

生きがい、楽しさ、やりがい、笑い…そんなまちをめざします



でいでーる

まいにちでかける

やろまいか いこまいか



takahama-shi

編集発行
高浜市福祉部
健康推進グループ
取材編集
ハートフルメディア
株式会社

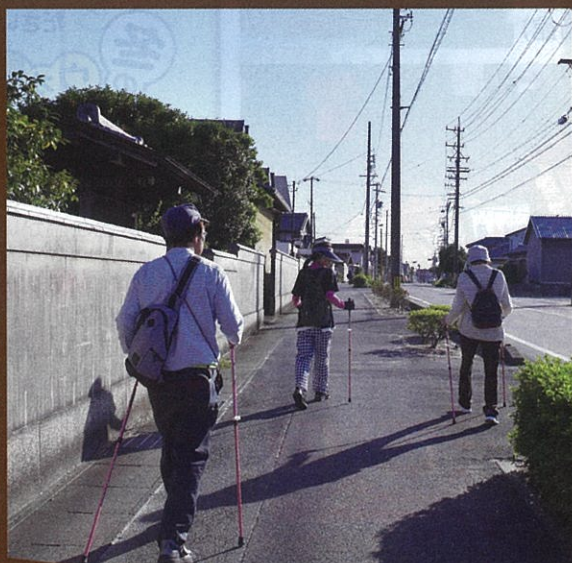
〒444-1334

www.takahamashi.info

高浜市春日町五丁目165番地 高浜市いきいき広場3階 TEL.0566-52-9873 FAX.0566-52-7918 E-mail : kenko@city.takahama.lg.jp

vol.28 2024年1月1日発行

冬も元気に!
健康自生地を巡ってみませんか?



歩いてみよう!
巡ってみよう!
南部コース
吉浜コース紹介

健康自生地 ウォーキングツアー

P.2~P.5

魚松
JUMATSU
駐車場

※「健康自生地」は商標登録第5486837号です。

健康自生地とは?

市民の皆さんが自ら出かけたくなるような場所や地域の皆さんとふれあうことができる場所で、高浜市が認定します。各健康自生地の運営は、地域の皆さんが自主的に行い、高齢者の皆さんの居場所づくりにご協力いただいています。

カラオケ (南部第2ふれあいプラザ) 健康自生地 No.10

みなでお茶を飲みながら、歌って楽しく活動しています。参加費は1回100円です。

カラオケ見学で一曲!



場所 碧海町3-5-4
実施日時 第1木曜日 10:00~12:00
連絡先 52-2123 (南部まちづくり協議会)



ヤマダ青果店 健康自生地 No.51

八百屋さんですが、新鮮な魚も人気です。冬はお鍋にぴったりの、牡蠣や鱈がおすすめ。店の一角にあるイスに座って、休憩やおしゃべりができます。

店内を見学。お買い得メニューもチェック!



場所 碧海町3-6-30
実施日時 月~土曜日 8:30~18:00 ※祝日の月曜日は休み
連絡先 53-0755



高浜市やきもの里 健康自生地No.16

かわら美術館・図書館

企画展開催中! 2月4日(日)まで 詳しくはこちら

浮世絵師・歌川一門の判じ物
~江戸時代の謎々絵解き~

有名浮世絵師たちの遊び心がたっぷり詰まったユーモラスな謎解きに挑戦してみましょう。

場所 青木町9-6-18(本館)
観覧料 500円 ※市内在住者、75歳以上の方、各種手帳をお持ちの方は割引があります。

実施日時 水~日曜日、祝日 ※祝日開館日の翌水曜日は休み 10:00~17:00
連絡先 52-3366(美術館)



ツアー当日は、明治安田生命さんによる「血管年齢測定」が実施されました。



健康自生地ウォーキングツアー

歩いてみよう! 巡ってみよう!

2023年10月、4年ぶりに「健康自生地ウォーキングツアー」を実施しました。ウォーキングしながら健康自生地を巡り、季節やまちの変化を感じたり、知らなかった自生地を見学したり、にぎやかで楽しいウォーキングツアーとなりました。今回企画した2つのコースをご紹介しますので、是非歩いてみてくださいね!

冬のウォーキングのポイント

- ★ウォーキングをする前には水分補給を
身体を冷やさないように冷たい物は避け、常温か温かい飲み物を。
- ★準備運動やストレッチを
けがの防止のため、ストレッチなどで身体をほぐし、温めてからウォーキングを行うと、安全で効果的です。

出発前には、健康づくり推進委員の皆さんにご協力いただき、ストレッチ&歩き方アドバイスと準備運動を行いました。



知らないところへ行って楽しかった



約600m (約9分)

健脚の方向け

ウォーキングポールを使ってよかった

歩行距離 約4km
歩行時間 約50分

南部コース (10月5日実施)

