

NPO法人 ふれ愛・ぽーと

ふれ愛クッキング

カワラッキー
賞



【スマッシュケーキ】



【鯉のぼり寿司】



【餃子の皮ピザ】



【型抜きサンドイッチ】

令和4年度より開設した「子育て支援 公式ライン」を活用し、親子支援を視点とした配信を行っています。親子がともに食育を学ぶきっかけ作りとなるように、子どもと一緒に作れる簡単レシピを紹介しています。月に1回、食育の日（毎月19日ごろ）に「ふれ愛クッキング ブログ」として配信しています。

今後はアンケートを実施して、登録者のニーズに応える内容を取り上げていく予定です。

親子が共に幸せであるために、食を通じて親子でふれあいながら作ることの喜びや食べることの幸福感を共感し、親子の絆を深めていく働きかけを続けていきます。お楽しみに！



fureaipotoのブログ

◇ 詳しい作り方はこちらから見られます。