

新規 健康自生地を紹介します

健康自生地 No. 127

衣浦衛生組合 リサイクルプラザ

リサイクル品の販売をしています。毎日新しいリサイクル商品が並ぶのでショッピングをお楽しみください。家具などの入札による販売や、リサイクル講座も開催しています。詳細はリサイクルプラザまでお問い合わせください。入口に椅子とテーブルがあります。お散歩の休憩にご利用ください。



場 所 : 論地町四丁目7番地17
日 時 : 毎週火曜日～日曜日 13:00～16:00
(月曜日休館 ※祝日・振替休日の場合は翌平日)
連絡先 : 53-5379

健康自生地 No. 128

カフェ＆ベーカリー ふるふる

焼き立てパンと手作りにこだわった美味しいランチが自慢です。就労継続支援B型事業所でもあり、チャレンジが元気に楽しく働いています。外のベンチは、お散歩の休憩スペースとしてもご利用ください。パンの購入やランチをしたお客様には、オリジナルポイントカードを発行。ポイントがたまると素敵なプレゼントがありますよ。



場 所 : 二池町一丁目8番地5
日 時 : 毎週火曜日～土曜日 9:00～16:00
(日曜・月曜定休)
連絡先 : 52-7771

健康自生地の情報は…

紙で欲しい方

公共施設等に各小学校別健康自生地一覧があります。ご自由にお取りください。

スマートフォンやパソコンから

高浜市の『生涯現役まちづくり事業』専用のホームページ『たかはま元気deねっと』

たかはま元気

検索



でいでーる vol.29 2024年7月1日発行

取材／編集／発行
高浜市福祉部共生推進グループ

T 444-1334 高浜市春日町5丁目165番地 高浜市いきいき広場2階
TEL:0566-95-9561 FAX:0566-52-7918 E-mail:kyosei@city.takahama.lg.jp

生きがい、楽しさ、やりがい、笑い…そんなまちをめざします

でいでーる



2024年7月1日発行

vol.29

取材／編集／発行
高浜市福祉部
共生推進グループ

健康自生地スタンプラリー
第11シーズン

当選者発表！

健康自生地スタンプラリー第11シーズン（2022年12月15日～2023年12月13日）は、生涯現役まちづくり実行委員会・健康自生地認定審査委員会において、厳正なる抽選を行いました。今回の延べ応募口数は3,570枚で『特賞』3名、『審査員特別賞』5名、『当選』50名が決定いたしました。

健康自生地とは？

※「健康自生地」は商標登録第5486837号です

市民の皆さんが自ら出かけたくなるような場所や地域の皆さんとふれあうことができる場所で、高浜市が認定します。各健康自生地の運営は、地域の皆さんが自主的に行い、高齢者の皆さんの居場所づくりにご協力いただいています。

シンカ賞



バランスウェーブ振動マシン



＜神谷 勝さん＞

これまでゴルフを楽しんでいたという神谷さん。なんと、今回の応募枚数は1枚のみでの特賞当選です！今後は奥様と散歩がてら他の健康自生地も回ってみたいとのこと。「振動マシンを使って、外に出られない日の運動に役立ててください」とシンカ社長の畠さんから賞品が贈呈されました。

スギヤス賞



健康管理スマートウォッチ



＜称宜田 やゑさん＞

「こんなによい賞が当たってうれしい。ちょうどスマートウォッチが欲しいと思っていた」と称宜田さん。カメラが趣味で、一人で歩きながら写真を撮っているそう。スギヤスの皆さんから「是非スマートウォッチを活用してこれからもお元気でお過ごしください」と賞品が贈呈されました。

いきいき広場
福祉用具
ショールーム賞



筋膜リリースガン



＜深谷 豊さん＞

「初めて当たってうれしい。仕事をしていて普段から動いているが、筋膜リリースガンで体を鍛えたい。100歳まで生きたいので頑張ります」とのこと。NFUさんからは、「筋膜リリースガンを使って、ますますお元気になるって、100歳まで長生きしてください！」とお言葉をいただきました。

その他 当選者の 皆さん



		賞の区分	
特賞	賞の区分	当選者数	賞品
	シンカ賞	1	バランスウェーブ振動マシン
賞	スギヤス賞	1	健康管理スマートウォッチ
	いきいき広場福祉用具ショールーム賞	1	筋膜リリースガン
審査員特別賞	プロスポーツ選手記念賞	1	商品券・清涼飲料水・防災セット・マスク箱ティッシュ
	健康自生地イベントお出かけ賞	1	コーヒーチケット・清涼飲料水・フェイスタオルセット・マスク・箱ティッシュ
新人賞	最多訪問	1	商品券・清涼飲料水・防災セット・マスク・スリムボトル
	最多枚数	1	商品券・清涼飲料水・防災セット・マスク・スリムボトル
当選		50	ハンドクリーム・満点スマイルカード 各種協賛品詰め合わせ
計		57	
参加賞		591	各種協賛品詰め合わせ
総計		648	



ご協賛いただいた企業・商店・団体と主な協賛品一覧

(順不同・敬称略)

スタンプラリー第11シーズンも、企業・商店・団体から多くの協賛品をいただき、応募されたすべての皆さんに賞品をお渡しすることができました。ご協力いただいた企業・商店・団体の皆さん、誠にありがとうございました。



