

NPO法人 ふれ愛・ぽーと

ふれ愛クッキング

カワラッキー
賞



【鬼ざり】



【ひな祭りケーキ】



【トナカイカップケーキ】

令和4年度より開設した「子育て支援 公式ライン」を活用し、子育て中のママ、パパに向けた簡単クッキングを紹介しています。親子がともに食育を学ぶきっかけ作りとなるように、写真や動画を用いてわかりやすく、思わず作ってみたいくなるものや、子どもと一緒に作れる簡単レシピを紹介しています。月に1回、食育の日（毎月19日ごろ）に配信しています。

アンケートを実施して、登録者のニーズに応える内容を提案できるようにしています。

食を通じて親子で話しながら作る楽しさ、食べる幸せを共感してもらえるように今後も活動していく予定です。



fureaipotoのブログ

⇨ 詳しい作り方はこちらから見られます。