

# 緊急地震速報は、 地震による強い揺れが来ることを、みなさんにすばやく知らせる情報です。

詳しくは、気象庁ホームページで <http://www.jma.go.jp/>

もし、緊急地震速報を見聞きしたときは・・・

まわりの人にも声をかけながら、あわてずに、まず身の安全を確保しましょう。

## 家庭では

- 頭を保護し丈夫な机の下などに隠れる
- あわてて外に飛び出さない
- 無理して火を消そうとしない



💡家の耐震化や家具を固定するなどして、逃げる場所を確保しましょう。

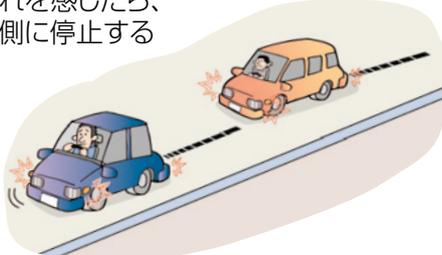
## 人がおおぜいいる施設では

- 係員の指示に従う
- 落ちついて行動する
- あわてて出口に走り出さない



## 自動車運転中では

- あわててスピードをおとさない
- ハザードランプを点灯し、まわりの車に注意を促す
- 急ブレーキはかけず、緩やかに速度をおとす
- 大きな揺れを感じたら、道路の左側に停止する



## 鉄道・バス乗車中は

- つり革、手すりにしっかりつかまる

## エレベーターでは

- 最寄りの階で停止させ、すぐに降りる

## 屋外では

- ブロック塀の倒壊などに注意
- 看板や割れたガラスの落下に注意
- 丈夫なビルのそばであればビルの中に避難する



## 山やがけ付近では

- 落石やがけ崩れに注意

## やればできる！減災

『減災』とは、災害後の対応よりも事前の対応を重視し、できることから計画的に取り組んで、少しでも被害の軽減をはかるようにすることです。

「まさか自分の身にふりかかるとは思ってもみなかった」という被災者の声をよく聞きます。わたしたち一人ひとりのちょっとした工夫、ちょっとした気づきが、災害被害を軽減する国民運動の原動力となります。

みんなで力を合わせて、地域の安全をより確実なものにしてゆきましょう。

■発行 内閣府 (防災担当)

〒100-8969 東京都千代田区霞が関1-2-2 (中央合同庁舎第5号館)

TEL.03-3503-9394

<http://www.bousai.go.jp>