建物などまちの変化を見て勉強になった

神谷商店(山善) 健康自生地 No.57

野菜や日用品が並び、近所の高齢者の皆さんが買い物やおしゃべりに立ち寄っていた神谷商店さんは閉店のため、現在、健康自生地を終了しております。

店内をにぎやかに見学しました。



場所 田戸町2-3-16
実施日時 月~土曜日 10:00~17:00
連絡先 53-0867

※健康自生地終了



加美屋 健康自生地 No.27

シニア女性向けの衣料が揃っています。冬は暖かいおしゃれなニットがおすすめ。店内におしゃべりできるスペースがあり、高齢者の居場所になっています。

かわいい羽織を眺めて思い出話も。



場所 田戸町2-3-22
実施日時 水~日曜日 10:00~17:00
連絡先 52-0717



地域共生福祉施設 あっぼ 健康自生地 No.88

現在、足湯・囲炉裏、カフェ&レストランは休止中ですが、ホコタッチの読み取りは可能です。施設利用者さん手作りの小物も購入できます。

テラスで脳トレとおしゃべりを楽しみました。



場所 田戸町3-8-21
実施日時 月~土曜日 8:30~16:00 (ホコタッチ読み取り可能時間)
連絡先 56-2725




おかずの家 健康自生地 No.118

昔ながらの総菜や、吉浜らしい鶏肉や卵を使ったおかずが並んでいます。待合用のイスがあるのでご利用ください。手作りの揚げたてコロッケは絶品です。



場所 屋敷町2-5-15
 実施日時 月～土曜日 10:00～16:00
 ※第1・3月曜日は休み
 連絡先 070-1665-0141
 ツアーではコロッケの試食を準備していただきました。

高浜茶屋 吉貴 健康自生地 No.3

お菓子や和雑貨を販売しています。お店の一角にあるテーブルとイスのコーナーは無料で利用することができます。人形歌舞伎を観ることができる2階は有料です。



この日、店内で行われたBLASTさんの演奏会では、懐かしい歌をみんなで楽しく歌いました。BLASTさんは、ウクレレやギターなどを演奏し、歌を楽しむ活動をしています。

場所 屋敷町1-6-5
 実施日時 11:00～16:00 ※不定休
 連絡先 54-0588

BLAST (ブラスト) 健康自生地 No.79

場所 屋敷町5-12-8(吉浜公民館)
 実施日時 金曜日 13:30～16:30
 連絡先 090-2571-6588(神谷)



折紙教室 健康自生地 No.5-3

折り紙のテクニックを駆使して、様々な作品が作れます。吉浜ふれあいプラザの入り口にも作品が飾ってありますのでご覧ください。

皆さん素敵な作品に見入っていました。



場所 屋敷町2-3-15 (吉浜ふれあいプラザ)
 実施日時 第3水曜日 13:30～15:30
 連絡先 52-1101 (吉浜まちづくり協議会)

約110m(約2分)

知らないお店を発見できた

歩行距離 約2km
 歩行時間 約30分

吉浜コース (10月18日実施)

楽しかった!

リビングハウス 万久 健康自生地 No.36

生活ギャラリーとギフトのお店です。2階のアートフロアでは、コーヒーの販売もあり、作品を見ながら休憩することができます。



陶芸展を見学させていただきました。

場所 屋敷町1-7-4
 実施日時 火曜日以外 11:00～16:00
 連絡先 52-0025

START スタート

健康自生地No.117

ウエルシア ウェルカフェ 高浜呉竹町店

店内にあるウエルカフェスペースは、休憩やおしゃべりに利用できます。血圧計もあるので自由に測ることができます。



ゴール後に血圧測定やおしゃべりでくつろぎの時間。

場所 呉竹町3-7-5
 実施日時 年中無休 9:00～24:00
 連絡先 54-3251

約600m(約8分)

普段、車では通らない道だったので新鮮だった

約180m(約2分)

GOAL! ゴール



みんなの訪問看護 リハビリステーション すまいる 健康自生地 No.116

地域の健康推進につながる活動をしています。看護師、理学療法士さんに血圧測定や健康相談ができますので気軽にお立ち寄りください。



ツアーでは参加の皆さんに水分補給ゼリーをいただきました。

場所 呉竹町4-2-12 (コーポ東山102)
 実施日時 月～金曜日 9:00～17:00
 ※祝日の場合は休み
 連絡先 87-7251

まいにちでかける **でいでーる**

ポールウォーキングのポイント

※国立長寿医療研究センター作成



肩の力を抜いてリラックス 腕は前後に自然にスイング!

背中をスッと伸ばす

あごを引いて、目線は目の高さの15m先遠くを見る

おへその辺りから足が伸びているような「長い脚」をイメージ

グリップは親指・中指・薬指の3本で軽く支える

きれいに伸びると後ろ姿もカッコイイ!

