

人と想いが つなぐつながる しあわせなまち 大家族

たかはし
広報

TAKAHAMA

2025

3

No.1407



新春の空へ、無火災の願いを込めて



今月の
注目記事

P4 引っ越しの手続きはお早めに

P6 国民年金 ~こんなときはかならず届出を~

日々の生活を
ちょっとだけ便利に！

ぜひ高浜市公式
LINEに登録
お願いします



表紙



1月12日に、高浜市消防出初式が五反田第2グラウンドで開催されました。高浜市の消防関係者が一堂に会し、無火災・無災害をめざして新春の大空めがけ一斉放水を行いました。

(表紙上・表紙裏 市民記者:廣田久雄氏撮影)

3月のカレンダー

今月の市イベントカレンダーはこちら▶



1	土	人形小路雛めぐり(人形小路一帯)~9日(日)
5	水	14:00
7	金	カタリーネのおはなし会(としょびあ)
8	土	10:30 としょびあのおはなし会「よむ♪よむ」(としょびあ)
11	火	16:00 こっぺおはなし会(としょびあ)
15	土	10:00 おもちゃ病院(エコハウス)
17	月	10:30 赤ちゃんおはなし会「あんよ☆あんよ」(高取ふれあいプラザ図書室)
18	火	10:00 おもちゃ病院(エコハウス)
19	水	家族そろって食べる日(食育の日) 14:00 カタリーネのおはなし会(としょびあ)
21	金	14:00 カタリーネのおはなし会(としょびあ)
22	土	大山千本桜ライトアップ(~4月6日) 10:30 カタリーネのおはなし会(としょびあ)
24	月	10:45 カタリーネのおはなし会(としょびあ)

各種相談

日時や詳細は各担当窓口へ確認してください。

- 市長との対話日** _____
- 市秘書人事グループ ☎95-9504
- 税務相談(税理士)** _____
- 市市民窓口グループ ☎95-9517
- 労働相談(西三河県民事務所職員)** _____
- 市市民窓口グループ ☎95-9517
- 市民相談(市市民窓口グループ職員)** _____
- 市役所への意見・要望など
- 市市民窓口グループ ☎95-9517
- 庁舎内の案内・通訳など(ポルトガル語・ベトナム語のわかる相談員)
- 市市民窓口グループ ☎95-9518
- 人権相談(人権擁護委員)** _____
- 市市民窓口グループ ☎95-9517
- 行政相談(行政相談委員)** _____
- 市市民窓口グループ ☎95-9517
- 消費生活相談(消費生活相談員)** _____
- 市経済環境グループ ☎95-9522
- 教育相談** _____
- いじめ・不登校・学習・進路
- いき学校経営グループ ☎95-9573
- 心配ごと相談(弁護士)** _____
- 社会福祉協議会 ☎52-2002
- 介護相談(地域包括支援センター職員)** _____
- いき福祉まるごと相談グループ ☎52-9610
- 家庭児童相談(家庭児童相談員)** _____
- いき福祉まるごと相談グループ ☎52-9610
- 母子・父子自立支援相談(母子・父子自立支援員)** _____
- いき介護障がいグループ ☎95-9557
- 心理相談(臨床心理士)** _____
- いき健康推進グループ ☎95-9558
- 障がい相談(相談支援専門員)** _____
- ・たかま障がい者支援センター ☎54-3009
 - ・障がい者支援センター高浜安立 ☎57-6679
- ひきこもり相談(アウトリーチ支援員)** _____
- 自立相談支援センターこころん ☎54-5563

高浜市の最新情報はこちら▶



人口と世帯数(令和7年2月1日現在)

- 人口/48,987人(男25,563人・女23,424人)
- 世帯数/21,494世帯



問合せ先 市総合政策グループ ☎95-9501

シーホース三河は、選手・コーチ・スタッフだけでなく、ファン・スポンサーなども含めて、地域の皆さんに愛されるプロバスケットボールクラブとして活動を続けています。

チームのメインカラーは勝利へ導く「シーホースブルー」で、古来三河地方の名称であった「青見」「碧海」に由来します。チーム名は、三河の雄・徳川家康の居城を龍城といい、加えて創部当初よりバスケットボールを応援し続けた名譽相談役の誕生年が辰年であることにちなんで「シーホース(タツノオトシゴ)」と命名。龍のように強く、勇ましく成長してほしいという願いが込められています。

試合スケジュール

- 対戦 千葉ジェッツ
とき 3月1日(土) 15時5分
3月2日(日) 13時55分
ところ 刈谷市体育館
- 対戦 秋田ノーザンハピネッツ
とき 3月19日(水) 19時5分
ところ 刈谷市体育館
- 対戦 琉球ゴールデンキングス
とき 3月22日(土)・23日(日) 15時5分
ところ スカイホール豊田

#19 西田優大(写真右)▶
「FIBAバスケットボールワールドカップ2023」日本代表。
#13 須田侑太郎(写真左)▶
2024-25シーズンキャプテン。



シーホース三河と高浜市の連携した取組み

12月8日に高浜中学校にて市内中学校のバスケットボール部員が参加するバスケットボールクリニックを開催いただきました。



市内小学校全校にシーホース三河のオリジナルバスケットボールとビブスを寄贈いただき、12月23日に高取小学校の全校集会で寄贈式を実施しました。



市内小中学校全校に「シーホース三河公認ブックBOOSTER'S 2024-25」を寄贈いただきました。



引っ越しの手続きはお早めに

3、4月は入学・転勤・就職などで住所異動する人が多く、窓口が混雑します。早めの手続きをお願いします。

転出届・転居届

※異動する本人や同一世帯の家族が届出できない場合は**委任状**(※2)が必要です。

転出のお手続きはマイナポータルから!

