広報 TAKAHAMA

たかけば ま



日々の生活を ちょっとだけ便利に!

ぜひ高浜市公式 LINE に登録 お願いします





2024 No.1393

今年もよろしくお願いいたします





P4 …… 新年のごあいさつ

P6 ······ 3月31日(日)で土曜開庁といきいき広場 出張所でのサービスを終了します

P16 ······ 確定申告

各種相談

市長との対話日-

税務相談(税理士)-

労働相談(西三河県民事務所職員)-

市民相談(雨市民窓口グループ職員)

市役所への意見・要望など

外国人への相談(ポルトガル語・ベトナム語のわかる相談員)

庁舎内の案内、通訳など

問合せ先 固市民窓口グループ(内線216)

人権相談(人権擁護委員)-

いじめ、虐待、差別などの人権問題

行政相談(行政相談委員)-

国・県・市などに対する苦情・要望など

消費生活相談(消費生活相談員)-

消費者トラブルの相談など

問合せ先 固経済環境グループ(内線281)

教育相談 -

- ・いじめ、不登校
- 学習、進路

問合せ先 いきいき 学校経営グループ(内線311・345)

心配ごと相談(弁護士) -

問合せ先 社会福祉協議会 **☎**52-2002

介護相談(地域包括支援センター職員)

問合せ先 いきいき 福祉まるごと相談グループ

☎52-9610

家庭児童相談(家庭児童相談員)-

子どもと家庭の悩みごとなど

問合せ先 いきいき 福祉まるごと相談グループ

☎52-9872

母子•父子自立支援相談(母子•父子自立支援員)-

自立に必要な情報提供・指導・相談など

問合せ先 いきいき 介護障がいグループ ☎52-9872

心理相談(臨床心理士)-

問合せ先 いきいき健康推進グループ ☎52-9871

障がい相談(相談支援専門員)-

問合せ先 ・たかはま障がい者支援センター

254-3009

• 障がい者支援センター高浜安立

257-6679

ひきこもり相談(アウトリーチ支援員)-

問合せ先 自立相談支援センターこころん

254-5563

※各種相談の対応日時が流動的に変わる可能性があるため、対応日時を掲載していません。各担当窓口へ問い合わせてください。

高浜市役所 🛱 52-11110

団市役所本庁舎、いきいきいきいき広場

表 紙



新年あけましておめでとうございます。

やきもので鏡もちや縁起物をつくるワークショップが、11月18日にかわら美術館・図書館で開催されました。参加した子どもたちは、2024年がよい年になるよう願いをこめて思い思いのお正月らしい作品を制作していました。



● 1月のカレンダー ●

4	木		台業日 などの休業期間は令和5年12 『広報たかはま』P5に掲載
6	土	20歳の [*] (高浜小	つどい 学校体育館メインアリーナ)
19	金	家族そろ	ろって食べる日(食育の日)
20	土	10:00	おもちゃ病院(エコハウス)
23	火	10:00	おもちゃ病院(エコハウス)
28		9:15	高浜シティマラソン (高浜中学校)
20		9:00	新春オニマルシェ (さわたり夢広場)

-O 人口と世帯数 (令和5年12月1日現在)

■人 □/49,357人(男 25,797人·女 23,560人)

■世帯数/21,486世帯

令和5年度 市民表彰式を 開催し

問合せ先

☎52-1111(内線30) 団秘書人事グループ

が行われました。 著であると認められた方の表彰と、 勢の伸展に貢献され、その功績が顕 向上に尽力されるなど、各分野で市 ホールにて、日ごろから市民福祉の いただいた方に対する感謝状の贈呈 市行政の遂行に積極的に援助・協力 12月1日、 かわら美術館・図書館

市政功労表彰(敬称略、順不同)

柴田耕一

永年、議会議員など

として市民福祉の向

の伸展などに貢献された12人の方が 市政功労表彰を受賞されました。 高浜市表彰条例にもとづき、市勢

神谷俊夫



上に貢献

祉の向上に貢献 永年、交通安全指導 員などとして市民福

浦 榮藏



都築律子

祉の向上に貢献 員などとして市民福 永年、交通安全指導

の向上に貢献 などとして市民福祉

杉浦 巖



永年、農業委員など として市民福祉の向

杉浦孝成

上に貢献



上に貢献 永年、議会議員など として市民福祉の向

永年、議会議員など 上に貢献 として市民福祉の向

小嶋克文

上に貢献



杉浦辰夫

永年、農業委員など

として市民福祉の向

上に貢献 永年、議会議員など として市民福祉の向

永年、議会議員など 上に貢献 として市民福祉の向



上に貢献

野々山清恵

永年、人権擁護委員

て市民福祉の向上に 委員会委員などとし 永年、スポーツ推進

市の発展に貢献された方

伊藤信夫、中川佳子、山口清隆

社会福祉の増進に貢献された方 寺島常弘、神田基安、 近森 剛

氏生の安定に貢献された方 佐久間啓子、川角金和、杉浦貴子

防護に貢献された方 治安の維持及び水火災その他災害の

父通安全の推進に貢献された方

附を除く) された方 (負担付の寄

株式会社三洋商店、

深谷直子



として市民福祉の向 永年、民生委員など



般表彰

(敬称略、順不同

に貢献された方 教育・体育・学術その他文化の振興

横山英樹、石川昌弘

馬場久義、柘植一馬 山崎展生、水野厚也、 坂本直敏

私財10万円以上を寄附 神谷幸志

高浜工業株式会社 西尾信用金庫

感謝状

(敬称略、順不同)

市の発展に寄与された方

教育・体育・学術その他文化の振興 石川定次、伴野義雄、深津茂樹

に寄与された方

産業の開発及び振興に寄与された方 神谷忠雄、高原 隆

山本英輔 榊原昭子、 内藤和幸、 神谷美月、 杉浦輝雄、 杉浦英行、 神谷ちえみ、

民生の安定に寄与された方

治安の維持及び水火災その他災害の 鈴木正仁、磯貝惠子 木屋五月、神谷達実、杉浦千枝子、

防護に寄与された方

交通安全の推進に寄与された方 加藤一夫 村上嘉一、水野佑哉、 杉浦茂樹、水野和明、 井野敬介 田中一喜

篤行者で特に市民の模範となる方 神谷 在ボラ ラベンダーの会 在ボラたんぽぽ、 在ボラ コスモスの会 松山安吉、角谷則良、 強、 小島月男、 石田政人:

附を除く) された方 明治安田生命保険相互会社刈谷支社 NPO法人 Sansyu-tacoba

私財30万円以上を寄附(負担付の寄









新年のごあいさつ

高浜市長 初浩

げます。 頭にあたり謹んで新年のごあいさつを申しあ 新年あけましておめでとうございます。年

の暮らしに寄り添う図書館をめざしてまいり 置するなど、皆さまの活動のより近くに図書 げた「大家族たかはま」という思いを大切に と定めました。第6次高浜市総合計画でも掲 画では、将来都市像を「人と想いが つなぐ 総合計画」がスタートいたしました。この計 た。ウィズコロナの実現までに至る、医療・ を感じていただけるようにしており、皆さま たに「かわら美術館・図書館」としてスター するべく、不断の努力を重ねてまいります。 し、皆さまに幸せを感じていただけるまちに つながる しあわせなまち 大家族たかはま」 本市のめざすべき姿を表した「第7次高浜市 のご協力に、改めて感謝を申しあげます。 からは感染症法上の5類に位置付けられまし 新型コロナウイルス感染症ですが、昨年5月 トを切りました。いきいき広場にも図書を配 介護従事者の皆さまをはじめ、市民の皆さま さて、昨年は、これからの10年間における 加えて、7月からは、かわら美術館が、新 令和2年1月に国内で初めて確認された、

に勇気づけられた年でもありました。名城大 また、昨年も高浜市出身の若い世代の活躍

> チュアでの優勝を果たし、プロ宣言をされま 2位指名され、また、日本大学の杉浦悠太さ 学の岩井俊介さんがプロ野球ドラフト会議で ニックストーナメント」で大会史上初のアマ んがゴルフ国内男子ツアー「ダンロップフェ

