khỏe này sẽ được sử dụng cho các chương trình của thành phố khi cần thiết. Vui lòng tham gia khám sức khỏe sau khi đã đồng ý với điều này.
- ◎ Để phục vụ cho việc báo cáo kết quả thực hiện, một phần kết quả khám sức khỏe sẽ được ẩn danh và báo cáo cho cơ quan trung ương và tỉnh. Kính mong quý vị hiểu và đồng ý trước khi tham gia khám sức khỏe
- ◎ Đối với những người được xác định cần kiểm tra chuyên sâu sau khi tầm soát ung thư nhưng chưa rõ tình trạng đã khám hay chưa, thành phố có thể sẽ chủ động liên lạc để xác minh.
- ◎ Đối với người tham gia Bảo hiểm Y tế Quốc gia, số tiền chi phí sẽ khác nhau tùy theo hạng mục trợ cấp. Nếu bạn đã khám sức khỏe trước khi nhận được thông báo này, Nhóm hỗ trợ công dân sẽ liên hệ với bạn sau về vấn đề trợ cấp.
(Người tham gia Bảo hiểm Y tế Quốc gia Thành phố Takahama và từ 40 tuổi trở lên vào ngày khám sẽ được trợ cấp bảo hiểm y tế quốc gia.)
- ◎ Miễn phí cho hộ gia đình hưởng trợ cấp phúc lợi.
- ◎ Các hộ gia đình được miễn thuế thành phố có thể được miễn phí nhiều loại kiểm tra sức khỏe bằng cách nộp đơn trước. Những đơn nộp trễ sẽ không được chấp nhận.
- ◎ Những người đã trải qua hoặc được lên lịch kiểm tra sức khỏe tổng quát hoặc kiểm tra y tế người lớn không được kiểm tra sức khỏe, tầm soát ung thư, v.v.
- ◎ Nếu bạn muốn cấp lại vé hoặc phiếu khám sức khỏe, hoặc nếu bạn muốn khám sức khỏe tổng quát hoặc khám sức khỏe người lớn, vui lòng liên hệ với Nhóm Thúc đẩy Sức khỏe.

Nếu bạn thuộc đối tượng, vui lòng nhận hướng dẫn sức khỏe đặc định.

- Nếu kết quả kiểm tra sức khỏe cho thấy bạn cần cải thiện lối sống, chúng tôi sẽ hỗ trợ bạn cải thiện sức khỏe (hướng dẫn sức khỏe đặc định). Những người bị ảnh hưởng sẽ được một cơ quan do thành phố ủy quyền liên hệ. Hãy tận dụng cơ hội này để xem xét lại thói quen lối sống của bạn và cải thiện sức khỏe thể chất cũng như tinh thần.
- Nếu bạn là đối tượng của một cuộc kiểm tra sức khỏe đặc định và đã được kiểm tra sức khỏe tương tự tại nơi làm việc của mình, vui lòng liên hệ với Nhóm Thúc đẩy Sức khỏe. Nhóm sẽ quản lý dữ liệu kết quả và hỗ trợ cải thiện sức khỏe thông qua hướng dẫn sức khỏe, v.v. cho những người có nhu cầu.

★Hãy thử kiểm tra bằng kết quả.

Nếu cột đánh giá hội chứng chuyển hóa trên bảng kết quả ghi 積極的支援 "hỗ trợ tích cực" hoặc 動機付け支援 "hỗ trợ động lực", bạn cần cải thiện lối sống của mình. Những người thuộc đối tượng sẽ được một tổ chức do thành phố ủy quyền thông báo, vì vậy hãy đảm bảo nhận được hướng dẫn đặc định về sức khỏe.



	今回
メタボリックシンドローム判定 Đánh giá hội chứng chuyển hóa	
特定保健指導区分 Hướng dẫn chăm sóc sức khỏe đặc định	

**[Về trợ cấp chi phí Bảo hiểm Y tế Quốc gia và hướng dẫn đặc định về sức khỏe] xin liên hệ:
Nhóm Hỗ trợ công dân: 0566-95-9516**

**[Về các loại vé khám bệnh, phiếu khuyến mãi, v.v.] xin liên hệ:
Nhóm Thúc đẩy sức khỏe: 0566-95-9558**