

げんき講座

8/7(水)
10時～11時30分

保健師による30分
げんき講座（フレイル予防）

愛知県高浜市公式
ライン
LINE登録会



+



「噛める」は「健康・筋力」に大切。
入れ歯の方も是非ご参加ください

【内 容】

- ① げんき講座：からだの筋力維持のために噛める口を守ろう
- ② 高浜市公式『LINE』登録会（個別のご相談に応じます）

【会 場】 地域交流施設「たかぴあ」集会室2.3

住所 青木町6丁目1-15（高浜小学校敷地内）

【定 員】 30名程度

【対 象】 おおむね75歳以上の市民

【持ち物】 スマートフォン

【申し込み】 電話・窓口へ代表の方がご連絡ください

代表者の氏名・生年月日・電話番号・参加予定人数をお聞き取りします

【問合せ先】

高浜市役所 市民窓口グループ（1階5番窓口）

0566-95-9516 担当_ながた



で、早い情報を

高浜市公式『LINE』は、高浜市の情報をいち早くみなさまに
お届けするための、高浜市が管理する広報です。

市役所管理の
情報だから安心

いつでも
見返せる

LINEならではの
サービスもある

広報誌より
早い情報

情報の種類を
選べる

もちろん
無料

登録はこちらから



ご登録で悩まれたら、『げんき講座』へ遊びに来てください
『げんき講座』のみのご参加もお待ちしております！