

肝炎ウイルス検診：B型・C型肝炎を早期発見するための検診です

ウイルス性肝炎は、肝炎ウイルスの感染によって肝臓の細胞が壊れる病気です。肝炎ウイルスに感染している人は、**全国に300万人以上**いると推定されています。**肝がんの原因の約75%**がウイルス性肝炎によるものですので、将来の肝がんを防ぐために早期発見と治療が大切です。

★対象者 過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのない市民

①40、45、50、55、60、65、70歳以上の人

②41歳以上70歳未満の人

★受診期間 令和7年4月1日（火）～令和8年3月31日（火）

★費用 対象者① 無料

対象者② 1,700円（健康診査と同時実施の場合は600円）

※生活保護世帯、令和7年度の市民税非課税世帯（要事前申請）は無料

★持ち物 受診券 マイナンバーカード（マイナ保険証）、資格確認書または有効期限内の健康保険証

★受診方法 医療機関に予約をしておでかけください



成人歯科健診：むし歯や歯周病を早期発見するための健診です

歯周病は、細菌の感染によって歯を支える歯ぐきや骨が壊されていく病気です。**40歳以上の約80%**が歯周病であるといわれています。生涯にわたって食べる楽しみを味わえるよう、丈夫な歯と歯ぐきを守ることが大切です。下記の「歯の健康づくり得点」をチェックし、歯科健診を受診しましょう。

★対象者 20、30、40、45、50、55、60、65、70歳の市民

★受診期間 令和7年7月1日（火）～令和8年2月28日（土）

★費用 無料

★持ち物 受診券 マイナンバーカード（マイナ保険証）、資格確認書または有効期限内の健康保険証

★受診方法 医療機関に予約をしておでかけください



～歯の健康づくり得点をチェックしましょう！～

質問に対する答えの点数を○で囲んで下さい。

		はい	いいえ			はい	いいえ
1	歯ぐきが腫れることがありますか	0	4	6	歯の治療は早めに受けるようにしていますか	1	0
2	歯がしみることがありますか	0	3	7	歯ぐきから血がでることがありますか	0	1
3	間食をよくしますか	0	3	8	歯磨きを1日2回以上していますか	1	0
4	趣味がありますか	3	0	9	自分の歯ブラシがありますか	1	0
5	かかりつけの歯医者さんはありますか	2	0	10	たばこを吸いますか	0	1

合計 _____ 点

16点未満の方は要注意！0点の項目を減らせるよう、生活習慣を見直しましょう。

○で囲んだ数字をたしてください。

★実施医療機関、受診券の再発行の電子申請、外国語版はこちらの二次元コードからご覧ください。



問合せ先：いきいき広場内健康推進グループ TEL0566-95-9558

Kiểm tra viêm gan siêu vi: Kiểm tra nhằm phát hiện sớm viêm gan B và viêm gan

Viêm gan siêu vi là bệnh do virus viêm gan gây ra, khiến tế bào gan bị tổn thương. Ước tính có **hơn 3 triệu người trên toàn quốc** đang nhiễm virus viêm gan. **Khoảng 75% nguyên nhân gây ung thư gan** là do viêm gan siêu vi. Vì vậy, việc phát hiện sớm và điều trị kịp thời là rất quan trọng để phòng ngừa ung thư gan trong tương lai.

★ Đối tượng: Những công dân chưa từng kiểm tra viêm gan siêu vi trước đây.

① Những người từ 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70 tuổi trở lên

② Những người từ 41 tuổi đến dưới 70 tuổi

★ Thời gian khám: Từ 1 tháng 4 năm 2025 (Thứ Ba) đến 31 tháng 3 năm 2026 (Thứ Ba)

★ Chi phí: Đối tượng ①: Miễn phí

Đối tượng ②: 1.700 yên (600 yên nếu thực hiện cùng lúc với kiểm tra sức khỏe)

*Miễn phí cho hộ gia đình nhận trợ cấp phúc lợi và hộ gia đình được miễn thuế thành phố năm 2025 (yêu cầu nộp đơn trước).

★ Những thứ cần mang theo: Phiếu khám, Thẻ My Number (hoặc thẻ bảo hiểm sức khỏe có tích hợp My Number), Giấy xác nhận quyền lợi hoặc Thẻ bảo hiểm y tế còn hiệu lực.

★ Cách khám: Vui lòng đặt lịch hẹn tại cơ sở y tế và đến khám theo lịch đã hẹn.



Khám răng miệng cho người lớn: khám nhằm phát hiện sớm sâu răng và bệnh viêm nha chu.

Bệnh nha chu là một căn bệnh mà vi khuẩn gây tổn hại đến nướu và xương nâng đỡ răng. Người ta ước tính rằng **khoảng 80% những người từ 40 tuổi trở lên** đang mắc bệnh viêm nha chu. Để có thể tận hưởng niềm vui ăn uống suốt đời, điều quan trọng là phải bảo vệ răng và nướu khỏe mạnh. Hãy kiểm tra "Điểm số chăm sóc sức khỏe răng miệng" dưới đây và đi khám răng định kỳ.