スムーズな重心移動

反対側のかかと付近にボールを軽やかにつく(置く)

歩幅は普段より半歩広く

ウォーキングポールは通常の杖とは違い、ポールを持って歩くことで自然と背筋が伸び、上半身の運動効果も向上します。歩行姿勢が改善すると転倒しにくくなります。

問い合わせは 54-3082

いきいき広場2階 福祉用具ショールームでも購入できます。



吉浜コースMAP



スタート ゴール

高浜茶屋 吉貴

リビングハウス 万久

(吉浜ふれあいプラザ) 折紙教室 5-3 おかずの家 118

屋敷町

吉浜公民館西

みんなの訪問看護 リハビリステーション 116 すまいる

高浜保育園

ウエルシア高浜呉竹町店 117

角谷清一さん



地域で活躍 密着レポート!

高取地区
角谷さん

定年退職後、町内会や地域の様々な活動に関わってきた角谷さんは、現在もカラオケクラブやボッチャクラブの担い手として、地域の高齢者の皆さんが交流し、いきいきと過ごせるように活動されています。「認知症予防にはコミュニケーション、ふれあいが大事」と、カラオケ機器の操作を全員ができるように教え合い、進行役や掃除も順番に担当するなど、みんなで一緒に活動することを大切にしています。お店を貸し切ったカラオケ大会など、イベントも計画しているそうで、「新しい仲間も大歓迎。楽しみを作って皆で元気に活動していきたい」と笑顔で話してくれました。

南部憩の家 カラオケクラブ(高取)

健康自生地No.92

歌って心身リフレッシュ!脳の機能活性化、誤嚥防止にもつながります。おしゃべりを楽しみながら、どなたでも気軽に参加できます。



場所 論地町2-2-80(高取南部憩の家)
実施日時 第1・3月曜日/13:00~16:00
連絡先 53-2716(角谷)

早朝、論地町の児童遊園での ボランティア活動

いきいきクラブ新和会の皆さんは、年に4回、除草剤が使用できない児童遊園の草刈りをしています。



いきいきクラブ新和会ボッチャクラブ

ボッチャは老若男女、障がい問わず誰でも楽しめるスポーツ。2022年3月にクラブを結成し、第8回高浜市ボッチャ大会では初出場にして準々決勝まで勝ち進みました。



場所 論地町5-158(論地町集会所)
実施日時 第3火曜日/10:00~12:00
連絡先 53-2716(角谷)

この道具わかりますか?



①は炭火アイロンです。今と形も似ているのでわかりやすいですね。



②は置炬燵(おきごたつ)です。中に炭火や練炭を入れ、外にこたつ布団をかけて使われていたそうです。

どちらも昭和30年代、電気製品が出てくるころまでよく使われていたようです。昔のことを思い出して言葉にしたり、相手の話を聞くことで刺激になり、脳が活性化するそうです。

※今回は、市民カメラマンとしても活躍されている村松輝一さんが収集している古道具の一部をお借りしました。

健康自生地No.19

昭和で元気になる会

「昭和で元気になるカフェ」では、毎回テーマに沿って昔を思い出し、おしゃべりや体操をして楽しく過ごしています。健康チェックや認知症について相談することもできます。興味のある方は一度足を運んでみてください。



カフェのご案内

第8回 1/28(日)
第9回 2/25(日)
第10回 3/24(日)
場所 春日町5-165 (いきいき広場2階ホール)
時間 13:00~14:00
参加費 100円(茶菓子代)



新規 健康自生地 を紹介します!

おいでん茶屋 健康自生地 No.123



おいでん茶屋
2階大会議室
10:00~11:45
高浜市市民窓口G所属の保健師さんとちょっとした健康や介護などの悩み相談ができます。(個室も準備してます)
(公社)高浜市シルバー人材センター
おいでん スマイルアブソール

2023年8月に認定されました。おいでん茶屋は、お茶を飲みながらおしゃべりができるスペースです。保健師さんによる健康相談や介護相談もできます。市内在住の60歳以上の方ならどなたでもお気軽にご参加いただけます。

場所 湯山町6-2-6 シルバー人材センター内
実施日時 第2木曜日 10:00~11:45
参加費 無料
連絡先 52-5081

チエブクロー 健康自生地 No.124

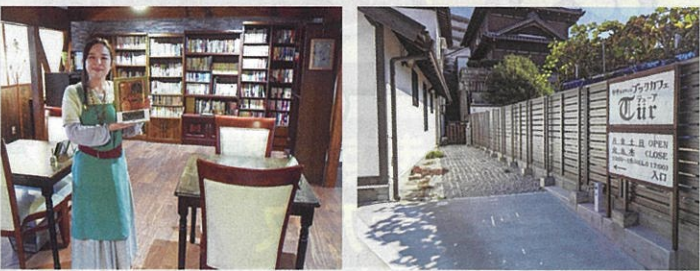


健康自生地
チエブクロー
(智恵袋)
実施日: 講習会開催日
場所: シルバー人材センター等
(公社)高浜市シルバー人材センター

2023年8月に認定されました。チエブクローは、高浜市シルバー人材センター内で企画・開催される講習会です。健康に関すること、暮らしに役立つことなど様々な講習会が不定期で開催されます。詳細は、『シルバーたかはま』や『たかはま元気deねっと』でご確認ください。