ればなりません。 に、さまざまな取組みを加速させていかなけ こうした若い世代が歩んでいく将来のため

援を行い、子育て・子育ちしやすい環境整備 いたします。皆さまの気持ちに寄り添った支 子どもたちの支援を行うために、こどもを育 に努めてまいります できる「こども家庭センター」を新たに設置 てる保護者だけではなく、こども自身も相談 そのひとつとして、これからの将来を担う

として、本年は、住民票や税務関係の証明書 むようなデジタル窓口」とするべく取り組ん の皆さまが「市役所に行かなくても用事が済 まいりました。今後は、市役所の窓口を市 ようにしてまいります。 の発行手数料をキャッシュレスで決済できる でまいります。その具体的な取組みのひとつ て、コンビニでの住民票の交付などを行って はこれまでも、マイナンバーカードを利用 また、デジタル化への対応として、本市

解とご協力をお願いいたします。 な取組みを行ってまいります。皆さまのご理 これからも将来のあるべき姿のために必要

たします。 になることを祈念し、新年のごあいさつとい 本年が市民の皆さまにとって素晴らしい1年 おわりに、令和6年の新春の門出にあたり、



新年のごあいさつ

において市議会議員選挙が行われ、4人の新 人を含む14人の議員が新たに選出されました。

また、市議会では、昨年4月の統一地方選

(令和4年12月定例会において、議員提案に

高浜市議会議長

標を与えてくれたことと思います ドラフト2位指名を受けたこと、国内男子ゴ 井俊介選手が福岡ソフトバンクホークスから 少年野球チームのラビットボーイズ出身の岩 ことと思います。また、高浜市においても、 手のトップレベルでの活躍は皆さまご存じの 張るものがありました。メジャーリーグでは か。そんななか、若い世代の活躍には目を見 く、未だに影響を感じるのではないでしょう 兆しが見え始めました。しかし、長引いたコ 下げられ、私たちの生活はやっと日常に戻る 季節性インフルエンザと同じ「5類」に引き コロナウイルス感染症の感染法上の分類が、 並びに市議会に対しまして、ご理解と温かい さつを申しあげます。また、日ごろより市政 和6年の年頭にあたり、謹んで新年のごあい 高浜市の子どもたちにとって元気と大きな目 目のアマチュア優勝を達成したこともあり、 ルフツアーにおいて杉浦悠太選手が史上7人 躍、サッカー界では久保建英選手、三笘薫選 ロナ禍での生活様式は簡単に戻ることは難し も3年にわたり世界中で猛威を振るった新型 ご支援を賜り、厚くお礼申しあげます。 大谷翔平選手が2度目のMVPを獲得する活 さて、昨年を振り返りますと、何といって

杉浦 康憲 14人になりました。) 新たにスタートしたこ よる定数削減案が上程、可決され、16人から

新年明けましておめでとうございます。 令 ざまな活動をいっしょに進める仲間とともに、 ともに研鑽を積み、ともに行政をチェックす の高浜市議会のメンバーで、ともに議論し、 しを守っていく所存であります。これらさま る責務を果たし、そして市民の皆さまの暮ら

ります。 まちの姿を見据え、さまざまな視点での目 今期もしっかりとした議会運営に努めてまい 市政においては、高浜市がめざす10年後の

思い浮かべるでしょうか。みんなそれぞれの このフレーズを聞いて皆さんはどんなまちを 画がスタートしました。「人と想いが つなぐ 標・施策などを掲げた、第7次高浜市総合計 をあわせ、ともに歩んで行きましょう。 私たちひとりひとりができることを考え、 つながる しあわせなまち 大家族たかはま 「まち」に思いを馳せ、その実現のために、 力

新年のごあいさつとさせていただきます。 せな年でありますよう心からご祈念申しあげ 最後になりますが、この1年が健やかで幸



3月31日(日)で土曜開庁といきいき広場出張所での サービスを終了します

終了するサービス

- O いきいき広場での住民票などの発行(いきいき広場出張所)
- 市役所(本庁舎)・いきいき広場(福祉総合窓口)の土曜日開庁

市役所本庁舎・いきいき広場(福祉総合窓口)

O)

開庁時間 が 変わります

3月31日(日)まで

市役所(本庁舎)

いきいき広場(福祉総合窓口)

平日 午前8時30分~午後5時15分

午前8時30分~午後7時

土曜日 午前8時30分~午後0時15分

午前8時30分~午後5時15分

4月1日(月)から

市役所(本庁舎)

いきいき広場(福祉総合窓口)

平日 午前8時30分~午後5時15分

午前8時30分~午後5時15分

土曜日

終了

終了





問合せ先

- 固市民窓口グループ ☎52-1111(内線214·215·261·217)
- 固税務グループ ☎52-1111 (内線240・241・245・247)
- いきいき 地域福祉グループ ☎52-9871

おしらせ

Q1.サービス終了の理由は?

本市のマイナンバーカード交付率は、令和5年11月末現在、77.8%となりました。住民票・印鑑登録証明書・所得証明書などは、マイナンバーカードを使用してコンビニで取得できるようになりました。また、市税の納付についてもコンビニやスマートフォンを用いた納税ができるようになりました。こうした「デジタル行政サービス」が拡大したことがサービス終了のおもな理由です。

市民の皆さんに「デジタル行政サービス」の利便性を実感してもらい、今までの「対面窓口」から「デジタル窓口」への推進を図ります。

Q2.マイナンバーカードを用いたコンビニでの 証明書交付件数は?

区分	令和2年度	令和3年度	令和4年度
住民票の写し	1,088件	2,051件	3,391件
印鑑登録証明書	748件	1,324件	2,203件
その他証明書	153件	290件	527件
計	1,989件	3,665件	6,121件

令和4年度の交付件数は、令和2年度と比べ約3倍に増えています。コンビニでの証明書交付サービスをぜひ利用してください。

コンビニで証明書が受け取れます

■コンビニで取得できる証明書

住民票の写し、印鑑登録証明書、住民票記載事項証明書、所得・課税証明書

■利用できる店舗

セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップなど全国のコンビニエンスストア

■利用できる時間

午前6時30分~午後11時(12月29日~1月 3日およびメンテナンス日を除く)

市税の納付について

■納付の方法

コンビニエンスストア、スマートフォンで二次元コードやバーコードを読み取ることで24時間いつでも納付することができます。

■納期限を経過した納付書の取扱い

納期限を経過した納付書では納付する ことができないので、面税務グループ まで連絡してください。

問合せ先

- 固市民窓口グループ ☎52-1111(内線214・215・261・217)
- 団税務グループ ☎52-1111(内線240·241·245·247)
- いきいき 地域福祉グループ ☎52-9871



クローズアップインタビュー

令和5年度秋の叙勲

長年にわたり公務などに従事された功労者に贈られる 叙勲を杉浦孝成さんが受章されました。喜びの声をお伝 えします。

旭日中綬章 杉浦 孝成さん 75歳(青木町)

おもな経歴

きます。

子育て支援や経済対策、学校など 金を払う立場になります。税金は でしたが、大人になると自分が税 税金によるサービスを受けるだけ

さまざまな分野で人生に関わって

も関心をもってほしいです。

て自分の払った税金の使われ方に

議会を傍聴してみるなどし 選挙で投票するだけでは

平成3~14年 高浜市議会議員

高浜市議会議長 平成11~13年

平成15~令和5年 愛知県議会議員

愛知県議会副議長 平成27~28年

平成29年~現在 高浜おまんと祭り保存会会長 の一区切りがついたように思いま う気持ちです。叙勲を受章し、 皇陛下に拝謁して、 今までの仕事 天

中綬章をいただけるとは思って 受章の感想





悪い出

若い世代へメッセージ

いと思います。 政治にもっと関心をもってほ-子どものうちは、

出になっています。 振り返ってみるとどれもよい思い 思い出です。

大変なこともありましたが、

3月に衣浦大橋の左折橋の開通式

に取り組んできたので、

令和5年

また、道路などの整備に積極的

でくす玉を割ることができたのも

これまでとは全く違う大きな場所 高ぶりを感じました。 で仕事をするんだという気持ちの ことはとくによく覚えています。 県議会に初めて登庁したときの

きたことが少し報われたかなとい

いませんでした。

今まで頑張って





Camera Report 7X5U11-1

いきいきクラブの選手の皆さんお疲れ様でした!