マイナンバーカードを所有している人は、マイナポータルからオンラインで転出の届出をすることが可能です。

詳しくはデジタル庁ホームページを確認してください。

※ただし、転入の手続きは市町村窓口のみの取り扱いです。

区分	転出(市役所窓口の場合) ※高浜市からほかの市町村へ	転居 ※高浜市内での引越し
届出期間	転出する前(おおむね2週間前から)	新しい住所地に実際に住み始めた日から14日以内
届出ができる人	<ul style="list-style-type: none"> 異動する本人 異動する本人と同一世帯の家族 同一世帯以外(委任状(※2)が必要) 	<ul style="list-style-type: none"> 異動する本人 異動する本人と同一世帯の家族 同一世帯以外(委任状(※2)が必要)
持ち物	<ul style="list-style-type: none"> マイナンバーカード(所持者のみ) 本人確認書類(※1) 	<ul style="list-style-type: none"> マイナンバーカード(所持者のみ) 本人確認書類(※1)

※1 本人確認書類 ①②のいずれか

①官公署発行の顔写真付きのもの1点

(運転免許証・マイナンバーカード・パスポート・在留カードなど)

②公的な顔写真なしのもの2点

(健康保険証・医療保険資格確認書・年金手帳・介護保険証・学生証など)

※2 委任状

- 全て、異動する本人が直筆してください。
- 委任する要件(転出・転居など)をかならず書いてください。
- 異動する本人の本人確認書類の提示が必要です。(健康保険証など)

問合せ先 困市民窓口グループ ☎95-9512

住所異動にともなうそのほかの手続き

※住所異動にともなう各種手続きのために通知カードもしくはマイナンバーカードが必要な場合があります。詳しくは問い合わせてください。

項目	手続きに必要なもの	問合せ先
国民健康保険	<ul style="list-style-type: none"> 国民健康保険被保険者証または資格確認書など 口座番号のわかるものと銀行の届出印(口座振替の場合) ※転出の場合、転出(予定)日で資格がなくなります。 	困市民窓口グループ 国民健康保険担当 ☎ 95-9516
国民年金	<ul style="list-style-type: none"> 基礎年金番号通知書または年金手帳 ※原則届出は不要ですが、手続きが必要な場合があります。 	困市民窓口グループ 年金担当
年金受給者	<ul style="list-style-type: none"> 年金証書 ※原則届出は不要ですが、手続きが必要な場合があります。 	☎ 95-9517

項 目	手続きに必要なもの	問合せ先
後期高齢者医療	・被保険者証または資格確認書	
子ども医療、母子家庭等医療、障害者医療、精神障害者医療、後期高齢者福祉医療	・受給者証 ・健康保険被保険者証資格確認書、資格情報のお知らせのいずれか 上記3点ともない場合はマイナンバーカード ※所得証明書・各種障がい者手帳などが必要な場合があります。	市市民窓口グループ 医療担当 ☎ 95-9515
妊婦・産婦・乳児健康診査、予防接種	高浜市発行の妊婦・産婦・乳児健康診査受診票、予防接種予診票を転出先の市町村の発行に変更する必要があります。母子健康手帳とともに上記のものを持って転出先で手続きをしてください。 ※高浜市での手続きは必要ありません。	いき健康推進グループ ☎ 95-9558
上水道	来庁、または電話などで手続きをしてください。	市上下水道グループ ☎ 95-9537
飼い犬の登録	新しい住所地で登録・異動届を提出してください。	市経済環境グループ ☎ 95-9519
児童手当	詳しくは問い合わせてください。	いきこども育成グループ ☎ 95-9565
児童・生徒の異動	通学中の学校に転出することを連絡してください。 ※国外転出や外国籍の方は、別途手続きが必要な場合があります。	いき学校経営グループ ☎ 95-9573
園児の異動	在園児は在籍園に連絡してください。 認可外保育所や私立幼稚園の利用者で施設等利用給付(保育料の無償化)受給者はいきこども育成グループに問い合わせてください。	いきこども育成グループ ☎ 95-9562
介護保険	必要なもの	転居 転出
	介護保険被保険者証	○ ○
	介護保険負担割合証(介護認定を受けている方)	○ ○
	預金通帳または振込先などがわかるもの	× ○
児童扶養手当 特別児童扶養手当 遺児手当	必要なもの	転居 転出
	預金通帳または振込先などがわかるもの	× 要確認
	住宅の契約書	要確認 ×
	※詳しくは問い合わせてください。	
各種障がい者手当 ※障がい者手帳 (身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳)を所有している方	必要なもの	転居 転出
	預金通帳または振込先などがわかるもの	× 要確認
	各種障がい者手帳	○ ×
	※転出時は転出先で手続きしてください。(扶助料受給中の方は喪失手続きが必要です。)	
自立支援医療(更生・育成・精神通院)	転出時は転出先で手続きしてください。	いき介護障がいグループ 障がい福祉・ひとり親家庭担当 ☎ 95-9557

国民年金～こんなときはかならず届出を～

国民年金は、20～60歳の日本に住むすべての方が加入する制度です。

厚生年金に加入している方が会社などを退職したときは、手続きが必要になります。届出が遅れると、将来年金を受給できない場合があるので、忘れずに届出をしましょう。

◆国民年金の加入者は3種類

第1号被保険者:自営業者、学生、無職の方など、第2号被保険者、第3号被保険者でない方

第2号被保険者:民間会社や公務員など、厚生年金に加入している方

第3号被保険者:第2号被保険者に扶養されている、配偶者（年収が130万未満）の方

手続きが必要な場合	手続きの内容	届出先
民間会社などを退職したとき	<ul style="list-style-type: none"> 第1号被保険者への加入手続き 扶養されている配偶者は、第3号被保険者から第1号被保険者への変更手続き 	☒市民窓口グループ
配偶者の扶養からはずれたとき	第3号被保険者から第1号被保険者への変更手続き	
結婚や退職などで配偶者の扶養になったとき	第3号被保険者への変更手続き	配偶者の勤務先
基礎年金番号通知書または年金手帳を紛失したとき	再交付の手続き	<ul style="list-style-type: none"> 第1号被保険者 ☒市民窓口グループ 第3号被保険者 配偶者の勤務先
口座振替を開始・変更するとき	口座振替納付(変更)申出書の提出	口座のある金融機関
納付書を紛失したとき	納付書再発行の手続き	刈谷年金事務所
保険料の納付が困難なとき	保険料免除・納付猶予の手続き	☒市民窓口グループ
学生で保険料の納付が困難なとき	学生納付特例の手続き	
65歳になったとき	老齢基礎年金の請求	☒市民窓口グループ (第1号被保険者の期間のみ加入の方)

※このほかにも手続きが必要な場合があるので、詳しくは問い合わせてください。
「マイナポータル」からマイナンバーカードを利用して、電子申請が可能な手続きもあります。電子申請の利用方法などについては、二次元コードを確認してください。



問合せ先 ・ ☒市民窓口グループ ☎95-9517 ・ 刈谷年金事務所 国民年金課 ☎21-2110

まちの話題

文化財防火デー 消防訓練を実施しました

1月22日 昭和24年1月26日、法隆寺の金堂壁画が焼損したことから、昭和30年にこの日が「文化財防火デー」と定められました。文化財を火災・震災などの災害から守るため、この日を中心に、毎年全国的に文化財防火運動が実施されています。

高浜市でも、蓮乗院(春日町六丁目)において、消防署の指導のもと、お寺の関係者や文化財保護委員が消防訓練を実施しました。今後も文化財愛護のよりいっそうの高揚と、防災意識の啓発を図っていきます。