場所 湯山町6-2-6 シルバー人材センター内
実施日時 不定期
参加費 無料
連絡先 52-5081

中世ルネサンスブックカフェ テュア 健康自生地 No.125



2023年10月に認定されました。中世ルネサンスにまつわる書籍が1000冊以上あり、ドリンクやスイーツと一緒に読書が楽しめます。好きな本を持ち込むことも可能です。おススメの蔵書のアドバイスもします。お気軽にお声がけください。

場所 青木町7-8-2
実施日時 月・金・土・日曜日 10:00~16:00
連絡先 090-9261-3133

らいどころ 健康自生地 No.126



2023年10月に認定されました。野菜もたくさん摂れる弁当を販売しています。お米は岐阜県東白川村産コシヒカリで冷めても美味しいと評判です。店の一角にテーブルと椅子が設置してあります。散歩の途中にお気軽にお立ち寄りください。

場所 沢渡町4-6-5 (ひろば一本木)
実施日時 水曜日以外 10:00~14:00
連絡先 55-2275

健康自生地の情報の変更・終了については、「小学校区別健康自生地一覧」「たかはま元気deねっと」または各健康自生地にてご確認ください。

ホコタッチレポート

※このレポートは
国立長寿医療研究センターと
共同で作成したものです。



疑問に
お答えします!

ちょっとした運動や家事でも認知症予防になりますか??

心臓病のリスクが高い人は認知症のリスクも高いことが分かっています。高コレステロール、糖尿病、高血圧、喫煙習慣、高齢、男性などの要因は心疾患だけでなく脳の病気の要因にもなるためです。心臓病の予防や認知機能の改善にはウォーキングやスポーツなどの定期的な運動が重要ですが、強い運動の実践が難しい人もいます。では、日々のちょっとした運動や家事などの弱い活動では、効果がないのでしょうか?

弱い運動でも
認知機能の改善に
効果があるのか
調べてみました。



調査内容

国立長寿医療研究センターでは、心疾患リスクが高い高齢者を対象に運動とMRI画像を分析しました。

調査結果

弱い運動をしていた人でも、脳の奥側の白質(※1)と呼ばれる部分が大きく保たれていることが明らかになりました。これは、ウォーキングやスポーツなどの強い身体活動だけでなく、ゆっくりとした歩行や軽い家事などの弱い運動や活動(図1)も、認知症予防に効果があることを示しています。

※1 白質は脳内の情報伝達に關与する重要な組織です。血管障害などが原因で白質の異常を招くと脳の情報伝達を妨げ、認知機能の低下や認知症の発症リスクを増加させることがあります。

図1 日常生活の中の弱い活動の例



普段の生活で体を動かすことが
脳の健康維持に役立ちます。

特別な運動でなくてもいいんだね



ちょっとした工夫で活動時間を
増やすことを意識しましょう。

車で買い物に行ったら、
なるべく遠くに停めて歩くのも
いいわね。



Keitaro Makino, Sangyoon Lee, Seongryu Bae, Kenji Harada, Ippei Chiba, Osamu Katayama, Kouki Tomida, Masanori Morikawa, Yukari Yamashiro, Motoki Sudo, Naoto Takayanagi, Hiroyuki Shimada. Light intensity physical activity is beneficially associated with brain volume in older adults with high cardiovascular risk. *Frontiers in Cardiovascular Medicine*, 2022.



詳しい内容はこちらのQRコードから

健康自生地 スタンプラリー

第12シーズンスタート!

第11シーズンの抽選は
2024年1月中旬を予定しています。
抽選結果は、郵送にてお知らせいたします。

スタンプラリー開催
(応募)期間

2023年
12月14日(木)~12月18日(水)
2024年



特賞の方には
豪華プレゼントが当たります!

第12シーズンの詳しい情報は、
市内の公共施設や各健康自生地に掲示してある
ポスターをご覧ください。



前年の
賞品





人がつながる。知識ひろがる。
 公益社団法人
 高浜市シルバー人材センター
 〒444-1332 高浜市湯山町六丁目2-6
 TEL (0566) 52-5081 FAX (0566) 52-8601
 E-mail : takahama@sjc.ne.jp
 HP : https://webc.sjc.ne.jp/takahama/index

新年あいなさつ



会長
鈴木 貞利

新年あけましておめでとございます。
 市民の皆様はじめ、会員の皆様には清々しく新年を迎えられましたこと、心よりお慶び申し上げます。

新型コロナウイルスに振り回された三年間でしたが、医療技術の進展や治療法の解明により感染症の扱いも緩和され、長いトンネルから抜け出した様に思えます。

今後はアフターコロナをどのように進めるかが課題となっており、センターの存在意義である地域の要請に応じ、柔軟で多様性のある事業運営を展開して行くべきと考えます。
 このことから、会員拡大と事業開拓を目指すことが重要であり、昨年から特に重点的に行っているチラシ