11月16日に名古屋市で愛知県交通安全協会が主催する、自 転車利用時の正しいルールの定着を目的とした高齢者自転車大 会が開催されました。

高浜市からもいきいきクラブの方々が出場し、高浜市交通安 全協会の指導のもと、約2か月にわたる練習の成果として敢闘賞 をみごと受賞しました。





第25回高浜シティマラソンの交通規制のお知らせ

と き 1月28日(日)※雨天決行

競技/午前9時15分~11時 規制/午前8時45分~11時20分 ※競技および規制の時間は、大会の進行状況により前後する場合があります。

ところ スタート/高浜中学校正門前 ゴール/高浜中学校運動場

交通規制に ご 注 意 ください

冬の高浜のまちを舞台とした高浜シティマラソンを開催します。

開催中(約2時間)は、一部道路で通行止めや通行規制を行います。沿道の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、理解と協力をお願いします。

※交通規制は、会場周辺を除いて、最後尾のランナーが通過後、随時規制解除となります。 ※交通安全上、コース付近の警察官やスタッフ、看板などの指示にかならず従ってください。

問合せ先 ・高浜シティマラソン実行委員会事務局(地域交流施設たかぴあ内) ☎52-3415

・いきいき 文化スポーツグループ ☎52-1111(内線330)

【交通規制 翼小学校● 高浜郵便店 ●高浜高校 五反田 高取ことも 五反田第2グラント 片側車線通行規制 全面車両通行止め ンセンター衣浦

交通規制場所·時間

全面車両通行止め(交通規制図 の部分)						
場所	規制時間(予定)					
高浜中学校南道路 (高浜中学校西交差点~高浜中学校東交差点)	8:45 ~ 11:20					
高浜中学校南道路 (高浜中学校西交差点~三河高浜駅)	9:40 ~ 10:05					
高浜中学校正面道路 (正門~高浜高校北交差点)	8:45 ~ 10:00					
坂上橋北 (都築建設工業㈱〜こもれびの里の南の交差点)	9:50 ~ 10:30					
湯山町交差点~ユヤマデンタルオフィス前交差点	9:10 ~ 11:20					
片側車線通行規制						
場所	規制時間(予定)					
交通規制図■■■の部分	9:05 ~ 11:20					

新春オニマルシェ

~走る人も応援する人も オニマルシェにおいでよ~

とりめしなどおいしいものがいっぱいです。 景品があたるスタンプラリーも開催します。

と き:1月28日(日) 午前9時~午後1時

ところ: さわたり夢広場(沢渡町三丁目6番地16)

主 催:高浜市観光協会(☎52-2288)





投票区(投票所)見直し 地域説明会を開催します

申込みは不要です。 都合のよい日時・ 場所で参加できます。



と**き**

- ●1月23日(火)午後6時30分~ 南部第2ふれあいプラザ(2階)
- ●1月24日(水)午後6時30分~ 地域交流施設たかぴあ
- ●1月25日(木)午後6時30分~ 吉浜公民館(1階)
- ●1月30日(火)午後6時30分~ 高取ふれあいプラザ(1階)
- ●1月31日(水)午後6時30分~ 翼ふれあいプラザ

投票所(投票区)見直し

①有権者数のバランス、②投票所までの距離、 ③小学校区の区域などを基準に見直しました。

令和6年6月以降に 公示(告示)される 選挙から変更します。

見直しのある地区	旧投票所		新投票所
神明町二~四·八丁目、 豊田町一·二丁目	第2投票所(吉浜公民館)	→	新投票所(翼ふれあいプラザ)
神明町五~七丁目、 豊田町三丁目	第6投票所(高取ふれあいプラザ)	→	新投票所(翼ふれあいプラザ)
芳川町三·四丁目	第4投票所(旧大山会館)	→	第3投票所(吉浜保育園)
沢渡町二·三丁目、 湯山町一丁目	第4投票所(旧大山会館)	→	第5投票所(女性文化センター)
春日町一~四·七丁目、 沢渡町一丁目	第4投票所(旧大山会館)	→	第7投票所(高浜市役所)
稗田町三丁目	第5投票所(女性文化センター)	→	第8投票所(地域交流施設)
稗田町一・二丁目	第7投票所(高浜市役所)	→	第8投票所(地域交流施設)

パブリックコメント(意見募集)も実施します

■投票区再編計画案の閲覧場所

- ①公共施設…市役所、いきいき広場、各ふれあいプラザ(南部ふれあいプラザを除く)、吉浜公民館、女性文化センター、地域交流施設たかぴあ
- ②市公式ホームページ
- **■意見提出期間(閲覧可能期間)** 1月23日(火)~2月5日(月)
- ■提出方法
 - ①計画案の閲覧場所に設置する「意見提出箱」または市役所2階行政グループ窓口に提出
 - ②郵送、ファクス、メールで提出 ※郵送の場合は当日消印有効

■提出にあたっての留意事項

- ・意見の提出様式は自由です。
- ・「氏名」「住所」「連絡先」「該当ページ」「意見内容およびその理由」を明記してください。
- ・意見は、計画策定にあたっての参考とし、後日、意見の概要および市の考え方をとりまとめて公表します。 個別の回答や電話による受付はしないので了承してください。

【問合せ・提出先】 高浜市選挙管理委員会事務局(固行政グループ内) 〒444-1398(住所不要)

☎52-1111 (内線328⋅368) **FAX** 52-1110 Eメール gyosei@city.takahama.lg.jp

かわら美術館・図書館からのおしらせ。[新年は1月4日(木)から]

①読み聞かせレベルアップ講座 「童心社 紙芝居講座」

紙芝居の基礎知識から演じ方まで、読み聞かせ に役立つ講習会です。

と き 1月27日(土) 午前10時30分~正午

ところ かわら美術館・図書館(本館) 3階 講·会議室

講師 道山由美氏

(豊田市こども図書室司書、紙芝居文化の 会運営委員)

対 象 一般(子ども同伴不可)

定 員 20人 ※先着順 参加費 無料

②手と手ではなそう!手話教室

高浜高校手話部の皆さんと手話にチャレンジ。 初めてでも大丈夫。楽しく学びましょう!

と き 2月3日(土) 午後2時~3時

ところ いきいき広場 3階多目的ホール

協力 高浜高校手話部

対 象 小学生~一般

定員 10人 ※先着順

参加費 無料

①②の申込み 1月4日(木) 午前10時~ 申込み・問合せ先

本館2階ライブラリーほんの森 ☎52-0240

としょぴあ ☎55-7532

※カウンターでも受け付けます。

午前10時~午後5時 (ライブラリーは午後6時まで) 午前9時~午後8時

月・火曜日および 1月10日(水)は休館

※1月8日(月·祝)は開館

[としょぴあ]

いきいき広場内

※土・日曜日および祝日は午後

5時まで

定例おはなし会

●カタリーネのおはなし会

と き ·毎週月曜日 午前10時30分~11時

•1月18日(木) 午後3時~3時30分

·1月27日(土) 午前10時30分~11時

●としょぴあのおはなし会「よむ > よむ」

と き 1月13日(土) 午前10時30分~11時

ところ としょぴあ こどもと暮らしの本コーナー (いきいき広場3階)

