

令和7年度高浜市健康診査・がん検診等のご案内

特定健康診査・後期高齢者健康診査について

高齢者の医療の確保に関する法律に基づく特定健康診査・後期高齢者健康診査を実施しています。
この健診は、生活習慣病の予備群の減少、早期発見を目指したもので、生活習慣の改善と早期の医療機関への相談が必要かどうかをチェックするための検査項目となっています。
対象者に健康診査受診票を個別通知しています。

一般住民健康診査について

健診を受ける機会のない20歳～39歳の市民を対象とした健康診査です。
希望者に健康診査受診票を個別通知しています。

がん検診について

がんの予防、早期発見のため健康増進法に基づくがん検診（胃検診・大腸検診・子宮検診・乳腺検診）を実施します。
特定健康診査・後期高齢者健康診査の対象者、一般住民健康診査の対象で希望された方にがん検診受診券（兼利用券）を同封しています。
また、「がん検診無料クーポン券」の対象者（乳腺検診対象者：昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれ、子宮検診対象者：平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ）は、クーポン券をご利用ください。

その他の検診（健診）について

「肝炎ウイルス検診」 B型・C型肝炎ウイルス検査

今年度40、45、50、55、60、65、70歳になる、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのない方に受診券を同封しています。それ以外の年齢で希望される方は、健康推進グループにお問い合わせください。

「成人歯科健診」

今年度40、45、50、55、60、65、70歳になる方に受診券を同封しています。
実施医療機関に予約をして受診してください。

※健（検）診内容や実施医療機関等の詳細については2ページ、健（検）診を受ける際の注意事項については3ページをご確認ください。

Guia do exame médico de saúde e exame de câncer da cidade de Takahama de 2025

Sobre o exame específico de saúde e o exame de saúde para idosos

Com base na Lei para a Garantia da Assistência Médica aos Idosos, estão sendo realizados o exame específico de saúde e o exame de saúde para idosos.

Esses exames têm como objetivo reduzir os grupos de risco de doenças relacionadas ao estilo de vida e possibilitar sua detecção precoce. Os itens verificados servem para avaliar se é necessário melhorar os hábitos de vida ou procurar orientação médica o quanto antes. Os formulários para realização do exame de saúde estão sendo enviados individualmente às pessoas elegíveis.

Sobre o exame de saúde para cidadãos em geral

Este é um exame de saúde voltado para cidadãos de 20 a 39 anos que normalmente não têm oportunidade de realizar um check-up.

Os formulários de exame de saúde estão sendo enviados individualmente aos interessados.

Sobre o exame de câncer

Para a prevenção e detecção precoce do câncer, realizamos exames de câncer (exame de estômago, exame do intestino grosso, exame do colo do útero e exame de mama) com base na Lei de Promoção da Saúde.

Enviamos, junto com os formulários de exame de saúde, cupons para exames de câncer (que também servem como bilhetes de uso) para as pessoas elegíveis para o exame específico de saúde, exame de saúde para idosos, e para os cidadãos em geral que solicitaram o exame de saúde.

Além disso, os destinatários do “Cupom gratuito para exame de câncer” (para exame de mama: nascidos entre 2 de abril de 1984 e 1 de abril de 1985; para exame do colo do útero: nascidos entre 2 de abril de 2004 e 1 de abril de 2005) devem utilizar o referido cupom.

Sobre outros exames de saúde e exames de câncer

「Exame de detecção da hepatite viral」

Teste para os vírus da hepatite B e C

Neste ano fiscal, serão enviados cupons de exame às pessoas que completam 40, 45, 50, 55, 60, 65, ou 70 anos de idade e nunca realizaram o exame da hepatite viral anteriormente.

Para pessoas de outras idades que desejarem fazer o exame, entre em contato com o Grupo de Promoção à Saúde.

「Exame odontológico para adultos」

Os cupons de exame estão sendo enviados às pessoas que completam 40, 45, 50, 55, 60, 65, ou 70 anos de idade neste ano fiscal.

Agende uma consulta na instituição médica credenciada e realize o exame.

※Para mais detalhes sobre os exames de saúde e os estabelecimentos médicos onde serão realizados, consulte a página 2. Para as instruções e precauções ao realizar os exames, veja a página 3.

注意事項

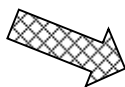
- ◎持ち物は、健康診査受診票、マイナンバーカード（マイナ保険証）や資格確認書または有効期限内の健康保険証、がん検診等を受ける方は受診券またはクーポン券が必要です。
- ◎健康診査は、健康状態を正しく知るために空腹時に受診してください。やむを得ない場合は、空腹時でなくても可とします。
- ◎健診受診日に、該当する保険に加入していない方は、健康推進グループへお問い合わせください。
- ◎この健診に関する個人情報は、必要に応じ、市の事業に活用します。同意したうえで受診してください。
- ◎実施結果報告のため、健診結果の一部を匿名化して、国及び県に報告しますので、ご了承の上受診していただきますようお願いいたします。
- ◎がん検診の精密検査が必要と判断された方で受診状況が未把握の方に、市から連絡することがあります。
- ◎国民健康保険被保険者は、助成区分により費用金額がわかります。このお知らせが届く前に検診を受けられた場合は、後日、市民窓口グループから助成について連絡します。
（国民健康保険の助成対象は、受診日の時点で40歳以上の高浜市国民健康保険被保険者の方です。）
- ◎生活保護世帯は、無料です。
- ◎市民税非課税世帯は、事前申請により各種健（検）診費用が無料となります。事後申請は、受け付けません。
- ◎総合検診、成人ドックを受診した方及び受診予定の方は、健康診査やがん検診等は受けられません。
- ◎受診票や受診券の再発行、総合検診・成人ドックを受診希望の方は、健康推進グループに連絡してください。