配りなどの広報活動や会員への事務連絡・仕事の依頼をICT化することなどをすすめ、現在実施している「おいでん茶屋」、趣味や実益に役立つ各種講習会のさらなる充実に努めてまいります。

また、一般市民の皆様にも気軽に越えさせていただき、信頼されるセンターを目指すことが重要であると考えており、会員・役員・事務局が風通しをよくし、意思疎通を図りながら一丸となつてより一層努力を傾注し、愛されるセンターを目指してまいりますので、格別なるご愛顧をよろしくお願ひ申し上げます。

最後に、市民の皆様にとって最高の年となりますよう心よりお祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

令和5年度 愛知県シルバー人材センター事業推進交流大会





令和5年10月17日(火)午後1時より、日本特殊陶業市民会館(ビレッジホール)にて愛知県シルバー人材センター事業推進交流大会が開催されました。

- ★愛知県知事表彰受賞者
 - ☆長寿会員 植村 安男
 - ☆模範会員 斉藤 久子
- ★愛知県シルバー人材センター連合会会長表彰受賞者
 - ☆優秀役員 中嶋 直治
 - ☆模範会員 野々山康隆

- (敬称略・順不同)
- 広瀬 和道
 - 関 国雄
 - 片岡 政子
 - 酒井 豊子
 - 杉浦 宣子

会員募集中!

60歳以上で
高浜市在住の
健康で働く意欲のある方
シルバーに入会して
仲間と一緒に
働きませんか?



ダンスや演奏で
大盛り上がり♪



ごあいさつ

くす玉割り

第21回 シルバーフェスタ

令和5年11月19日(日)にシルバーフェスタを開催しました。
雲ひとつない晴天で風もなく、たくさんの方々に来ていただき
大変盛り上がりました。



天気がよくて、
たくさん人が来て
くれて、よかったー!!



お楽しみ抽選会



手作り品販売・掘り出し物



子どもゲーム



コーヒー・おしるこ販売



包丁研ぎ



いしやきいも



作品展示



しめ縄販売



ボウリング教室での
最高アベレージ200以上
を出すのが目標です。

古賀 孝一

全国の温泉
巡りをした
いです。

大坂 光子

怪我せず、
健康にすご
したいです。

藤浦 邦男

昨年同様、
仕事がたくさ
んでければそ
れでいいです。

安田 秋信

80歳まで
バトミントンの
全国大会に出場す
るのが目標です。

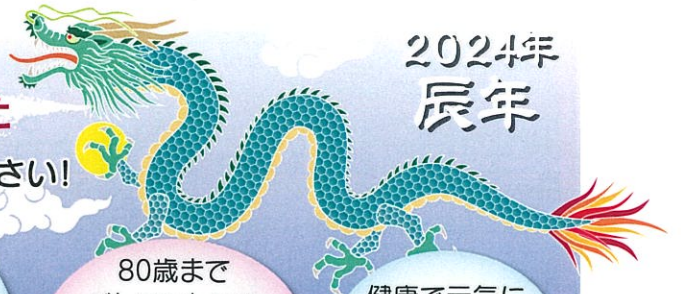
杉浦 雅子

健康で元気に
働き、世の中に
尽くしたい。

伊豆原 義信

年男年女の方々に お聞きしました

今年の抱負を教えてください!



2024年
辰年

(敬称略)



令和5年10月22日(日)に、中
部公園・後世山公園にてボラン
ティア活動を実施いたしました。シルバ
ー人材センターを出
発し、各公
園までのゴ
ミ拾い、公
園内の草取
りを行いました。多く
の方にござ
りいただき、短時間
でしたが目
に見えてき
れいになり
ました。



全体ボランティア活動

安全委員会だより

今年度事故報告

傷害：2件
損害：0件

↓ 自転車で帰宅中、雨の影響で
道が滑りやすくバランスを崩
し転倒し、目をぶつけてし
まった。事故後の記憶がなく
詳しい詳細は不明。

↓ 駐車場から職場に向かう途中
の段差につまずき、左足小指
を骨折。

どちらの案件も通勤・帰宅途
中での事故です。家を出てから
帰るまでが仕事ですので、気を
緩めずに就業に取り組みましょ
う。自転車・自動車の運転やた
とえ徒歩であったとしても、若
い頃と比べると、身体機能は低
下していますので、そのことを
自覚し、今まで以上に気を付け
ましょう。



事務局だより

令和5年10月19日(木)に㈱ティ・エ
ス・シー様のご協力のもと、会員拡大
キャンペーンを実施しました。



配分金支払日

1月19日(金)
2月20日(火)
3月19日(火)
4月19日(金)

派遣賃金支払日

1月25日(木)
2月22日(木)
3月25日(月)
4月25日(木)

【事務費率変更のお知らせ】 令和6年4月1日より、物価の高騰や税制改正の
影響により事務費率を10%から12%へ改正させていただきます。ご理解い
ただきますようお願い申し上げます。