対 象 乳幼児~小学生

参加費 無料 ※申込不要



●赤ちゃんおはなし会「あんよ☆あんよ」【要予約】

と き 1月15日(月) 午前10時30分~11時

ところ 高取ふれあいプラザ2階 和室

対象 0~3歳児と保護者4組 ※先着順

参加費 無料

申込み 1月4日(木) 午前9時~

申込み・問合せ先 としょぴあ **☎**55-7532

※カウンターでも受け付けます。

銀のこもれび座 ~砂絵とパーカッションでめぐる瓦のまちの物語~

砂で描くお話といろんな楽器で高浜ならではの楽しいステージ

サンドパフォーマンスの田村祐子氏、パーカッション奏者の池田安友子氏による、高浜市ならではのオリジ ナルプログラムの公演です。

高浜高等学校吹奏楽部のコラボ演奏のほか、高浜民話「蛇抜け」を杉浦京子氏(土ようおはなし会)が朗 読。また、会場の皆さんのアイデアが砂絵になる参加型企画もあります。

と き 2月25日(日) 午後2時~3時

ところ かわら美術館・図書館(本館) 1階ホール

対象80人(自由席)

参加料 高校生以上1.000円、中学生以下無料(当日払い)

申込み 1月4日(木)からメールフォームにて先着順(同時に4人まで) ※小さなお子さんのために前方にマット席を用意します。

数にかぎりがあるので申込み時に申請してください。

※小学生以下のみでの入場は不可





砂絵:田村祐子氏(サンドパフォーマンス)

問合せ先 かわら美術館・図書館(本館/ミュージアム) ☎52-3366



産前産後期間相当分の国民健康保険税所得割額・均等割額を免除します

令和6年1月から、子育て世帯の負担軽減、次世代育成支援などの観点から国民健康保険に加入する被 保険者が出産する際に出産前後の一定期間の国民健康保険税が一部免除される制度が始まります。

対象

- 令和5年11月1日以降に出産予定の国民健康保険被保険者の方
- ※妊娠85日(4か月)以上の出産が対象です(死産、流産、早産および人工妊娠中絶の場合も含みます)

対象期間•免除対象

出産予定の国民健康保険被保険者がその年度に納める保険税の所得割額と均等割額から、下図のよう に出産予定月(または出産月)の前月から出産予定月(または出産月)の翌々月相当分が免除されます。

色の付いた部分が免除期間

		431-3					
	3か月前	2か月前	1か月前		1か月後	2か月後	3か月後
単胎の方				出産予定月			
多胎の方				出産予定月			

※免除の対象期間となるのは令和6年1月以降分です。

届出書類•時期

出産予定日の6か月前から届出ができます。出産後の届出も可能です。

- ●提出書類
 - ①届出書 ②運転免許証などの身分証明書
- ※届出書は同市民窓口グループの窓口もしくは市公 式ホームページからダウンロードしてください。
- ③母子健康手帳の写しなどの証明書類



高浜市は、シーホース三河と令和元年8月に「地域の活性化に向けた連携協力 に関する協定」を結んでいます。

高浜高校SBP班(ソーシャルビジネスプロジェクト)やタツヲ鬼瓦の制作・展示、 キッズダンスとのコラボレーション、バスケットボールクリニックなど、地域スポー ツ振興や地域活性化の推進など、さまざまな取組みを協力して行っています。

シーホース三河ホームゲーム観戦チケットプレゼント

き: 2月3日(土)・4日(日) いずれも開場:午後0時30分/試合開始:午後3時5分 ط∎

戦:信州ブレイブウォリアーズ | 対 **■と こ ろ**: ウィングアリーナ刈谷

■対象席種:2階指定席(一部席種を除く)

■招待枚数:各円50組100人無料招待(申込み多数の場合は抽選) ■対 象:市内在住の方

込:①市公式LINEを友だち登録してください。(すでに友だち登録済みの方は②へ進んでください) ■申

②市公式LINEにキーワード「**ガチ**」を送ってください。

③メッセージに招待申込みフォームが届きます。

④招待申込みフォームから、必要事項を入力のうえ、1月14日(日)午後11時59分までに申し込んでください。

⑤1月16日(火)午後6時ごろに登録されたメールアドレスに当落を連絡します。

⑥当選者の方はメールに記載のURLより自身でチケットを引換えてください。

(B.LEAGUEチケットへの登録が必要です。)

市公式LINE

■注意事項:抽選に申し込んだ方が市内在住であることが必須です。同伴者の方の在住地域は 問いません。すでに購入済のチケットからの返金はできないので了承してください。 友だち登録はこちら

チケットプレゼントに関する問合せ先 シーホース三河株式会社 ☎050-3138-0406(平日午前9時~午後5時)

かんこうじせいち 新公健康自生地を紹介します!

8月、10月の健康自生地認定審査会にお 家に閉じこもって生活が単調・不活発になると、認知症をは いて、新たに4か所が「健康自生地」として じめとする介護のリスクが急速に高まります。 認定され、認定総数が126か所(令和5年 11月1日現在)になりました。興味のある活 を送ることができるよう、皆さんが自分から出かけたくなるよう

自生地」と名づけ、認定しています。

(「健康自生地」は、商標登録第5486837号 です。)

動や近くの健康自生地に出かけて、楽しく

高齢者の皆さんが閉じこもることなく、いきいきとした生活

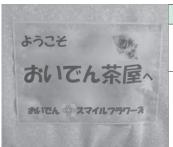
各健康自生地の運営は、地域の皆さんが自主的に行い、高齢 者の皆さんの居場所づくりに協力してもらっています。

な場所や地域の皆さんとふれあえる場所を、高浜市では「健康

認定No.123 おいでん茶屋

健康的な毎日を過ごしましょう!

【問合せ先】☎52-5081(シルバー人材センター)



実施日	時間	場所	参加費	予約
毎月第2木曜日	10:00~11:45	高浜市生きがい センター内	無料	不要

- 女性委員会(おいでんスマイルフラワーズ)主催
- 市内在住の60歳以上の方ならだれでも気軽にお茶を飲みながらおしゃべりで きるスペースです。
- 市の保健師に健康・介護の相談もできます。

認定No.124 チェブクロー(知恵袋)



実施日・時間	場所	参加費	予約
不定期 ※興味のある方は問い合わせてください	高浜市生きがい センター内	無料	要

• 高浜市シルバー人材センターが企画、開催する講習会です。 例)健康、交通安全、襖などの張替え、スマートフォン、終活、剪定、掃除など

認定No.125 中世ルネサンスブックカフェ テューア

【問合せ先】☎090-9261-3133



実施日	時間	場所	予約
毎週 月、金、土、日	10:00~16:00	中世ルネサンスブックカフェTür (青木町七丁目8番地2)	不要

- 中世ルネサンスにまつわる書籍が1,000冊以上あり、ドリンクとスイーツを楽し みながら読書できます。
- 好きな本を持ち込んで読むこともできます。また、おすすめの蔵書のアドバイス もします。

認定No.126 らいどころ

【問合せ先】☎55-2275



実施日	時間	場所	予約
定休日以外の日(おもに水曜日以外)	10:00~14:00	らいどころ (沢渡町四丁目6番地5)	不要

- 野菜もたくさんとれる弁当を販売しています。
- 店の一角にテーブルとイスが設置してあるので、散歩の途中で気軽に立ち寄っ てください。

問合せ先 いきいき 健康推進グループ **☎**52-9873

フレイル対策は **3つの柱**が大切

フレイルとは、健康と介護の間の状態で、ちょっと した感染症や怪我などから回復する力が低下した 「弱っている状態」のことです。

「よく噛んで、しっかり食べる|「適度な運動をする| 「人との交流をする」の3つに取り組むことで、自身 の持つよい健康状態に維持・改善できます。大切な ことは、**早く気づき、対策をとること**です。



高血圧と血管の関係

【今回は血圧について】

カラダが弱るきっかけとして病気は大きな影響をおよぼします。今回は、全国的にも高浜市民にも多い 高血圧についてお伝えします。

【血圧って何?】

血圧には、収縮期血圧(上の血圧)と拡張期血圧 (下の血圧)があり、両者とも血流によって血管に かかる内側の圧力をさします。悪化すると動脈硬 化にともない、脳血管や心血管、腎臓などの病気 の原因になります。

・収縮期血圧(上の血圧)

心臓から血管へ血液を押し出すときに動脈へ かかる圧力。

・拡張期血圧(下の血圧)

心臓が緩んで全身の血液が心臓に戻るときに 動脈へかかる圧力。





上の血圧

下の血圧

血圧は、以下の2点によって変化します。

• 血液の量

血液量が多いと、狭い血管内に一度に流れる 量が増えるため血管への圧が高まる

・血管の太さ

血管に柔軟性がなく狭いと抵抗が増えるため 血管への圧が高まる





細胞

大動脈(心臓から全身へ血液を送 る血管)は、直径25mmの500円玉 程度の太さ

動脈(腕の血管)は、一般的に血圧 を測定する場所で、直径5~8mmの えんぴつの芯程度の太さ

細動脈(毛細血管の血圧を一定に 保つための重要な器官)は、0.2~ 0.5mmのシャープペンシルの芯程 度の太さ

毛細血管は、髪の毛程度の太さ

血圧クイズ!!