問合せ先 ☒いき文化スポーツグループ ☎95-9568

子どもの入院医療費助成 4月1日から高校生世代(18歳)まで拡大します

子ども医療費はこれまで0歳～中学3年生の入通院にかかった医療費を助成の対象としていましたが、4月から高校生世代の入院医療費についても対象となります。

◆新たに対象となる方

- 15歳になった年度末の翌日から18歳になる年度末まで(高校生世代)の子ども
- すでにほかの医療費が無料になる助成を受けている方(障害者医療費受給者証、精神障害者医療費受給者証(全疾病)、母子家庭等医療費受給者証などを持っている方)は、助成の対象となりません。
- 高等学校に通っていない方、仕事や結婚をしている方も対象です。
- 高校生世代の方には、子ども医療費受給者証(黄色のがき大の証)は交付されません。

◆助成内容

- 令和7年4月1日(火)以降に入院した際の保険診療医療費の自己負担分
- 差額ベッド代や食事代など、保険適用外の費用は助成の対象外です。
- 加入している健康保険組合などから高額療養費などの支給がある場合は、その支給額を差し引いて助成します。

◆申請方法

入院費用を医療機関へ支払ったあと、診療月の翌月以降に領収書など必要書類を冨市民窓口グループへ提出

- 詳しい申請方法は、市公式ホームページを確認してください。

問合せ先 冨市民窓口グループ(医療担当) ☎95-9515

「さわやか秋の市民清掃」 清掃活動への協力ありがとうございました

今よりもきれいで住みやすいまちづくりを実現するために、11・12月を重点期間として「さわやか秋の市民清掃」を実施しました。期間中に清掃活動を実施した団体などは以下のとおりです。協力ありがとうございました。

◆参加団体一覧(五十音順)

碧海町町内会とボートクラブ	エヌティーテクノ株式会社	株式会社おとうふ工房いしかわ
呉竹町町内会	小池町町内会	織友会
神明町・豊田町町内会	全世代楽習塾・高取北児童クラブ	高取南児童クラブ
高浜FC	高浜軍(少年野球)	高浜市いきいきクラブ連合会
高浜電工株式会社	高浜まちづくり協議会	翼児童クラブ
翼まちづくり協議会	東海興業株式会社 高浜工場・高浜第2工場	東海児童クラブ
株式会社豊田自動織機	八幡町・新田町町内会	本郷町町内会
向山町町内会	明治安田生命保険相互会社	屋敷町町内会
湯山町町内会	芳川町町内会	吉浜まちづくり協議会
ラビットボーイズ(少年野球)	論地町町内会	渡し場かもめ会

そのほか14組以上の団体や個人の方に実施していただきました。

問合せ先 冨経済環境グループ ☎95-9519

第26回 高浜シティマラソン 大会結果

1月26日、高浜中学校をスタート・ゴールとして、高浜のまちを1,191人のランナーが駆け抜けました。

交通規制に協力いただき、無事にレースを終えることができました。協力ありがとうございました。

大会の結果は市公式ホームページに記載しています。下記二次元コードより確認してください。

市公式ホームページ▶



問合せ先 いき文化スポーツグループ 95-9568

春の火災予防運動 『守りたい 未来があるから 火の用心』

3月1日(土)～7日(金)、「令和7年春季全国火災予防運動」が全国各地で実施されます。

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防思想のいっそうの普及を図ることで、火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の減少、財産の損失を防ぐことを目的として、毎年この時期に実施しています。

住宅用火災警報器の電池の寿命は約10年です

住宅用火災警報器は、一般的には電池で動いています。火災を検知するために常に作動しており、その電池の寿命の目安は約10年とされています。

住宅用火災警報器が適切に機能するためには維持管理が重要です。いざというときに住宅用火災警報器が適切に作動するよう、定期的に作動確認を行い、適切に交換を行うよう習慣づけましょう。



▲衣浦東部広域連合
ホームページ

問合せ先 衣浦東部広域連合消防局予防課 63-0136

ひとりで悩まずに、相談してみませんか ～3月は自殺対策強化月間です～

自殺は経済・生活・仕事・健康問題などのさまざまな要因によりおこると言われています。最近、こころや身体の疲れを感じていませんか。心身の疲れの回復には、休養をとることが大切です。また、不安や心配なことを安心できるだれかに話してみましよう。

◆「こころの体温計」

「こころの体温計」は、パソコンやスマートフォンから気軽にストレス度や落ち込み度をセルフチェックできるシステムです。こころの健康維持に役立ててください。

◆「ゲートキーパー」になりませんか？

ゲートキーパーとは、身近な人のこころの危機に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

高浜市では、ゲートキーパー養成研修を開催しています。要望があれば出張も可能なので、興味のある方は、問合せ先に連絡してください。



▲こころの体温計

問合せ先 いき健康推進グループ 95-9558

3月3日は「耳の日」です あなたの聞こえ(聴力)は大丈夫ですか?



聴力は、コミュニケーションにとって重要な機能のひとつです。聞き取る機能の衰え(聞こえにくい、耳鳴りや耳が詰まった感じなど違和感)に気づいたら、まずは耳鼻咽喉科を受診しましょう。

◆ヘッドホン(イヤホン)難聴について

世界で10億人以上の若者たちがヘッドホンなどによる難聴の危険にさらされています。日本でもこの10年で、10~40代の聴力が低下してきていると報告されています。その原因のひとつとして「ヘッドホンで大きな音を聞き続けること」が挙げられています。

◆大音量・長時間の使用を避け、ヘッドホン難聴を予防しましょう!

- 可能なかぎり音量を小さくしましょう。
- 音量をあげ過ぎないように、遮音性の高いヘッドホンやイヤホンを使用しましょう。
- 音量と視聴時間をモニターして、長時間の使用を避けましょう。
- 少なくとも、1時間に1回、10分程度は耳を休めましょう。

問合せ先  いき 健康推進グループ  95-9558

◆「聞き取る機能の衰え」について


近年、多くの研究成果から難聴が認知症やうつ病の発生に深く関係していることが明らかになってきました。また、聞こえにくさから会話が難しくなると人とのつながりが減り、フレイル(健康な状態と要介護状態の間)につながると言われています。

◆耳の健康チェック

ひとつでも当てはまる場合は、耳鼻咽喉科に相談してください。

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 話し声をはっきりと聞き取れず、聞き間違えたり聞き返したりすることがある |
| <input type="checkbox"/> 家族からテレビやラジオの音量が大きいと指摘される |
| <input type="checkbox"/> 後ろから呼びかけられると気が付かないことがある |
| <input type="checkbox"/> 車の接近に全く気が付かないことがある |
| <input type="checkbox"/> 電子レンジの音やドアのチャイムの音が聞こえにくい |

出典:厚生労働省ホームページ <https://www.mhlw.go.jp/nanntyou/index.html>

問合せ先  市民窓口グループ  95-9516

市公式 ホームページ

▼フレイルについて



▼聴こえについて



高浜市乳児保育憲章を知っていますか?