★ Đối tượng: Công dân ở các độ tuổi: 20, 30, 40, 45, 50, 55, 60, 65, và 70 tuổi.

★ Thời gian khám: từ ngày 1 tháng 7 năm 2025 (Thứ Ba) đến ngày 28 tháng 2 năm 2026 (Thứ Bảy).

★ Chi phí: miễn phí

★ Vật dụng cần mang theo: Phiếu khám, thẻ My Number (thẻ bảo hiểm tích hợp My Number), giấy xác nhận đủ điều kiện hoặc thẻ bảo hiểm y tế còn thời hạn sử dụng.

★ Cách thức khám: Hãy đặt lịch hẹn trước với cơ sở y tế rồi đến khám

~ **Hãy kiểm tra điểm số về sức khỏe răng miệng của bạn nhé!** ~ Hãy khoanh tròn số điểm tương ứng với câu trả lời của bạn cho từng câu hỏi.



		Có	Không		Có	Không
1	Bạn có từng bị sưng nướu răng không?	0	4	6	Bạn có thường đi khám và điều trị răng sớm khi có vấn đề không?	1 0
2	Bạn có từng cảm thấy ê buốt răng không?	0	3	7	Bạn có từng bị chảy máu chân răng không?	0 1
3	Bạn có thường xuyên ăn vặt không?	0	3	8	Bạn có đánh răng ít nhất 2 lần mỗi ngày không?	1 0
4	Bạn có sở thích hoặc thú vui nào không?	3	0	9	Bạn có bàn chải đánh răng riêng không?	1 0
5	Bạn có nha sĩ điều trị riêng không?	2	0	10	Bạn có hút thuốc lá không?	0 1

Tổng điểm

Nếu bạn có ít hơn 16 điểm, hãy lưu ý! Xem lại thói quen lối sống của bạn để giảm số mục có điểm 0.

Vui lòng cộng các số điểm bạn đã khoanh tròn.○

★Vui lòng sử dụng mã QR này để truy cập các cơ sở y tế tham gia, đơn xin cấp lại vé khám bệnh điện tử và các phiên bản tiếng nước ngoài.

Liên hệ: Nhóm Thúc Đẩy Sức Khỏe nằm trong Ikiki Hiroba. Điện thoại: 0566-95-9558



令和7（2025）年度 健康診査・がん検診等のご案内



高浜市では、健康診査及びがん検診を市内医療機関に委託して実施しています。
受診する健（検）診の受診券をマイナ保険証等と一緒に医療機関受付に出してください。

	健診名	実施場所・時期	対 象	費 用	内 容
A 健康診査	(1)一般住民健康診査	市内指定医療機関 お問合せください	20 歳～39 歳の市民	1,700 円	問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、肺検診、医師の判断によって心電図・眼底・貧血検査
	(2)成人ドック		20 歳以上の市民	6,000 円	(1) の内容に追加し、視力・眼底・眼圧検査、聴力、胃検診、大腸検診、B型肝炎ウイルス検査
B 健康診査＋がん検診	(3)総合検診	市内指定医療機関 4月～3月	20 歳以上の市民 ※市内在勤も可	12,000 円	(2) の内容に追加し、腫瘍マーカー、ピロリ菌（☆初回受診者のみ）、腹部超音波検査、乳腺検診、C型肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診
	(4)乳腺検診		40 歳以上の女性市民	1,300 円	問診、マンモグラフィ
C がん検診	(5)胃検診		40 歳以上の市民	3,200 円	問診、胃部X線直接撮影
	(6)大腸検診		40 歳以上の市民	800 円	問診、便潜血反応検査による2日間採便法
	(7)子宮(頸部)検診		20 歳以上の女性市民	1,200 円	問診、視診、内診、子宮頸部細胞診
	(8)肺検診 ☆受診券不要		40 歳以上の市民	0 円	問診、胸部X線直接撮影
	(9)肺(喀痰)検診		50 歳以上の市民 ※1	1,000 円	問診、喀痰細胞診検査（3 日間蓄痰実施）
	(10)前立腺がん検診		50 歳以上の男性市民	1,000 円	血液検査（PSA検査） （1）または（2）を受ける方のみ追加検診として実施
	(11)骨粗しょう症検診		20 歳以上の市民	1,000 円	問診、骨密度測定
D その他	(12)肝炎ウイルス検診		40・45・50・55・60・65・70 歳以上の今までに受診していない市民	0 円	問診、B型・C型肝炎ウイルス検査
			41 歳以上70歳未満の方(上記の年齢以外)で、今までに受診していない市民	1,700 円 ※2	

※1 胸部X線直接撮影を実施し、問診で喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が600以上の方が対象
※2 高浜市の成人ドックと同時受診する方は500円

市内指定医療機関



問合せ先：いきいき広場内健康推進グループ TEL（0566）95－9558

Hướng dẫn về khám sức khỏe định kỳ và tầm soát ung thư năm 2025



Tại thành phố Takahama, việc khám sức khỏe định kỳ và tầm soát ung thư được ủy thác cho các cơ sở y tế trong thành phố thực hiện. Khi đi khám, vui lòng xuất trình phiếu khám sức khỏe (hoặc phiếu kiểm tra) cùng với thẻ bảo hiểm y tế My Number (hoặc các giấy tờ liên quan) tại quầy tiếp nhận của cơ sở y tế.