Q1:血圧が120mm Hgの人の血流を噴水(水圧)に例えるとどのくらいの高さになる?

- 60mくらい
 120mくらい
- ③ 160cmくらい

【解説】

血圧を水圧にかえてみると、動脈の血管壁にどのくらいの力 がかかっているのかがイメージしやすくなります。

計測した血圧に13.6をかけた数値が、水圧に置き換えた動脈 にかかる圧力です。

こたえ:③160cmくらい 120mmHg × 13.6 = 163.2cm



血圧120mm Hg

血圧180mm Hg

この力が血管壁に かかっているんだね

【血管に優しくして高血圧の発症と重症化を予防しよう】



血管は、常にそんな圧力を受けて頑張っているんだね… 自分なりにできることに取り組んで、血管に優しくしてあげたいね。 何に取り組んだらいいのかな?

血圧を下げるポイント

- 1. 1日の塩分量6g未満をめざす ※75歳以上の方は塩分量にこだわらず、医師と相談し低栄養に気をつけて食事をしましょう。
- 2. 野菜やくだものを積極的に食べる(病気によっては量に制限があるため医師に相談するとよいです)
- 3. 体重を管理する:BMIを21~25(体重(kg) ÷ 身長(m)²)に維持する。 ※65歳以上の方は厳密に体重にこだわらず、医師や保健師と相談してください。
- 4. 身体を動かす(まずは今より10分動く時間を増やすとよいです) ※運動目安:中強度(軽く息があがる程度の強度)の有酸素運動30分
- 5. お酒を飲みすぎない(例:ビール:男性500ml、女性250ml以下)
- 6. 禁煙
- 7. 家庭で測定した血圧を医師に診てもらい、適切に薬をのむ ※とくに高齢者の方は、望ましい血圧値に個人差があるので医師に相談が必要です。

【家庭血圧を正しく継続的に計ろう】

血圧は、時間や環境で変化します。

医療機関受診時の血圧だけではなく、普段の**自宅での血圧**の変化も医師に診てもらうことで、薬が自身にあっているかなど治療方針の参考になります。下記を参考に家庭血圧を測定しましょう。

測定時の条件



- *起床後1時間以内
- *排尿後
- *朝の服薬前
- *朝食前
- *椅子に座って安静1~2分後



- *寝る前
- *椅子に座って安静1~2分後



使用に望ましい血圧計は

上腕測定タイプ

手首血圧計は 不正確になることが多い ため目安としましょう

計測は2回まで!

2回の平均を記録しましょう

測定時の環境

- * 静かで適切な室温(とくに冬は血圧が上昇しやすいため注意)
- * 背もたれつきの椅子に脚を組まず座って1~2分の安静をとってから計測する
- * 会話を交わさない
- * 測定前に喫煙、飲酒、カフェインの摂取をしない
- * 楽な姿勢で、カフの位置は心臓の高さに維持できる環境にする

申告は 3月15日金 までに

確定申告とは

個

人市民税

をする必要のある方

の所得と、 てもらう場合 告には、税金を納める場合と、戻し 納税する手続きのことです。 く計算し、 自身で所得と税額を正しく計算し 毎年1月1日~12月3日の1年間 申告をしてください。 それに対する税金を正し 申告期限までに申告して (還付) があります。 確定申

- 3月15日金 申告所得税および復興特別所得税
- 贈与税 3月15日金
- 消費税および地方消費税 4月1日例

申告期限

振替納付日

令和5年分消費税および地方消費 令和5年分申告所得税および復興 特別所得税 4月23日火

県民税の申告会場のお知らせ

確定申告、

個人市民税

4月30日火

※会場の混雑状況により、

受付を早

申告受付日程は、下表のとおりです。

めに終了する場合があります。

・県民税の申 告

ます。 どの支給を受けている方は、 担当職員が各施設などへ出向き不在 は申告受付はできないので了承して となるため、 する必要があります。 農業などの所得) 報告書の提出がある給与所得のみの あった方は、 住所があり、 給与所得者でも給与所得以外に所得 万は、申告する必要はありません。 ください。 (配当・不動産・雑・一時・営業・ 令和6年1月1日現在で高浜市に ただし、勤務先から給与支払 申告をする必要があり 団税務グループ窓口で 令和5年中に所得の のある方や年金な 申告期間中は 申告を

令和5年分所得税確定申告 令和6年度市民税•県民税申告受付日程表

出。中学 口程表

工饭云场 日性衣 ————————————————————————————————————							
日付	曜日	会場	今年度の 混雑予想				
2月6日	火	吉浜公民館	×				
2月7日	水	1階会議室	\triangle				
2月8日	木	高取るわずっぱ	×				
2月9日	金	ふれあいプラザ 1階会議室	0				
2月14日	水	南部第2 ふれあいプラザ 2階大会議室	Δ				

普通…○ 混雑…△ かなり混雑…×

高浜市役所 会議棟 日程表

日程	今年度の 混雑予想
2月16日(金)、 19日(月)~22(木)	×
2月26日(月)~29日(木)、 3月1日(金)	Δ
3月4日(月)~8日(金)	Δ
3月11日(月)~15日(金)	0

午前9時~11時30分 受付時間 午後1時~3時30分

問合せ先

■刈谷税務署

221-6211

- 所得税および復興特別所 得税など確定申告に関す ること
- ※電話は自動音声案内です。 問合せ内容に応じた番号を 選択してください。

■団税務グループ 市民税担当

☎52-1111 (内線246:247)

• 市民税・県民税申告に関 すること

刈谷税務署の地図および臨時駐車場案内図

市営神田駐車場

利用期間 1月4日(木)~3月15日(金)

- ※土・日曜日、祝日を除く。
- ※2月25日(日)は利用できます。
- ※駐車券を確定申告会場まで持参してください。駐車料金を一 部補助します。
- ※臨時駐車場はほかの利用者の状況により、利用できない場合があります。
- ※駐車場の混雑が予想されるので、公共交通機関を利用してください。



※2月25日回は開設します。 ※公的年金を受給している方、医療 を行う方は、2月16日金以前 等特別控除などの還付申告手続き 費控除、寄附金控除、住宅借入金

※入場整理券が相談可能人員に達

た時点で受付を終了します。

午前9時~午後5時

とき 2月16日金~3月15日金

(土・日曜日、祝日を除く)

申告してください 次の方は刈谷税務署で 刈谷合同庁舎内.