市では、「高浜市乳児保育憲章」を定め、乳児に関わる大人が、乳児を一人の人として大切にし、待つことを大切にし、乳児の声なき声を聴くことに心をくだくことに努めることとし、乳児を預かる保育所などでは、この憲章の理念を活かした保育を行っています。


地域の皆さんといっしょになって、次世代の高浜市を担ってくれる子どもたちを育てていくという想いも込められています。

高浜市乳児保育憲章

平成21年3月18日制定

高浜市では、一人一人の乳児が、人として大切にされ、安心できる環境の中で、自分を深く信頼し、のびのびと育つことができるように、次のことに心がけて、乳児を育てていきます。

- 1 乳児の可能性を信じ、その表情や態度から、一人一人の乳児の声を聴き取る努力をする中で、それぞれのもつ力が豊かに引き出されるよう、育てていきます。
- 2 乳児の経験を大切に、「見守り」、「気かけ」、「待つ」ことに心をくだき、育てていきます。
- 3 地域のすべての大人が、乳児の健やかな成長を願い、それぞれの家庭の子育てを支え、支えあいます。

問合せ先  いき こども育成グループ  95-9563



児童センター

■東海児童センター ☎ 52-5126 ■高浜児童センター ☎ 57-6468
 ■吉浜児童センター ☎ 52-1019 ■翼児童センター ☎ 54-2833
 ●開館日時 月～土曜日、9時～12時・13時～17時
 ●休館日 日曜日・祝日・年末年始

申込み、費用が必要な行事があります。詳しくは下記二次元コードまたは、行事一覧ページ (http://www.takahamashi.com/zevent/zeimg/File_11.pdf)、各児童センターのホームページ・センターだよりを確認してください。

対象	場所	行事名	月日	時間
乳幼児親子	東海	親子体操「1・2・3」	3/5(水)	9:30～
		ベビー体操	3/5(水)	10:45～
		いろいろな遊具で遊ぼう	3/13(木)	10:30～
	高浜	手作りスノードーム	3/18(火)	10:30～
		親子で手形アートを作りましょう	3/12(水) 3/15(土)	10:00～
だんす☆ダンス		3/17(月)	10:30～	
		育児のおはなし会	3/21(金)	10:00～

対象	場所	行事名	月日	時間
乳幼児親子	吉浜	リトミック	3/7(金)	10:30～
		のびのび育児相談	3/14(金)	10:00～
	翼	お楽しみ会	3/13(木)	10:30～
		わらべうたあそび	3/18(火)	10:30～
小学生	東海	Let's ダンス	3/19(水) 3/26(水)	15:00～
	吉浜	ペーパーフラワーブーケ	3/15(土)	10:30～ 13:30～
	児童クラブ 高取南	大きなトランプで遊ぼう!	3/8(土)	10:30～
小学生	幼児親子 翼	つばさ春のお楽しみ会	3/8(土)	13:30～



3月行事一覧



東海児童センター



高浜児童センター



吉浜児童センター



翼児童センター

新☆健康自生地を紹介します!

1月の健康自生地認定審査会において、新たに1か所が「健康自生地」として認定され、全部で104か所(1月15日現在)になりました。興味のある活動や近くの健康自生地に出かけて、楽しく健康的な毎日をすごしましょう!

(「健康自生地」は、商標登録第5486837号です。)

家に閉じこもって生活が単調・不活発になると、認知症をはじめとする介護のリスクが急速に高まります。

高齢者の皆さんが閉じこもることなく、いきいきとした生活を送ることができるよう、皆さんが自分から出かけたいような場所や地域の皆さんとふれあえる場所を、高浜市では「健康自生地」と名づけ、認定しています。

各健康自生地の運営は、地域の皆さんが自主的に行い、高齢者の皆さんの居場所づくりに協力いただいています。

認定 No.133 ㈱ハウスプロダクト ☎ 45-7573

実施日	時間	場所	参加費	予約
月・火・木・ 金・土・日曜日	10:00～ 18:00	沢渡町三丁目7番地13 岩角ビル1階	無料	不要
<p>店舗の一角に、テーブル、椅子、キッズスペースがあり、小さなお子さんから高齢者の方の居場所となっています。散歩の途中に気軽に立ち寄って、休憩やおしゃべりのスペースとして利用してください。</p>				

問合せ先 いき 共生推進グループ ☎95-9561


【衣浦東部保健所行事】 問合せ先 衣浦東部保健所 ☎21-4778 ところ:衣浦東部保健所

種別	日程	実施時間	内容	備考
栄養相談	12日(水)	9:00~11:30	糖尿病・脂質異常症・肥満など複数の疾患のある方へ、栄養・食生活相談を行います。	要予約 ☎21-9338
こころの健康医師相談	26日(水)	14:00~16:00	精神科医師によるこころの健康相談を行います。	要予約 ☎21-9337
骨髄バンクドナー登録	毎週火曜日(25日を除く)	9:00~11:00	ドナー登録 【登録できる方】18~54歳の健康な方	要予約 ☎21-4797
夜間エイズ・梅毒検査	3日(月) 17日(月)	18:00~19:00	匿名で検査ができます。	予約不要
エイズ・梅毒検査	毎週火曜日(25日を除く)	9:00~11:00	匿名で検査ができます。証明書が必要な場合は有料です。	
肝炎検査			B・C型肝炎検査結果成績書を必要とされる方の検査はできません。	

【成人保健事業】 問合せ先 **いき健康推進グループ** ☎95-9558 ところ:いきいき広場

種別	日程	実施時間	内容	備考
栄養相談	18日(火)	要予約	糖尿病・高血圧・骨粗しょう症などの予防を目的とした、管理栄養士による食生活や栄養面に関する相談(1人30分程度)	問合せ先へ電話予約

【母子保健事業】 各事業の詳細や年間スケジュールは市公式ホームページから確認してください。

出産した方	乳幼児健康診査 ※個別に通知	妊娠した方	育児相談
こんにちは！ 赤ちゃん訪問	4か月児健診、1歳6か月児健診、 2歳児歯科健診など	母子健康手帳交付、ままプチ さろん、パパママ教室	ちびっこ相談、発達相談、 言語相談
 母子一年間予定表	 母子乳幼児健診	 母子あかちゃんが できたら	 母子育児相談