	Tên loại kiểm tra	Địa điểm thời gian	Đối tượng	Chi phí	Nội dung khám
A Khám sức khỏe tổng quát	(1) Khám sức khỏe tổng quát cho người cư trú	Vui lòng liên hệ với cơ sở y tế được chỉ định trong thành phố	Công dân trong độ tuổi 20-39	1,700 円	Hỏi thăm bệnh, đo thể chất, đo huyết áp, xét nghiệm nước tiểu, xét nghiệm máu, khám phổi, điện tâm đồ, xét nghiệm đáy mắt và thiếu máu theo quyết định của bác sĩ
B Khám sức khỏe tổng quát cho người cư trú	(2) Kiểm tra sức khỏe cho người trưởng thành	Các cơ sở y tế được thành phố chỉ định Tháng 3 đến tháng 4	Công dân từ 20 tuổi trở lên	6,000 円	Ngoài các nội dung của (1),kiểm tra thị lực, đáy mắt và áp lực nội nhãn, kiểm tra thính lực, kiểm tra dạ dày, kiểm tra đại tràng và xét nghiệm virus viêm gan B
	(3) Khám sức khỏe tổng quát		Công dân từ 20 tuổi trở lên ※Làm việc tại thành phố cũng được chấp nhận	12,000 円	Ngoài nội dung của (2), các dấu hiệu khối u, Helicobacter pylori (☆chỉ dành cho bệnh nhân lần đầu), siêu âm bụng, khám vú, xét nghiệm virus viêm gan C, khám ung thư tuyến tiền liệt
C Tầm soát ung thư	(4) Khám tuyến vú		Công dân nữ từ 40 tuổi trở lên	1,300 円	Hỏi thăm bệnh, chụp nhũ ảnh
	(5) Khám dạ dày		Công dân từ 40 tuổi trở lên	3,200 円	Hỏi thăm bệnh, chụp X-quang dạ dày
	(6) Khám đại tràng		Công dân từ 40 tuổi trở lên	800 円	Hỏi thăm bệnh, phương pháp lấy mẫu phân 2 ngày bằng xét nghiệm máu ẩn trong phân
	(7) Khám tử cung (cổ tử cung)		Công dân nữ từ 20 tuổi trở lên	1,200 円	Hỏi thăm bệnh, khám trực quan, khám vùng chậu, tế bào học cổ tử cung
	(8) Khám phổi: Không cần phiếu khám		Công dân từ 40 tuổi trở lên	0 円	Hỏi thăm bệnh, chụp X-quang vùng ngực
	(9) Khám phổi (đờm)		Công dân từ 50 tuổi trở lên ※1	1,000 円	Hỏi thăm bệnh, xét nghiệm tế bào đờm (lấy đờm trong 3 ngày)
	(10) Tầm soát ung thư tuyến tiền liệt		Công dân nam từ 50 tuổi trở lên	1,000 円	Xét nghiệm máu (xét nghiệm PSA) Chỉ được thực hiện như một xét nghiệm bổ sung cho những người trải qua (1) hoặc (2)
	D Khác		(11) Kiểm tra loãng xương	Công dân từ 20 tuổi trở lên	1,000 円
(12) Xét nghiệm virus viêm gan			Công dân từ 40, 45, 50, 55, 60, 65 và 70 tuổi trở lên chưa được khám	0 円	Hỏi thăm bệnh, xét nghiệm virus viêm gan B và C
			Công dân từ 41 đến 70 tuổi (ngoài các nhóm tuổi nêu trên) chưa được khám	1,700 円 ※2	

※1 Những người đã chụp X-quang ngực trực tiếp và có chỉ số hút thuốc (số điều thuốc hút mỗi ngày x số năm hút thuốc) từ 600 trở lên trong cuộc phỏng vấn y tế sẽ đủ điều kiện.

※2 Những người có cùng kỳ kiểm tra như kiểm tra sức khỏe người lớn của Thành phố Takahama sẽ phải trả 500 yên.

Cơ sở y tế được thành phố chỉ định



Mọi thắc mắc vui lòng liên hệ: Nhóm Thúc Đẩy Sức Khỏe tại Ikiiki Hiroba Tel: (0566) 95-9558