ところ 刈谷税務署

(刈谷市若松町一丁目46番地1

あるので了承してください。

2つの方法で配付しています。 使ったオンラインによる事前発行の

なお入場整理券の配付状況に応じ 後日の来場をお願いする場合が

の当日配付またはLINEアプリを

「入場整理券」は、

刈谷税務署で

①営業・ る方 農業・不動産の所得が あ

②土地・建物・株式の譲渡所得があ る方

⑤住宅借入金等特別控除の申告をす ④過年度分の申告がある方 ③仮想通貨の売却または使用による 所得がある方

⑥個人事業主の消費税および地方消 ②相続税および贈与税の申告がある る方 費税を申告する方

⑧国外居住者を扶養親族として追加

する申告がある方

受付を行います。 ても、確定申告の相談および申告 (土・日曜日、祝日を除く) であっ

刈谷税務署の確定申告会場へ

「入場整理券」

が

必要です の入場には

※1月4日休~2月15日休の申告相 談は、刈谷税務署で当日配付され る「入場整理券」が必要です。 はできません。 ンによる事前発行および電話予約 LINEアプリを使ったオンライ

【ご注意ください】

確認をするので、かならず持参して る「受付完了」画面を会場受付にて アプリで事前発行した際に表示され ください。 「入場整理券」もしくはLINF

会場の混雑状況に応じて、 場できない場合があります。 ただく場合があります。 に時間内であっても入場を待ってい 指定された時間に遅れた場合は入 指定され また、

国税庁 LINE アカウント



来場する方の 税務署の確定申告会場に

します。 だきます。事前に次の準備をお願い のスマートフォンで申告をしていた 確定申告会場では、基本的に自身

②マイナポータルアプリをインス ①源泉徴収票などの申告書作成に必 要な書類

※マイナンバーカードの発行時に設 定した次のパスワードも必要です。 マイナンバーカード トールしたスマートフォンおよび

署名用電子証明書 利用者証明用電子証明書 (英数字6~16桁)

事前に自身で作成してください。 内訳書の提出が必要な方については、 また、消費税および地方消費税の なお、青色申告決算書および収支 (数字4桁)

8% (軽減税率) と10% (標準税率) とに集計するなど、事前に準備して 区分したうえで、それぞれの科目ご ス発行事業者以外の方からの仕入に ス発行事業者からの仕入とインボイ 度開始後の仕入について、インボイ よび仕入(経費)にかかる各金額を 申告書の提出が必要な方は、売上お に区分するとともに、インボイス制

制度について 社会保障・税番号(マイナンバー)

認書類の提示または写しの添付」が の方は、かならず持参してください 方で、マイナンバーカードをお持ち 必要となるので、会場にて申告する ンバー (12桁) の記載] と「本人確 確定申告書の提出の際、「マイナ

刈谷税務署からのお知らせ

をぜひ利用してください。 用した「自宅からのe‐Tax申告」 トフォンとマイナンバーカードを利 令和5年分の確定申告は、 スマー

の作成・送信が可能です。 収支内訳書のほか、消費税の申告書 所得税の申告書や青色申告決算書・ 内に沿って入力・操作することで、 書等作成コーナー」では、画面の案 国税庁ホームページの「確定申告

どで提出された源泉徴収票が対象で 携することにより、給与所得の源泉 予定で、ますます便利になっています。 徴収票の情報が自動入力可能となる で申告する際、マイナポータルと連 ンバーカードを利用してe‐Tax (勤務先から税務署にe‐Taxな なお、令和6年2月以降は、マイナ

また、 e - Taxの事前準備や

> ページ内の「動画で見る確定申告」 申告書の作成手順は、国税庁ホーム でも紹介しています。

問を入力すると、Aーを活用した「税 務職員ふたば」が回答します。 トボット」を利用してください。質 さらに、確定申告の相談は「チャッ







作成コーナー 確定申告書







受ける方 住宅借入金等特別控除を

の新築・購入をして、令和5年中に ることができます。 ときは住宅借入金等特別控除を受け 人居した場合で一定の要件を満たす 住宅ローンを利用してマイホーム

明な点は税務署に確認してください 控除を受けるための要件など、不

インボイス制度について

令和5年10月から開始したインボ

ページに「インボイス制度特設サイ 動画(国税庁動画チャンネル)やQ 内、インボイス制度についての解説 は、インボイス制度の詳しい情報 イス制度については、国税庁ホーム 照してください。 & A などを掲載しています。ぜひ参 インボイス制度に関する説明会の案 ト」を設けています。特設サイトで

医療費控除について

する必要があります。 療費の領収書は、自宅で5年間保存 療費控除の明細書」が必要です。 医療費控除を受けるためには、「医 矢

※税務署が必要に応じて、医療費の 領収書の提示を求める場合があり

公的年金を受給している方

ることができます。 以下で、かつ、公的年金などにかか る場合などは、確定申告書を提出す 除の適用により所得税の還付を受け 確定申告書の提出が必要でない場合 る雑所得以外の所得が20万円以下で であっても、医療費控除など各種控 提出する必要はありません。ただし、 ある場合は、所得税の確定申告書を 公的年金などの収入金額が40万円

手書き用の申告書について

定申告電話相談センターまで電話し 数が少なくなっています。手書き用 てください の確定申告書などが必要な方は、確 会場とも手書き用の申告書などの部 - Taxの普及により、各申告

谷分室へ郵送にて提出してください 方は、名古屋国税局業務センター刈 確定申告書などを書面で提出する

申告書・申請書の送付先 T448-8522

名古屋国税局業務センター刈谷分

※住所の記載は不要です。

び会議棟)に来場する方へのお願い 市役所の申告会場(出張会場およ

持ち物は次のとおりです。

- マイナンバーカードまたは通 知
- 身分証明証(運転免許証など)
- 給与・年金などの源泉徴収票 通帳またはキャッシュカード
- そのほか収入にかかる書類
- 控除関係資料(生命保険、 険料の控除証明書など) (個人年金・シルバー配分金など) 地震保
- 医療費控除の明細書
- 医療費のお知らせ

- 寄附金受領証明書(ふるさと納税
- ※医療費控除の明細書は、 場する前に事前に計算して、記入 してください。 会場に来
- ※国外居住者を扶養親族として追加 の申告をお願いします。 では受付できないため、 する申告をする方は、市役所会場 税務署で
- ※印鑑は不要です。

税理士による無料税務相談所

号がわかるものがあれば、持参して 混雑する可能性があります。 ください。なお初日の2月16日읣は ています。利用者識別番号、暗証番 e - Ta x による申告相談を行っ

開設期間および時間

※土・日曜日を除く 午前9時3分~午後4時 2月16日金~20日火

ところ ※正午~午後1時は休憩時間です。 ※受付は午後3時3分まで 高浜市役所 会議棟

①令和4年分の所得金額(青色申告 給者を除く)の方 不動産所得者、雑所得者(年金受 前)が弧万円以下の事業所得者、 特別控除前または事業専従者控除

②①に該当する方のうち、基準期間 000万円以下の消費税課税事業 (令和3年分)の課税売上高が3

③給与所得および年金受給者 所得のある方を除く。 (譲渡

注意事項

を利用できません。 次に該当する方は無料税務相談所

- ・収入金額または所得金額が高額な 得(土地、建物および株式などの 申告をする方 売却)、山林所得または贈与税の 方、相談内容が複雑な方、譲渡所
- ※無料税務相談所にて申告書を作成 青色申告特別控除は適用できませ する方は、65万円および55万円の

令和6年度から森林環境税 (国税)の課税が始まります

あわせて1人年額1,000円を負 担いただくことになります。 備などに必要な地方財源を安定的に 成や、自然災害を防ぐための森林整 催保する観点から創設されました。 本の温室効果ガス排出削減目標の達 人に対して課税される国税です。日 令和6年度から市民税・県民税と 森林環境税は国内に住所のある個

森林環境税の非課税基準

- ①生活保護による生活扶助を受けて いる方
- ②障がい者、未成年者、寡婦または 135万円以下の方 ひとり親で前年の合計所得金額が
- ③前年の合計所得金額が次の金額以
- 扶養親族を有しない場合 扶養親族を有する場合 収入で9万円以下)の方 合計所得金額が38万円以下
- 偶者+扶養親族) +25万8千円 28万円×人数(本人+同一生計配 合計所得金額が次の計算式で求め た金額以下の方

納付額証明書の送付時期について

年1月下旬の送付予定です。 護保険料の納付額証明書は、 保険税・後期高齢者医療保険料・介 令和5年中に納付された国民健康

問合せ先

- · 面市民窓ログループ
- 国民健康保険担当(内線20・21)
- 後期高齢者医療担当
- (内線217·227)
- いきいき介護障がいグループ
- 介護保険担当
- **☎**52-9871