入会説明会のご案内

日時 毎月第2・第4火曜日
午後1時30分～
場所 当センター2階



入会前に、
まず説明会に
ご参加ください。
詳しくは
事務局へ

碧南警察署からのお知らせ



回
覧

一灯式点滅信号機を廃止します。

発行日

令和6年1月4日

発行部署

愛知県碧南警察署

一灯式点滅信号機は、停電時滅灯します。

赤色点滅は、一時停止。(一時停止規制と同じ。)

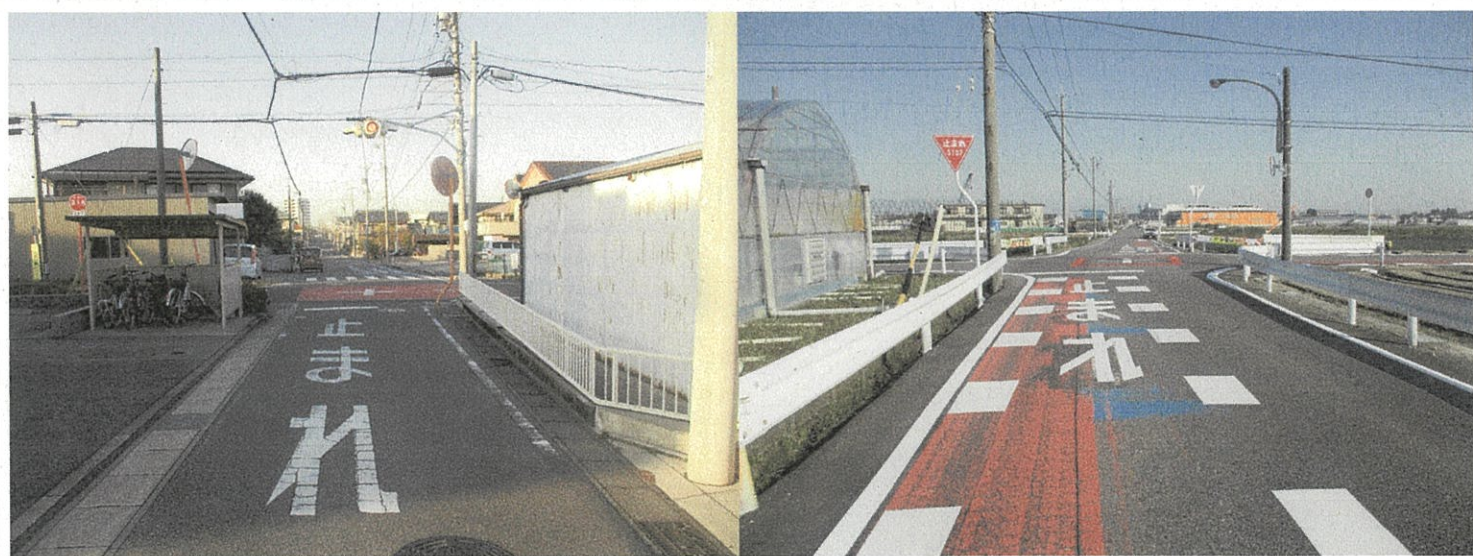
黄色点滅は他の交通に注意して進行することができる。(信号がない場合は見通しが悪い交差点は徐行義務が生じる。)

一灯式点滅信号機を廃止して一時停止規制に変えても変わりはありません。

止まれ

1 実施予定日 令和6年度内に実施

2 実施場所 高浜市向山町1丁目7番地5先



現況

対策例

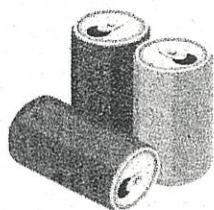
* 対策

- ・信号機を廃止し、一時停止標識(夜間発光式)を設置します。
- ・交差点付近や止まれ文字を目立つようにして認識を高める対策をします。

愛 知 県 碧 南 警 察 署

0 5 6 6 - 4 6 - 0 1 1 0 (内線412)

翼小学校PTAアルミ缶回収への



ご協力について



令和5年度 翼小学校PTA会長 都築信雄

日頃は、翼小学校児童の成長を温かく見守って頂き、ありがとうございます。

さて、翼小学校PTAでは、平成26年度より卒業生にお祝いの記念品を贈る「卒業生記念品プロジェクト」を継続して実施しています。その原資として、翼夏まつりの屋台や、あいさつ運動と同時に実施している、「アルミ缶回収」の収益を充てております。

しかし、昨今の物価高の影響で、存続が危ぶまれる可能性があり、翼小学校区の町内会の皆様にお力添えをいただきたく、ご案内させていただきました。今年度は、下記日程で翼小学校PTA役員がアルミ缶回収を実施していますので、皆様のご協力をお願いします。