【予防接種事業】 詳しくは、市公式ホームページを確認してください。

- 定期予防接種…BCG、4種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ)、5種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ)、MR(麻しん・風しん混合)、DT(ジフテリア・破傷風混合)、日本脳炎、ヒブ(インフルエンザ菌b型)、小児肺炎球菌、水痘、B型肝炎、ロタ、HPV
- 転入した方は、**予防接種歴の確認と、必要な予防接種の予防票を渡すので、母子健康手帳を持って、いきいき広場へ来場してください。**

予防接種対象年齢	予防接種の注意点
	

- 予防接種の広域化について…かかりつけ医が市外にある場合など、定期予防接種を県内の医療機関で受けることができます。右記市公式ホームページから申請できます。刈谷市・知立市の医療機関で予防接種を受ける場合は、広域予防接種連絡票発行の手続きは必要ありません。



3月・4月の 休日等在宅当番医

☆高浜市医師会

〈診療日〉日曜日および祝日
〈診療時間〉9:00~12:00、13:30~17:00

月日	医院名	町	☎
3月2日	たねむら耳鼻咽喉科	神明	54-3434
9日	おかべ歯科眼科クリニック	向山	52-7775
16日	三河皮膚科	小池	52-8008
20日	岩月外科内科クリニック	稗田	53-3458
23日	近藤医院	屋敷	53-0029
30日	泰生医院	青木	52-1001
4月6日	寺尾内科小児科	小池	53-0073
13日	増田耳鼻いんこう科医院	沢渡	52-3030
20日	たかはま整形リウマチクリニック	沢渡	52-5221
27日	吉浜クリニック	呉竹	52-5110
29日	岩井内科クリニック	二池	54-1019

☆高浜市歯科医師会

〈診療日〉日曜日
〈診療時間〉9:00~12:00

月日	医院名	町	☎
3月2日	いづかファミリー歯科	神明	95-0303
9日	神谷デンタルクリニック	本郷	95-6666
16日	森歯科医院	青木	52-0888
23日	港デンタルクリニック	二池	52-6666
30日	森田歯科医院	沢渡	52-2336
4月6日	ユヤマデンタルオフィス	湯山	54-0007
13日	かじかわ歯科	湯山	52-6456
20日	キララ歯科	神明	54-5454
27日	かとう歯科クリニック	屋敷	54-4488

都合により変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。
診療時間外に、急病などで受診が必要ときは、**救急医療情報センター**(☎36-1133・ホームページ <http://www.qq.pref.aichi.jp/>)に問い合わせてください。



Information File

情報ファイル

(省略記号)

日日時・期間 **募**募集対象・人数
場場所 **内**内容 **持**持ち物
申申込方法・申込先・提出先
他その他 **問**問合せ先

衣浦東部広域連合消防局救命講習

◆普及員講習再講習

日3月23日(日) 9時～12時
問場碧南消防署 ☎41-2625

◆普通救命講習Ⅰ

日3月16日(日) 9時～12時
問場安城消防署 ☎75-2494

◆普通救命講習Ⅲ

日3月15日(土) 9時～12時
問場知立消防署 ☎81-4144

募各先着20人

※碧南市、刈谷市、安城市、知立市、高浜市に在住・在勤・在学の方はいずれの会場でも受講可

他団体受講希望の方は、最寄りの消防署へ問い合わせてください。



申3月5日(水) 10時～
各問合せ先に申込み

献血に協力してください

場市役所1階 多目的会議室

日3月18日(火)
10時～11時30分、
13時～16時

※受付状況により昼の休憩時間が変動する場合があります。

募18～69歳(65～69歳の方は60～64歳の間に献血の経験がある方にかぎります。)

他400ml献血のみ実施

問いき地域福祉グループ
☎95-9553

4月のし尿収集作業日程

作業は、天候などの理由で2～3日前後することがあります。

4月1日	火	青木町
2日	水	青木町 春日町
4日	金	湯山町 神明町 沢渡町 稗田町
9日	水	二池町
10日	木	芳川町 碧海町
11日	金	田戸町 本郷町
15日	火	呉竹町
16日	水	呉竹町 屋敷町
17日	木	屋敷町 向山町
18日	金	向山町
22日	火	小池町
23日	水	小池町
24日	木	新田町 八幡町
25日	金	論地町 清水町

問高浜衛生(株) ☎53-0516

市障害者扶助料・遺児手当の受給者の方へ手当を振り込みます

令和6年度後期分の障害者扶助料・遺児手当を3月31日(月)に指定の口座に振り込みます。記帳などで確認し、振込みがない場合は、連絡してください。この手当は、4～9月分を9月末日に、10月～翌年3月分を3月末日にまとめて振り込むことになっています。

なお、振込先を変更したい方は、**いき**介護障がいグループで手続きしてください。

問**いき**介護障がいグループ
☎95-9557

クリーンセンター衣浦ライブカメラ映像の配信を開始しました

クリーンセンター衣浦の混雑状況の確認ができます。渋滞のない時間帯での搬入に協力してください。

問クリーンセンター衣浦
☎41-3479

ライブカメラ▶



子ども医療費受給者証 母子家庭等医療費受給者証 有効期限を確認してください

以下に該当する方は、3月31日(月)をもって受給資格を喪失します。そのため、4月1日(火)以降に医療機関などを受診したときは、自己負担分の支払いが必要となります。

◆子ども医療

・今年度満15歳に到達する子

◆母子家庭等医療

・今年度満18歳に到達する子
 ・末子が今年度満18歳に到達する母または父

他現在使用している子ども医療費受給者証または母子家庭等医療費受給者証は、有効期間終了後、自身で破棄するか、**困**市民窓口グループまで返還してください。

問**困**市民窓口グループ
☎95-9515

土地価格等縦覧帳簿・ 家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

令和7年度土地・家屋価格等縦覧帳簿を縦覧できます。土地価格等縦覧帳簿には所在地番、地目、地積、価格が、家屋価格等縦覧帳簿には所在地番、家屋番号、種類、構造、床面積、価格が記載されています。

日4月1日(火)～6月2日(月)
8時30分～17時15分

※土・日曜日、祝日を除く

場**困**税務グループ窓口

持身分証明書

他縦覧できる方:納税者、同居の家族および納税管理人
 ※そのほかの人は委任状が必要
 ※課税明細書の送付および課税台帳の閲覧は4月上旬を予定

問**困**税務グループ
☎95-9525(家屋担当)
☎95-9526(土地担当)

居宅介護支援券の有効期限は 3月31日(月)です

紙おむつ・尿取りパッドなどの介護用品の購入や理・美容サービス、社会福祉協議会のふれあいサービス事業、シルバー人材センターの家事援助事業などに利用できる「居宅介護支援券」の利用期間は3月31日(月)までです。現在持っている支援券については3月中に使用してください。

