令和6年度 高浜市役所 市民窓口グループ

## げんき講座

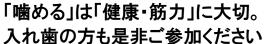
8/**7(水)** 10時~11時30分

保健師による30分 **げんき講座** (フレイル予防)

愛知県高浜市公式

LINE登録会







## 【内 容】

- ① げんき講座:からだの筋力維持のために噛める口を守ろう
- ② 高浜市公式『LINE』登録会(個別のご相談に応じます)

【会 場】地域交流施設「たかぴあ」集会室2.3

住所 青木町6丁目1-15(高浜小学校敷地内)

【定 員】30名程度

【対 象】 おおむね75歳以上の市民

【持ち物】 スマートフォン

【申し込み】 電話・窓口へ代表の方がご連絡ください 代表者の氏名・生年月日・電話番号・参加予定人数をお聞き取りします

## 【問合せ先】

高浜市役所 市民窓口グループ(1階5番窓口)

0566-95-9516 担当 ながた



## で、早い情報を

高浜市公式『LINE』は、高浜市の情報をいち早くみなさまに お届けするための、高浜市が管理する広報です。



ご登録で悩まれたら、『げんき講座』へ遊びに来てください 『げんき講座』のみのご参加もお待ちしております!