実施日 (第3火曜日)	1/16	2/20	3/12
時 間	7:40~8:30 (雨天決行)		
場 所	翼小学校正門		

<お願い事項>

- ・アルミ缶の中は、軽く水洗いをして下さい。
- ・右記アルミマークがあれば飲料以外の缶でも構いません。
- ・諸事情で中止する場合があります。



実施時間内にPTA役員が不在の場合は、学校で預かりますので、杉浦教頭先生へご連絡ください。(電話：0566-54-2831)

朝のお忙しい時間かと思いますが、何卒ご協力をお願いします。

大山千本桜

桜の植樹・里親募集

“大山千本桜”の素晴らしさを次の世代へ残すため、桜を植樹し大切に育ててくださる“里親”を募集します。

高浜まち協会は
令和6年5月で
設立15周年！

【参加対象】 下記の里親条件を満たす個人・団体を募集します。

- ① 高浜小学校区にお住まいで、「15」という数字にまつわるエピソードをお持ちの個人・団体
- ② 今回初めて里親になれる個人・団体
- ③ 植樹当日にご参加いただき、既存の里親会にご入会いただける個人・団体 ※里親会（美化活動）は年2回実施

【募集数】 先着 5組（1組につき1本のみ）

【参加費】 2,000円 ※代金はお申し込み確定後にお支払いいただきます

【植樹日時】 令和6年3月2日（土）午前9時～ 大山緑地東駐車場
※雨天の場合は3月3日（日）

【桜の種類】 うこん桜（遅咲きで、花びらの色が薄緑からピンクに変わる）

【申込方法】 メールにて、氏名（団体名）・住所・電話番号 と「15」にまつわるエピソードを記載して hamapla@katch.ne.jp に送信してください。

※参加の可否は後日返信いたします。

【受付開始】 令和6年1月20日（土）午前9時～

※午前9時以前の受信は無効となります

【受付締切】 1月27日（土）定員になり次第終了



高浜まちづくり協議会

（高浜ふれあいプラザ）

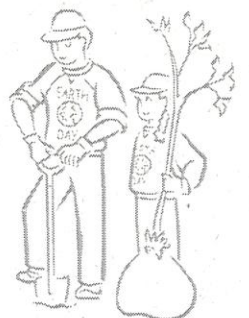
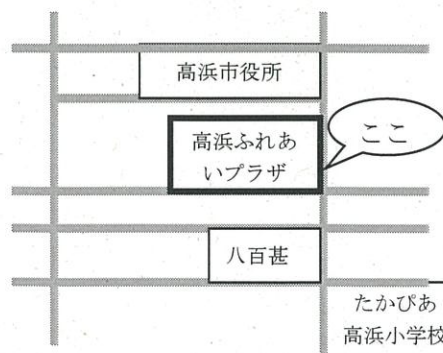
住所 青木町四丁目2番地16

電話・FAX 0566-87-9112

Eメール hamapla@katch.ne.jp

連絡時間 9:00～17:00

12/29(金)～1/4(木)は休館



令和6年1月吉日

みんなで吉浜をきれいにしよう！

吉浜地区のみなさまへ

クリーン大作戦

吉浜まちづくり協議会
環境グループ

八幡・新田町内会
小池町内会
屋敷町内会
呉竹町内会
芳川町内会

開催のご案内

日頃は、吉浜まちづくり協議会および町内会活動にご協力いただき誠にありがとうございます
ことしも町内会および地域の企業様の協力を得て、クリーン大作戦を実施いたします
くれぐれも 寒さ対策、交通安全に留意してご参加ください
回収したゴミはそれぞれ町内の拠点で新しい可燃物用袋と交換いたします

自分たちの地域を
きれいにしよう！



町の環境大臣
キザエもん

実施要領

実施日時 **令和6年2月4日(日)** 午前9時より約1時間

実施内容 道路のゴミ拾いと草取り

実施場所 各自宅から拠点まで 集めたごみは拠点にて回収します

ゴミの回収 各町内会の拠点にて10時すぎまで受け付けます
拠点ではお茶と粗品、**こども様には記念品(数量限定)**を進呈
受付時間終了後は、ゴミの袋は近くに置いておいてください

お願い事項

- ・作業の進め方など不明な点がありましたら、まち協までおたずねください
- ・草取りをしていただく場合のカマ等の道具はご自分のものをお使いください
- ・ゴミ袋はご家庭の袋(指定はありません) 可燃物と不燃物は分けて下さい
今回は土砂・泥は回収しませんので出さないでください
- ・線路内、民家の敷地内には入らないようにして下さい
- ・道路では安全に十分留意して下さい
- ・小さいお子様は保護者様が安全に留意してください