問 いき 介護障がいグループ

☎95-9554

障害のある方のタクシー料金を 助成します

◆対象…身体障害者手帳1～3級の方、療育手帳A・B判定の方、精神障害者保健福祉手帳1・2級の方

※自動車税種別割の減免または軽自動車税種別割の減免を受けている方は除く。

◆助成額…基本料金とお迎え料金を原則として月2回(週あたりの通院回数に応じて変動)

◆利用可能期間

4月1日(火)から1年間

申 3月24日(月)～ 身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳を持参のうえ、いき 介護障がいグループで申請

問 いき 介護障がいグループ

☎95-9557 FAX52-7918

kaigo@city.takahama.lg.jp

行政書士による相続・遺言・契約 など書類作成相談会

日 4月22日(火) 13時～16時

場 市役所1階 相談室

募 市内在住・在勤・在学の方先着4人

他 ・要予約

・相談時間は1組45分

申 問 行政書士会碧海支部

☎090-6807-0138

児童手当制度改正にともなう申請

令和6年10月から児童手当の制度が一部改正されました。これにより、下記に該当する方は3月31日(月)までに申請が必要です。

・高校生年代までの児童を養育している方で、高浜市から児童手当を受給していない方

・児童手当を受給中の方で、大学生年代の児童を養育し、大学生年代の児童から数えて3人以上の児童を養育している方

未申請の方は、市公式ホームページを確認し、期日までに申請してください。

問 いき こども育成グループ

☎95-9565

令和6年4月1日から相続登記申請 義務化がはじまりました

令和6年4月から、相続登記申請義務化がはじまりました。

詳しくは法務省ホームページを確認してください。

相談は愛知県司法書士会の「総合相談センター」も利用してください。

問 名古屋法務局 刈谷支局

☎21-0086



カラスの巣作りによる停電防止 に協力してください

春はカラスの巣作りがピークとなります。カラスが金属製ハンガーなどを使って電柱の上に巣を作ると広範囲な停電を発生させる恐れがあります。電柱にカラスの巣を発見したら二次元コードのWebチャットまたは電話で連絡してください。



◆Webチャットでの連絡手順

①電線等、設備に関するお問い合わせを選択

②Webチャットを開始する

③「電柱に鳥の巣がつけられている」を選択

問 中部電力パワーグリッド(株) 刈谷営業所

☎0120-988-255



軽自動車検査協会からのおしらせ

◆令和6年1月から軽自動車の車検証が順次電子化されています

車検証にICチップが内蔵され、電子化された車検証の情報が格納されます。これに合わせ、車検証の大きさが小型化されます。

電子車検証に格納された車検の有効期間などの情報は、「車検証閲覧アプリ」で確認できるようになります。また車検時期やリコールのお知らせなどをスマホに通知できます。詳しくは右記二次元コードを確認してください。



◆軽自動車の名義変更および廃車の届出について

年度末は軽自動車税(種別割)申告などの関係から、軽自動車の名義変更、廃車の届出が集中し、窓口が大変混雑します。名義変更および廃車の届出は3月中旬までに済ませてください。

軽自動車の名義変更、廃車などの手続きについては、右記二次元コードを確認してください。



問 軽自動車検査協会 三河支所 ☎050-3816-1772



弁護士法人
白濱法律事務所

広告

☑ **相続・遺産分割**

- ☑ 交通事故
- ☑ 不動産トラブル
- ☑ 離婚問題
- ☑ 借金問題
- ☑ 労働問題
- ☑ 刑事事件

初回相談料無料

月～土 9:00～18:00
※第5土曜日を除く 休：日・祝

**土曜
営業***

刈谷駅 南口よりすぐ
刈谷市若松町2丁目2番地
(駐車場あり)



☎ **0566-91-0210** 弁護士 白濱重人
(愛知県弁護士会所属)

広告

**法律に関する
お困りごとはお任せください**

- 離婚
- 借金問題
- 刑事事件
- 遺言・相続
- 交通事故
- 他 法律問題



刈谷事務所 所長弁護士
丸山 浩平
(愛知県弁護士会所属)

お気軽に
ご相談ください
**初回相談料
無料**



刈谷駅 徒歩1分 駐車場有(無料)
◎名古屋市や岡崎市などにも支所があります

弁護士法人
愛知総合法律事務所 刈谷事務所
(愛知県弁護士会所属) 刈谷市桜町1-10-2 セントラルビル6F

0566-91-1271

受付時間：平日9:30～17:30 夜間相談にも対応

お住まいの「気になる」「困った」をご相談ください 広告

超大型補助金
2025年度 受付中

窓

大好評!!
住宅省エネ
キャンペーン

補助金
使って
かしこく
リフォーム

窓からの熱の流入出比率

■制度の適用には
条件がありますが
今なら窓断熱に国
の補助金が使えま
す。面倒な申請手
続きもシンカにお
任せください。



お見積もり
無料!!

外気温:0.5℃、室温:20℃
2月24日5～6時
(日平均外気温最低日、東京)

外気温:33.4℃、室温:27℃
8月10日14～15時
(日平均外気温最高日、東京)

お問い合わせ **株式会社 シンカ** 水曜日休
高浜市湯山町 2-3-8 ☎ **0566-52-0444**
e-mail:cinca-mainte@cinca.co.jp [担当 神谷]



■建設業許可/愛知県知事許可(特-5)第57176号 ■宅地建物取引業/愛知県知事(第)18837号

広告

**うちの子「結婚」
しないのかしら?**

諦めずに仲人にご相談下さい



結婚相談所 ムスベル

まずはお気軽にご連絡下さい

☎ **052-253-6636**

ムスベル株式会社 名古屋市中区錦2丁目17-28 CK15 伏見ビル6階
マル適マークCMS 取得(第2113001-1号)

イベントの詳細や最新情報などは、各ホームページ(二次元コード)・問合せ先より確認してください。



皆さんの参加をお待ちしています！
今月の市イベントカレンダーはこちら▶



(省略記号)
日 日時 **場** 場所 **内** 内容 **講** 講師 **持** 持ち物
募 募集対象・人数・募集期間 **費** 費用 **他** その他
催 主催・共催 **申** 申込方法・申込先 **問** 問合せ先

吉浜まちづくり協議会の催し

◆シャキーンと美姿勢

美姿勢で身体も心もシャキーンとすごしましょう。

日Aコース

第1・3木曜日、第2・4金曜日
10時～11時15分

Bコース 毎週木曜日

13時15分～14時30分

※5月は変則

内音楽にあわせストレッチ、リズムde貯筋、栄養ワンポイント

費4,200円(1か月4回 4～6月3か月分)または4,000円(チケット10回分)

