

ウエルシアで フレイル予防

栄養士・管理栄養士による健康アドバイス



8月2日 **金** **10:00~**
12:00 予定

場所 / 高浜呉竹町店
ウエルカフェ内

無料

無料

栄養士による
健康アドバイス

測定結果によるアドバイス
日頃の栄養に関する
お悩み相談など



からだ測定会

握力・体組成計による
骨量・筋肉量・体脂肪など



同時開催

高浜市 保健師相談

フレイル・介護・健康相談

【高浜市役所 市民窓口グループ】

お問い合わせ:ウエルシア高浜呉竹町店

TEL 0566-54-3251