- (株) シンカ／バランスウェーブ振動マシン
- (株) スギヤス／健康管理スマートウォッチ
- (株) エヌ・エフ・ユー／筋膜リリースガン
- (株) スギ薬局／チョコレート
- 花王 (株)／清涼飲料水
- 明治安田生命保険相互会社／入浴剤
- 生活協同組合コープ愛知／卵スープ
- 特別養護老人ホーム高浜安立荘／ボールペン
- 岩月商店／靴下・タオルセット
- 加美屋／靴下・タオル
- リバーストーン／割引券
- 授産所高浜安立／ぱりまる
- あかおにどん／なべしき
- リビングハウス万久／茶碗・腹巻き
- Cafe Garden P.o.t／コーヒーチケット
- 内藤モータース／軍手・箱ティッシュ
- ミツパトヤ／マスク・干支開運ストラップ
- 生活雑貨すぎひこ／吊下げ収納ラック・手袋・靴下
- ヤマダ青果店／割引券
- デッキ／コーヒーチケット
- 山脇薬局／箱ティッシュ・栄養ドリンク
- 不二商会／ボールペン・スリムボトル・テープカッター
- BePoint ふじ／消臭芳香剤・婦人帽子等
- カラオケハウス響／カラオケチケット
- 石のなかい／天然石プレスレット・小判タオル
- すぎうら靴店／商品券
- 美味良酒マルア／タオル
- 岩月ふとん店／フェイスタオルとハンガーセット
- 洋菓子の店パピヨン／割引券
- Tぽーと／商品券
- コミュニケアガーデン高浜／ブランケット
- あっぽ／手作り雑貨
- 銀子・銀一郎 憩の場／ポケットティッシュ
- サガミ 高浜店／商品券
- スカイラーク／割引券
- 石川薬局／マスク
- カワスミ／メガネ拭き・メガネケース
- カフェかみや／コーヒーチケット
- 魚松／とりめし引きかえ券
- 己書ゆう実道場エステサロンユミ幸座／作品
- 紅屋本店／清涼飲料水
- みんなの訪問看護すまいる／水分補給ゼリー
- ウエルシア薬局 (株)／炭酸栄養ドリンク
- おかずの家／サービス券
- ハートフルメディア (株)／防災セット



健康自生地

スタンプラリーを知っていますか？

高浜市では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域でいきいきと過ごせるように、市内にある施設や商店、教室を『健康自生地』として登録しています。(認定128か所、6月14日現在) 健康自生地を巡り、活動に参加して、『まちめぐりポイント』をためて応募すると、抽選で素敵な賞品が当たります。たくさんの健康自生地を巡りながら、楽しく健康的な毎日を送ってみませんか？ ※まちめぐりポイントカードは各健康自生地ですぐ入手できます。

スタンプラリー 第12シーズン開催中！

対象者
市内在住の60歳以上の方

開催期間
2024年12月18日(水)まで

ホコタッチの達人の 授与式がありました

2024年3月15日(金) いきいき広場 2階いきいきホールにて『ホコタッチの達人』認定証授与式が開催されました。

＜市長からのコメント＞

日々、目標を持って、出かけた先々での活動にも参加していただくと、より健康維持に努めることができる。ますます活動の幅を広げていただき、仲間づくりもしていただきながら、今後もホコタッチを活用して、出かけていただきたい。

吉浜地区1位／岡本 和江さん

通いの場の歩行ランキング愛知県2位。若いころ陸上をやっており、毎日3万歩歩いて、どうしてそんなに歩けるのかと驚かれることがよくあるそう。「膝も痛くない。小股で歩いているので、歩数がたくさんになるのかも」と話してくれました。

翼小地区1位／神谷 春二さん

「毎日1万歩以上歩いている。2万歩を超える時もある」とのこと。翼小学校の新1年生のパトロールや、あかおにどんで10年以上活動しているなど、意欲的に過ごしてみえるそうです。

港小地区3位／山口 清さん

「60歳を過ぎてから体重が増えてしまったため、歩き始めた。5年ほどで体重も徐々に減り、今は元気」とのこと。歩くだけでなく、食事もう気をつけるようになったそうです。

『ホコタッチの達人』とは？

4月～12月の平均歩行歩数を基に、各小学校区に6名(合計30名)を『ホコタッチの達人』として認定します。『ホコタッチの達人』に認定された皆さんには、新型ホコタッチが贈られました。



ホコタッチをつけて健康自生地へ出かけませんか？

高浜市にお住まいの65歳以上の方に、ホコタッチ(歩行計)を無料配布しています。

対象者

65歳以上の高浜市民の方
(誕生日を迎えた日からお申込みできます)
※ご自身で受け取りに来られる方
※過去に申請された方は無料配布の対象ではありません

お申込み方法

予約はいきいき広場 2階 共生推進グループの窓口か、お電話でお申込みください。事前にお電話でお申込みいただければ、スムーズにお渡しできます。

受付時間

平日 9:00～17:00

問い合わせ

電話 95-9561 (共生推進グループ)
※4月から、ホコタッチの受付窓口が変わりました

ホコタッチとは？



「ホコタッチ」は、加速度センサーを内蔵した「専用の歩行計」と、これに蓄積されたデータの結果を印刷する「ホコタッチスポット」を組み合わせた健康支援サービスです。(花王HPより抜粋)