※見学1回無料

講こっしー氏

持飲み物、ヨガマット、タオル、硬式テニスボール

申吉浜ふれあいプラザ内にある申込書にて直接、またはメールにて申込講座、住所、氏名、電話番号、コース名を連絡

◆みんなであそぼ

もじ・かずあそび

日4～9月 毎月第3日曜日

①めばえコース 10時～11時

②ステップコース

10時30分～11時30分

③チャレンジコース

11時～12時30分

④英語であそぼ

10時30分～11時

募①1歳以上の幼児と保護者

②3歳以上の幼児と保護者

③年長以上の幼児と保護者

※随時募集

内もじであそぼ、かずであそぼ、カードゲーム、身体を動かそう、

お買い物体験しよう、季節行事でのお楽しみ会

費3,000円(別途教材費600円)

申吉浜ふれあいプラザ内にある申込書にて直接、またはメールにて子どもの氏名、子どもの生年月日、保護者の氏名、住所、電話番号を連絡

◆いけばな講座

日4月4日・18日、5月2日・16日、6月6日・20日、9月5日・19日、10月3日・17日の金曜日
11時～12時(時間内で都合のよいとき)

内盛り花、投げ入れ、自由花を選択

費16,000円(10回)

講内藤満里子氏 **募**25人

他花だけの申し込み可

申吉浜ふれあいプラザ内にある申込書にて直接、またはメールにて講座、住所、氏名、電話番号、内容を連絡

◆小中学生のママ集まれ!!

ゆるゆるトーク会

「学校に行き渋っている」「ほかのママの話を知りたい」「学校の悩みを打ち明ける人が近くにいない」など、お子さんの学校生活のお悩みありませんか。学校生活のどんなことでもかまいません。ゲストとともにざっくばらんにいろんな話をしませんか。

日3月8日(土)

14時～15時30分

第1部(14時～15時)フリー

第2部(15時～15時30分)テーマごと(場合によって)

募10人 **費**100円

講鈴木亜希子氏(市内小学校非常勤講師)、ゲスト(市内小学校教員)

申二次元コードから申込み



* * *

場吉浜ふれあいプラザ2階

問吉浜まちづくり協議会

☎52-1101

yh-machikyo@katcn.ne.jp

託児付き講座

Nobody,Perfect Program

日4月15日(火)・22日(火)、

5月7日(水)・13日(火)・20日(火)・27日(火)

10時～12時

場いきいき広場

募市内在住で、0～5歳の子がいる親子6組程度(先着順)
※初めて受講する方、全6回出席できる方

費500円(湯茶代、6回分)

申メールで①名前②住所③電話番号④メールアドレス⑤託児の有無(有の場合:子どもの名前、年齢、性別)⑥話してみたいこと、育児で気がかりな点などを連絡

他・未就学児のみ託児あり

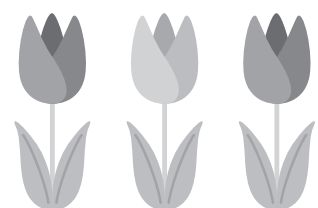
・初回は9時30分より受付

問いちごプラザ(古橋)

☎52-5232(10時～16時)

ichigoplaza@katch.ne.jp

市公式
ホームページ▶



イベントの詳細や最新情報などは、各ホームページ(二次元コード)・問合せ先より確認してください。

恩任寺文化財調査成果報告会

市では現在、恩任寺の文化財調査を実施しています。今回は本尊である木造阿弥陀如来立像の修復と恩任寺の瓦にみる三州瓦のあゆみなどについて報告します。

日 3月15日(土) 14時～
(13時開場)

場 恩任寺(青木町二丁目1番地33)

講 市職員

金子智氏(元高浜市やきもの里かわら美術館学芸員)

募 先着60人

申 3月3日(月) 8時30分～
窓口、電話、メールのいずれかで申込み

問 いき文化スポーツグループ

☎95-9568

bunka@city.takahama.lg.jp

大山千本桜ライトアップ

日 3月22日(土)～4月6日(日)

18時～21時

※開花状況により変更になる場合があります。

場 大山緑地

※駐車場の数にかぎりがあります。

問 高浜まちづくり協議会

☎87-9112

サン・ビレッジ衣浦 桜まつり

利用者の皆さんへの感謝を込めて、桜まつりを開催します。

日 3月15日(土) 10時～17時

場 サン・ビレッジ衣浦

内 ミニゲーム、お菓子のプレゼント(先着200人)

問 サン・ビレッジ衣浦

☎41-2655

サン・ビレッジ衣浦
ホームページ▶



市イベント
カレンダーへの
掲載はこちらから

スポーツ大好き仲間を募集します!

市内では、さまざまな方を対象としたスポーツ活動が、活発に行われています。気分を新たに体を動かしてみませんか。

種目や日程、申込方法などの情報については二次元コードから確認してください。日時などの変更がある場合は、各団体より周知します。

問 各スポーツ団体(二次元コードから各団体の連絡先などを確認してください。)



西三河 イベント情報

桜まつり渋滞対策に協力してください

桜まつりで岡崎城公園周辺の混雑が予想されるため、公共交通機関や予約制駐車場、パーク&ライドを利用してください。

◆予約制駐車場

日 3月29日(土)・30日(日)、4月5日(土)・6日(日)

場 岡崎城公園平面駐車場、りぶら東駐車場1・2、殿橋南駐車場1・2

申 3月7日(金)～ ホームページ内特設サイト(二次元コード)で予約

◆パーク&ライド(予約不要・無料)

日 3月29日(土)・30日(日)、4月5日(土)・6日(日) 9時～17時

場 岡崎市役所、岡崎市医師会、ユニチカ

他 駐車後、公共交通機関を利用して来場してください。

問 岡崎市経済振興部観光推進課 ☎0564-23-6216



国民健康保険税随時期の納期限は 3月31日(月)です

◆納税には口座振替が便利です

納め忘れがなく、納期ごとに金融機関やコンビニなどへ出かけて支払う必要がありません。口座振替の方は、残高の確認をお願いします。

◆口座振替申込み

申込先 取扱金融機関もしくは市市民窓口グループ

持ち物 通帳、通帳に使用している印鑑

※口座振替開始は、申込みから2か月後になります。

問合せ先 市市民窓口グループ ☎95-9516

後期高齢者医療保険料随時分の納期限は 3月31日(月)です

◆対象

- ・1月中に75歳になった方
- ・1月中に障害認定により、後期高齢者医療の資格を取得した方
- ・後期高齢者医療の被保険者で、1月下旬～2月中旬に高浜市へ転入した方

※対象者には、令和6年度分の「後期高齢者医療保険納入通知書」を3月中旬に送付します。

◆納付窓口

最寄りの金融機関、市役所(本庁舎内の指定金融機関窓口)、コンビニエンスストア、スマートフォン決済

問合せ先 市市民窓口グループ ☎95-9515

今月の手話講座

令和4年4月1日に施行した高浜市手話言語条例において、市民の役割として、手話の必要性についての理解を深めるよう努めることとされています。皆さんも少しずつ手話を覚えて、コミュニケーションをとっていきましょう。

A おはよう。今日はホワイトデーだね！



おはよう



今日



ホワイト



デー



だね

二次元
コードから
動画で
確認できます



B そうだね。バレンタインだれかにチョコあげた？



だれかに



あげた?