問い合わせ先 吉浜まちづくり協議会 0566-52-1101

問い合わせ 090-2343-4055 環境グループ 杉浦

道路清掃場所

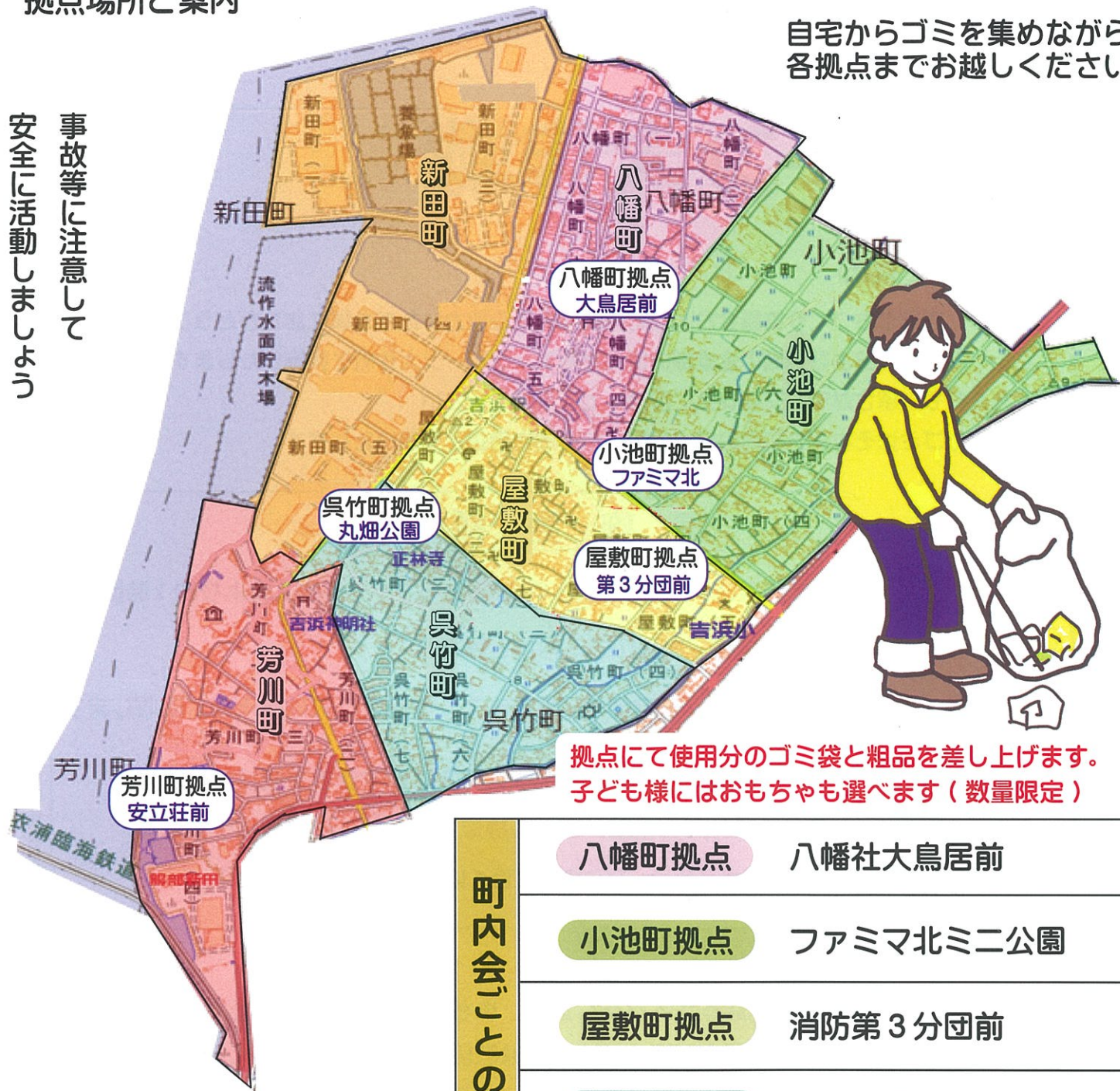
拠点場所ご案内



クリーン大作戦

自宅からゴミを集めながら
各拠点までお越してください

事故等に注意して
安全に活動しましょう



拠点にて使用分のゴミ袋と粗品を差し上げます。
子ども様にはおもちゃも選べます（数量限定）

町内会ごとの拠点

八幡町拠点	八幡社大鳥居前
小池町拠点	ファミマ北ミニ公園
屋敷町拠点	消防第3分団前
呉竹町拠点	丸畑公園
芳川町拠点	安立荘前

拠点に持込みが大変な場合、大きな道路
のわきにおいて、拠点の係員にお知らせ
ください。まち協があとから回収します

毎回参加していただいている企業様（順不同敬称略）

- | | | |
|---------------------------|------------|-----------------|
| イビデン株式会社 | 高浜工業株式会社 | 株式会社 豊田自動織機 誠美寮 |
| 刈谷紙器株式会社 | 橋本電機工業株式会社 | トヨタ紡織精工株式会社 |
| 株式会社 シンダイ | 株式会社 フコク | 特別養護老人ホーム 高浜安立荘 |
| 株式会社 スズキゴム | 株式会社 吉浜人形 | 株式会社デンソープレステック |
| スマヤ精機株式会社 | 株式会社 横井鉄工 | エヌティーツール株式会社 |
| 日本ペイントオートモーティブコーティングス株式会社 | | |