対象の方は、特定保健指導を受けましょう！

- 特定健康診査結果で生活習慣の改善が必要な方は、健康づくりをサポート（特定保健指導）します。対象者には、市が委託している機関から連絡があります。この機会に生活習慣を見直して、心身ともに健康になりましょう。
- 特定健康診査の対象の方で、勤め先にて同様の健康診査を受診された方については、健康推進グループが結果データを管理し、必要な方には保健指導等で健康づくりのサポートをしますのでお知らせください。

★結果表で確認してみましょう。

結果表のメタボリックシンドローム判定の欄に「積極的支援」または「動機付け支援」と書いてある方は、生活習慣の改善が必要です。対象の方には、市が委託している機関からお知らせしますので、ぜひ特定保健指導を受けてください。



	今回
メタボリックシンドローム判定	
特定保健指導区分	

【国民健康保険による費用助成・特定保健指導に関する問合せ】

市民窓口グループ 0566-95-9516

【各種受診券・クーポン券等に関する問合せ】

健康推進グループ 0566-95-9558

Observações

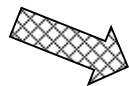
- Os itens que devem ser levados são: o formulário do exame de saúde, o cartão My Number (cartão do seguro de saúde My Number) ou o comprovante de elegibilidade/cartão de seguro de saúde válido. Para quem for realizar exames de câncer, também é necessário apresentar o bilhete/cupom de exame.
- Para avaliar corretamente seu estado de saúde, faça o exame de saúde **em jejum**. Em casos inevitáveis, será permitido realizar o exame mesmo sem estar em jejum.
- Caso você não esteja inscrito no seguro de saúde correspondente no dia do exame, entre em contato com o Grupo de Promoção à Saúde.
- As informações pessoais relacionadas a este exame de saúde poderão ser utilizadas conforme necessário, nos programas da prefeitura. Realize o exame somente após concordar com isso.
- Para fins de relatório dos resultados, parte dos dados do exame de saúde serão anonimizados e enviadas ao governo nacional e ao governo da província. Pedimos sua compreensão e que realize o exame ciente disso.
- A prefeitura poderá entrar em contato com pessoas que, após o exame de câncer, foram consideradas necessitadas de exames minuciosos, mas cuja situação de consulta ainda não foi confirmada.
- Para os segurados do Seguro Nacional de Saúde, o valor a ser pago varia de acordo com a categoria de subsídio. Caso o exame tenha sido realizado antes do recebimento deste aviso, o Grupo Shimin-Madoguchi entrará em contato posteriormente sobre o subsídio. (O subsídio do Seguro Nacional de Saúde é destinado às pessoas seguradas pela cidade de Takahama, com 40 anos ou mais na data do exame.)
- Para famílias que recebem o auxílio de subsistência (seikatsu hogo), o exame é gratuito.
- Famílias isentas do imposto municipal terão os custos dos diversos exames de saúde ou câncer cobertos gratuitamente mediante solicitação prévia. Solicitações feitas após a realização dos exames não serão aceitas.
- Pessoas que já realizaram ou que têm agendado um exame médico geral ou exame médico completo não poderão realizar o exame de saúde nem exames de câncer.
- Para reemissão do formulário do exame ou do bilhete de exame de câncer, ou para quem deseja realizar o exame médico geral ou exame médico completo, por favor, entre em contato com o Grupo de Promoção à Saúde.

Para os elegíveis, vamos fazer a orientação específica de saúde!

- Para as pessoas que, com base nos resultados do exame de saúde específico, precisam melhorar seus hábitos de vida, oferecemos suporte para promoção da saúde (orientação específica de saúde). Os destinatários serão contatados por instituições contratadas pela prefeitura. Aproveite esta oportunidade para rever seus hábitos de vida e cuidar da sua saúde física e mental.
- Para as pessoas que são elegíveis para o exame de saúde específico e que já realizaram um exame semelhante no local de trabalho, o Grupo de Promoção à Saúde irá gerenciar os dados dos resultados e oferecerá suporte para a promoção da saúde, como orientação em saúde, para quem precisar. Por favor, informe-nos a respeito.

★Confira no seu relatório de resultados

Se a coluna de avaliação da síndrome metabólica do seu relatório de resultados estiver indicado “Apoio ativo” ou “Apoio motivacional”, isso significa que é necessário melhorar os hábitos de vida. As pessoas nessas condições receberão uma notificação de uma instituição contratada pela prefeitura. Recomendamos fortemente que participem da orientação específica de saúde.



	Desta vez
Avaliação da Síndrome Metabólica	
Categoria de orientação específica de saúde	

【Consultas sobre o subsídio de custos pelo Seguro Nacional de Saúde e sobre a orientação específica de saúde】

Grupo Shimin-Madoguchi 0566-95-9516

【Consultas sobre diversos tipos de cupons e bilhetes para exames médicos】

Grupo de Promoção à Saúde 0566-95-9558