



令和7年度



ちびっこ相談



Chúng tôi cung cấp dịch vụ tư vấn về nuôi dạy trẻ, ăn dặm - dinh dưỡng, sữa mẹ và chăm sóc răng miệng. Vì dịch vụ tư vấn **yêu cầu đặt trước**, vui lòng đăng ký qua ứng dụng sổ tay mẹ và bé nếu bạn có nhu cầu.

Tuy nhiên, nếu bạn chỉ muốn đo chiều cao, cân nặng cho bé thì không cần đặt trước.

Nếu có bất kỳ thắc mắc nào, vui lòng liên hệ theo thông tin dưới đây.

<Đối tượng> Trẻ từ 0 tuổi đến trước khi vào tiểu học và gia đình

<Địa điểm> Tầng 3, Hội trường sức khỏe, trong Ikiiki TP Takahama

<Mang theo> Sổ tay mẹ và bé, khăn tắm lớn, bàn chải đánh răng nếu tư vấn nha khoa

<Thời gian> 9:30 - 11:30

* Mỗi lượt tư vấn kéo dài khoảng 30 phút

* Nếu chỉ muốn đo chiều cao, cân nặng, bạn có thể đến bất cứ lúc nào trong thời gian trên

<Nội dung>

【Đo chiều cao, cân nặng】Dành cho tất cả các bé ※Kể cả anh chị em ruột

【Tư vấn nuôi dạy trẻ của nhân viên y tế】8 người 【Tư vấn sữa mẹ của hộ sinh】8 người

【Tư vấn dinh dưỡng của chuyên gia dinh dưỡng】4 người 【Tư vấn răng miệng của nhân viên vệ sinh nha khoa】4 người

<Lịch trình>

Năm 2025	28	tháng 4 (thứ 2)		27	tháng 10 (thứ 2)
	26	tháng 5 (thứ 2)		17	tháng 11 (thứ 2)
	23	tháng 6 (thứ 2)		22	tháng 12 (thứ 2)
	28	tháng 7 (thứ 2)	Năm 2026	26	tháng 1 (thứ 2)
	25	tháng 8 (thứ 2)		16	tháng 2 (thứ 2)
	29	tháng 9 (thứ 2)		23	tháng 3 (thứ 2)

<Đặt lịch>



Nếu chỉ muốn đo chiều cao, cân nặng → **Không cần đặt lịch**

Muốn tư vấn riêng → **Cần đặt lịch** qua ứng dụng sổ tay mẹ và bé (母子モ)

Khi quét mã QR, bạn sẽ được kết nối với ứng dụng sổ tay mẹ và bé (母子モ)

※Sau khi nhận được email đặt lịch tạm thời, vui lòng nhấn vào đường link trong email để hoàn tất đặt lịch



Hãy đến tham gia
một cách thoải
mái nhé!

Nhóm thúc đẩy sức khỏe tại Ikiiki
Số 165, Khu phố 5, Kasuga-cho, Takahama
SDT : (0 5 6 6) 9 5 - 9 5 5 8
E-mail : kenko@city.takahama.lg.jp