

利用者へのお願い

★ 皆さんに気持ちよく利用していただくため以下の事項にご協力ください ★

- 1 貴重品はロッカーに入れ必ず施錠し、ロッカーキーは各自で管理をお願いします。紛失された場合は取り換えの費用を請求させていただく場合があります。
- 2 機器や床に落ちた汗は、各自よくふき取って下さい。
- 3 酒気帯びでのご利用はお断りいたします。また、ガムや飴などもご遠慮下さい。
- 4 携帯電話は電源を切るか、マナーモードにして下さい。通話は廊下に出てご使用下さい。またトレッドミル、筋トレマシンでの操作はしないで下さい。
- 5 トレッドミル（ウォーキング・ランニングマシン）は午前中のみ予約制になっています。
- 6 マシンのご利用は、独占せず譲り合ってご利用下さい。
- 7 タトゥー（入れ墨）をしている方は、外に見えないようにして下さい。
- 8 新規の利用は、器具の使用方の説明等に時間が掛かります。平日18時（土曜日・祝日は16時）までにご入場下さい。
- 9 閉館時間の関係上ご利用が終了している器具より清掃を始めさせていただきます。
- 10 その他、利用者に迷惑をかけたりスタッフの指示に従えない方は利用をお断りいたします。