B お返しもらったの？



お返し



もらった?

B 友チョコだけだよ。



友



チョコ



だけ

A うん！気になっている人にあげたよ。



気になっている人に



あげた

A うん、もらったよ！そっちはどう？



もらった



そっちは



どう?

※地域などによって表現方法が異なる場合があります。
協力:愛知県立高浜高等学校手話部

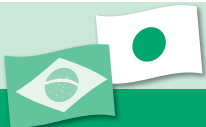
問合せ先

【いき】介護障がいグループ ☎95-9557

PREFEITURA DE TAKAHAMA INFORMA

高浜市役所のお知らせ

※A Home Page oficial da cidade de Takahama pode ser traduzido em 4 idiomas, Inglês, Chinês, Coreano e Português.



Plantão dos consultórios médicos e odontológicos nos feriados - meses de março e abril.

3月・4月の休日等在宅当番医

☆**Associação Médica do Município de Takahama.**
Atendimento médico, plantão aos domingos e feriados.
Horário: 9:00~12:00 e de 13:30~17:00

Dia/mês	Nome da Clínica	Bairro	☎
2/mar	Tanemura Jibiinkoka Clinic	Shinmei	54-3434
9	Okabe Shika Ganka Clinic	Mukaiyama	52-7775
16	Mikawa Hifuka Clinic	Koike	52-8008
20	Iwatsuki Geka Naika Clinic	Hieda	53-3458
23	Kondo Clinic	Yashiki	53-0029
30	Taisei Clinic	Aoki	52-1001
6/abr	Terao Naika Shonika	Koike	53-0073
13	Masuda Jibiinkouka Clinic	Sawatari	52-3030
20	Takahama Seikei rheumatism Clinic	Sawatari	52-5221
27	Yoshihama Clinic	Kuretake	52-5110
29	Iwai Naika Clinic	Futatsuike	54-1019

☆**Associação Odontológica do Município de Takahama.**
Atendimento odontológico, plantão aos domingos.
Horário: 9:00~12:00

Dia/mês	Nome da Clínica	Bairro	☎
2/mar	Izuka Family Dental Clinic	Shinmei	95-0303
9	Kamiya Dental Clinic	Hongo	95-6666
16	Mori Dental Clinic	Aoki	52-0888
23	Minato Dental Clinic	Futatsuike	52-6666
30	Morita Dental Clinic	Sawatari	52-2336
6/abr	Yuyama Dental Office	Yuyama	54-0007
13	Kajikawa Dental Clinic	Yuyama	52-6456
20	Kirara Dental Clinic	Shinmei	54-5454
27	Kato Dental Clinic	Yashiki	54-4488

Sujeito a alterações, verifique antes de consultar.

Em caso de emergência, após o horário de expediente do consultório, contato: Centro de Informação médica de emergência (Kyukyu Iryou Jyohou Center). ☎ 36-1133 • <http://www.qq.pref.aichi.jp/>.

INTIME1000



セミシングル
マット：91x191cm

全機種
介護ベッドに
転用可能です

イメージ



本体価格(非課税)
(2M)158,000円～
(3M)218,000円～

INTIME1000



シングル
マット：97x195cm

本体価格(課税)
(2M)198,000円～
(3M)261,800円～



背上げ



脚上げ



高さ調節

高さ調整は
3Mから

電動ベッドは、

特別なものではない

展示中！ 実物をご覧ください。

3モーター(背上・脚上・高さ調整) 高機能電動ベッド



ウレタン系
マットサイズ97x195cm

セット特別価格

- ・3M電動ベッド本体・専用マット
- ・手すり(2本)・羊毛ベッドパッド
- ・BOXシーツ
- ・配送組立費

198,000円 (税込み)

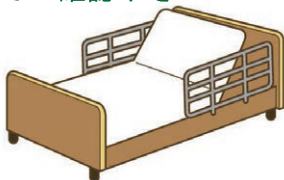
中古品の電動ベッド・車いす・歩行器など

愛知県公安委員会古物商許可第 543820600400 号

実物と価格は店頭でご確認下さい



2Mベッド本体 39,800円～
3Mベッド本体 60,000円～



車いす



←歩行車
↓歩行器



認知症予防に必要なのは
 きょういく・・・今日行くところがある(公園・買物)
 きょうよう・・・今日用事がある(友達とお喋り)
 脳のおそうじ・・・ぐっすり(よう寝れたと目覚める)



脳のおそうじは
1に快眠・2に快眠

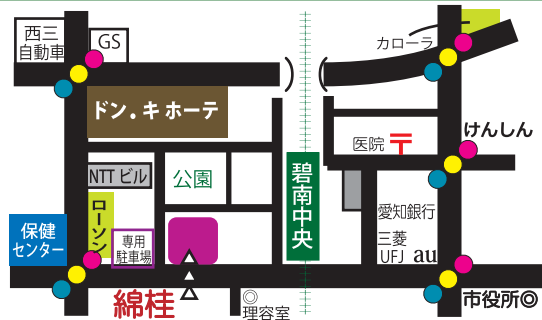


上手に眠れば、元気になれる・眠りは百人百様

綿 わたけい 桂

碧南市天王町2丁目48番地

寝具 0566-48-2108
介護 0566-48-2100



自分・仲間・社会の幸せのために学び続ける子どもを育む

「学校」「家庭」「地域」が一体となって子どもたちを育むため、毎月のめざす生活習慣・学習習慣を皆さんと共有します。

3月

心のこもった
あいさつの
できる子

〈めざす年長児〉げんきよくあいさつをします。
 〈めざす小6生〉進んで気持ちのよいあいさつや返事をします。
 〈めざす中3生〉場に応じたあいさつ、言葉づかい、身だしなみを心がけます。
高浜市が育てていきたい生活習慣・学習習慣育成プロジェクト
 いき教育センターグループ ☎95-9573

早期配布にご協力ください。

LEIA A PAGINA EM PORTUGUES!

ポルトガル語は17ページ
市公式ホームページでは、英語・中国語・韓国語・ポルトガル語の4か国への変換機能を利用できます。