おむつ使用にかかる費用の 要介護認定を受けている方の 医療費控除

われる方はいきいき介護障がいグルー れる場合があります。該当すると思 代わりに、市が発行する書類により が発行する「おむつ使用証明書」の 要介護認定を受けている方は、医師 控除を受けるのが2年目以降であり 療を受けている方のおむつ代は、 にわたり寝たきりであり、医師の治 ブへ相談してください。 おむつ代が医療費控除として認めら により医療費控除の対象となります。 師が発行する「おむつ使用証明書 傷病により、 ただし、おむつ代について医療費 おおむね6か月以上

☎52−9871 いきいき介護障がいグループ

の障害者控除 要介護認定を受けている方

どの交付を受けている方のほか、こ れらの方と同程度の障がいがあるも 護認定を受けている方も対象になり のとして福祉事務所長が認めた要介 障害者控除は、身体障害者手帳な

この場合、税の控除を受けるには、

問合せ先

と思われる方はいきいき介護障がいグ は交付申請が必要なため、該当する 市が発行する「障害者控除対象者認 ループへ相談してください。 定書」が必要です。認定書の発行に

を持って申請してください。なお認 す。即日発行ができないため、余裕 ることを確認し、認定書を発行しま 定書を発行できない場合があります。 定を受けている方の状態により、認 除等対象者としての要件を備えてい 申請を受け付けたのち、障害者控

いきいき介護障がいグループ

☎52-9871

医療費通知の送付時期について

▼国民健康保険

費通知を、令和6年2月末に送付し 令和5年11月・12月診療分の医療

▼後期高齢者医療制度

域連合より、令和6年2月初旬に送 費通知は、愛知県後期高齢者医療広 ※医療費通知の再発行はできません に送付予定です。 療分の医療費通知は、 付されます。令和5年11月・12月診 ので、大切に保管してください。 令和5年6月~10月診療分の医療 令和6年6月

◆あいち後期高齢者医療コールセン

0570-011 **1** 558

国民健康保険担当(内線20・261

後期高齢者医療担当 (内線 227 217

償却資産申告書を提出してください 事業を営まれている皆さん

ます。 が法人税法または所得税法の規定に 事業用資産のうち、その減価償却費 よる所得の計算上、損金や必要経費 に算入される次のようなものをいい 償却資産とは、土地や家屋以外の

①構築物 (建物附属設備を含む)

設など 門、塀、 上屋、構内舗装、広告施

②機械および装置 フライス盤など 旋盤、 ボール盤

ボート、漁船など

④航空機 セスナ、ヘリコプターな

⑤車両および運搬具 手押し車、 車税の課税対象の自動車などは除 力運搬車など(自動車税や軽自動 動

⑥工具・器具および備品 計算機、レジスター、机 工具類、 いすなど

> 況を1月31日例までに申告してくだ 令和6年1月1日現在の資産所有状 これらの資産を所有している方は

かった方は、固税務グループへ連絡 ※地方税ポータルシステム(エル 事業を始めた方や申告書が届かな は送付しましたが、昨年中に新しく を、以前から事業を営んでいる方に してください。 なお、令和6年度償却資産申告書 タックス) を利用して電子申告が

できます。

エルタックスホームページ

サポートデスク https://www.eltax.lta.go.jp

提出・問合せ先 **2**0570-08-1459





■東海児童センター ☎52-5126 ■高浜児童センター ☎57-6468

■吉浜児童センター ☎52-1019 ■翼児童センター ☎54-2833

●開館日時 月曜日~土曜日、午前9時~正午·午後1時~5時

●休 館 日 日曜日·祝日·年末年始

児童センターの行事

場所	行事名	月日	時間	対象	申込※参加費
	こまを作って遊ぼう!	1/11(木)			受付中
	たこを作って遊ぼう	1/18(木)		乳幼児親子 各10組	
	新聞紙を使って遊ぼう♪	1/23(火)	10:30~		
	サーキット遊び	1/25(木)	10.50		
東海	でんでん太鼓を作ろう	1/30(火)			
5147 5	豆まきごっこ	2/1(木)			有 1/9(火)~
	親子体操「1・2・3」		9:30~	1.2歳児親子 10組	
	ベビー体操	1/24(水)	10:45~	4か月〜1歳程度の 歩行前の乳児 10組	
	冬の星座を観察しよう	1/27(土)	17:30~	小学生親子 10組	
	小麦粉粘土であそびましょう	1/17(水)	10:00~	乳幼児親子 10組	
高浜	育児のおはなし会 ~防災について~ (地震のVR体験、避難所体験、防災グッズのことなど間防災防犯グループがお話します) ※内容は変更になる場合があります	1/19(金)	10:00~ (11:00~ 11:30は自由に 身体計測が できます)	乳幼児親子 20組	有 1/9(火)~
	冬の手形アートを作りましょう	1/26(金)	10:00~	乳幼児親子 10組	
	スノードームを作ろう!	1/27(土)	13:30~	小学生 10人	有※200円 1/9(火)~
	だんす☆ダンス	1/29(月)	10:30~	歩行が確立した子 10組	有 1/9(火)~
	のびのび育児相談	1/12(金)	10:00~	乳幼児親子	無
	リトミック	1/26(金)	10:30~	 乳幼児親子 15組 	有 1/9(火)~
吉浜	絵付けこま&こま回しチャレンジ	1/27(土)	①10:30~ ②13:30~	小学生 各6人	有※100円 1/9(火)~
	2歳児さんと一緒に遊ぼう	2/8(木)	10:00~	2歳児親子 10組	有 1/22(月)~
	たこを作って遊ぼう!	1/15(月)			
	/たしてはトノし短はフ!	1/18(木)		乳幼児親子 各12組	
		1/22(月)			
翼	お面を作って鬼退治!	1/25(木)	10:30~		有
兵		1/29(月)	10.50 -		1/9(火)~
	わらべうたあそび	1/30(火)		乳幼児親子 8組	
	ふっわふわ雪遊び!	2/1(木)		乳幼児親子 各12組	
	いっついけつ当座し:	2/5(月)			

詳しくは、各児童センターの ホームページ・センターだよりを 確認してください









東海児童センター 高浜児童センター 吉浜児童センター

【子どもの定期予防接種】

予防接種の 一覧	BCG、4種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ)、MR(麻しん・風しん混合)、DT(ジフテリア・破傷風混合)、日本脳炎、ヒブ(インフルエンザ菌b型)、小児肺炎球菌、水痘、B型肝炎、ロタ、HPV※ ※積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した平成9年4月2日~平成20年4月1日生まれの方は、令和7年3月31日(月)まで接種の機会を提供します。
対 象 者	高浜市に住民登録があり、定期予防接種の対象年齢にある方
接種場所	実施医療機関(詳しくは、予防接種手帳、ホームページなどで確認してください。)
持 ち 物	母子健康手帳、接種する予診票、健康保険証、子ども医療費受給者証 ※母子健康手帳はかならず持参してください。
接種期間	通年

実施医療機関に問い合わせをして接種してください。転入した方は、母子健康手帳を持って、いきいき広場へ来場してください。

<予防接種の広域化について>

かかりつけ医が市外にある場合など、定期予防接種を県内の医療機関で受けることができます。 市公式ホームページから申請できるので確認してください。

刈谷市・知立市の医療機関で予防接種を受ける場合は、広域予防接種連絡票発行の手続きは必要ありません。

<異なるワクチンの接種間隔について>

新型コロナワクチンとの接種間隔は、前後13日以上の間隔をあけて接種します。

また、新型コロナワクチンと同時に接種することはできません。

注射生ワクチンどうしを接種する場合は、接種後27日以上の間隔をあけて接種します。

そのほかの異なるワクチンどうしを接種する場合は接種間隔に制限はありません。

<子宮頸がん予防ワクチン9価HPVワクチン(シルガード9)について>

令和5年4月1日より、9価HPVワクチン(シルガード9)を公費で接種できるようになりました。

- 定期接種:小学校6年生~高校1年生相当年齢の女子
 - キャッチアップ接種:平成9年4月2日~平成20年4月1日生まれの女性 (接種期間:令和7年3月31日(月)まで)

詳しくは、市公式ホームページ健康推進グループのページを確認してください。



市公式

ホームページ

市公式ホームページ (子宮頸がん予防ワクチン)

会場:衣浦東部保健所

予防接種を 遅らせることなく 接種しましょう。

その他

●予防接種は、感染症にかかりやすい年齢などをもとに接種時期が決まっています。とくに、生後2か月から予防接種を受け始めるこ とは、お母さんからもらった免疫が減っていくときに、赤ちゃんがかかりやすい感染症から赤ちゃんを守るために、とても大切です。

●受診の前には、体温を測定するなど、体調に問題がないことを確認してください(※)。家に帰ったら、赤ちゃん、保護者とも、手洗い などの感染対策をしっかりしましょう。

※体調が悪いときは、予防接種や乳幼児健診を控え、元気になったらあらためて予定を立てましょう。

【衣浦東部保健所行事】 問合せ先 衣浦東部保健所 ☎21-4778

種別	日程	実施時間	内 容	備考
栄養相談	10日(水)	9:00~11:30	糖尿病・脂質異常症・肥満など複数の疾患のある方へ、栄養・食生活相談を行います。	※要予約 ☎21-9338
こ こ ろ の 健康医師相談	16日(火)	14:00~16:00	精神科医師によるこころの健康相談を行います。	※要予約 ☎21-9337
骨髄バンクドナー登録	毎週火曜日 (2日を除く)	9:00~11:00	ドナー登録【登録できる方】18~54歳の健康な方	※要予約 ☎21-4797
夜間エイズ・梅 毒 検 査	15日(月)	18:00~19:00	匿名で検査ができます。	
エ イ ズ・梅 毒 検 査	毎週火曜日	9:00~11:00	匿名で検査ができます。証明書が必要な場合は有料です。	予約不要
肝 炎 検 査 (2日を除く) 9.00~11.00		9.00. 911.00	B・C型肝炎検査結果成績書を必要とされる方の検査はできません。	

1月・2月の休日等在宅当番医



☆高浜市医師会

<診療日>日曜および祝日

<診療時間>9:00~12:00、13:30~17:00

※1月1日(月)~3日(水)の診療時間は、9:00~12:00です。

※1万1日(万) *3日(水)Vが原時間は、3.00 *12.00 € 9 (
月日	医院名	⊞Ţ			
※1月 1日	つばさクリニック	神明	54-5283		
※2⊟	高浜愛レディースクリニック	湯山	54-5161		
*3⊟	辻こどもクリニック	神明	52-9990		
7日	中沢内科クリニック	沢渡	54-0606		
8⊟	ひさだ眼科	沢渡	52-8146		
14⊟	たねむら耳鼻咽喉科	神明	54-3434		
21⊟	おかべ歯科眼科クリニック	向山	52-7775		
28⊟	三河皮膚科	小池	52-8008		
2月 4日	岩月外科内科クリニック	稗田	53-3458		
11⊟	近藤医院	屋敷	53-0029		
12⊟	泰生医院	青木	52-1001		
18⊟	吉浜クリニック	呉竹	52-5110		
23⊟	増田耳鼻いんこう科医院	沢渡	52-3030		
25⊟	たかはま整形リウマチクリニック	沢渡	52-5221		

☆高浜市歯科医師会

<診療日>日曜

<診療時間>9:00~12:00

月日	医院名	町	
1月 7日	森田歯科医院	沢渡	52-2336
14⊟	稲垣歯科医院	稗田	52-5611
21⊟	ユヤマデンタルオフィス	湯山	54-0007
28⊟	おかべ歯科眼科クリニック【歯科】	向山	52-7775
2月 4日	キララ歯科	神明	54-5454
11⊟	かとう歯科クリニック	屋敷	54-4488
18⊟	かじかわ歯科	湯山	52-6456
25⊟	鈴木歯科医院	青木	53-0761

都合により変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。 診療時間外に、急病などで受診が必要なときは、救急医療情報 センター (☎36-1133・ホームページ http://www.gg.pref. aichi.jp/)に問い合わせてください。

令和6年

問合せ・相談は

いきいき 健康推進グループ 252-9871

年間スケジュールは市公式ホームページに掲載しています。





^{なる} せ あさい **成瀬 旭**ちゃん

かわすみ じんぺい 川角 迅平ちゃん

各健診の受付時間はかならず守ってください。受付時間を過ぎた場合は、次回の健診の受診となります。

お知らせ

- 駐車場は三河高浜駅西立体駐車場を利用してください。駐車券をお渡しします。
- •午前の事業は午前8時30分の時点、午後の事業は午前11時の時点で、警報が発令されている場合、中止します。
- 中止の決定後は警報が解除されてもその日の事業は中止します。

7 at / 1 lo

【乳幼児・妊婦】	★印に	★印については、個別通知をします。 会場:いきいき広場				
種別	日 程	受付時間	対 象	持ち物	備考	
4か月児健診	19日(金)		★令和5年9月生まれ	・母子健康手帳・健診アンケート・バスタオル	※授乳を済ませてきてください。	
1歳6か月児健診フッ化物歯面塗布	24日(水)	対象者に通知	★令和4年6月生まれ	母子健康手帳健診アンケート	※歯みがきを済ませてきてください。	
2歳児歯科健診フッ化物歯面塗布	12日(金)		★令和3年12月生まれ	• 歯ブラシ2本 (1本は新しいもの)	※フッ化物歯面塗布は、希望児の み実施(料金 300円)	
3 歳 児 健 診	10日(水)		★令和2年12月生まれ • 母子健康手帳 • 健診アンケート		※歯みがきを済ませてきてくだ さい。	
5 歳 児 健 診	17日(水) 31日(水)	交	対象者に通知	・母子健康手帳・健診アンケート		
ちびっこ相談	22日(月)	9:30~要予約	0歳〜就学前のお子さん とその家族	・母子健康手帳・バスタオル・歯科相談は歯ブラシ	母子手帳アプリ(母子モ)から予約してください。 ※母子モから予約できない場合は、健康推進グループへ問い合わせてください。	
発達相談 言語相談	- 2	要予約	就学前のお子さんとその 家族	• 母子健康手帳	希望する方は健康推進グループ へ問い合わせてください。	
ままプチさろん	18日(木)	10:30~10:40 要予約	妊娠中の方	母子健康手帳マタニティ食事レッスン		
パパママ教室	20日(土)	要予約	パパ・ママになる方	• 母子健康手帳 • 筆記用具	1母子手帳アプリ(母子モ)から予 約してください。 ※母子モから予約できない場合 は、健康推進グループへ問い	
パパさろん	20日(土)	10:30~10:40 要予約	これからパパになる方、 1歳未満のお子さんと そのパパ		合わせてください。	
こんにちは! あかちゃん訪問	随時	随時	生後4か月未満の赤ちゃんのいるすべての家庭 (里帰り出産者も可)	・母子健康手帳・タオル	留守番電話に伝言が残っていた 方、里帰り中で市内に不在の方 は連絡してください。	
母子健康手帳交付	毎週火曜日 (祝日を除く)	9:00~9:20	妊娠した方とその家族 ※妊娠に気づいたら早め に医療機関を受診しま しょう。	・妊娠届出書 ・振込先のわかるもの ・外国籍の方は在留カード (外国人登録証明書)など ・妊婦のマイナンバー カードまたは妊婦の通 知カードと写真入り身 分証明書	※予約不要 ※初産婦さんは9:30~10:00 プレママ教室があります。 ※日程の都合の悪い方は健康推進 グループへ連絡してください。 ※できるだけ妊娠11週までに届 出をしましょう。	

Information File

市県民税第4期の納期限は

国民健康保険税第7期の納期限は

·かならず納期限内に納めましょう~

納税には口座振替が便利です 納め忘れがなく、納期ごとに金融機関やコンビニなど

通帳、通帳に使用している印鑑

□座振替の方は、残高の確認をお願いします。

家屋の全部または一部を取り壊した 場合は、面積の大小にかかわらず団 棁務グループへ連絡してください。 ただし、滅失登記済みの場合や家 昨年中に取り壊した家屋について 令和6年度から課税されません。

を行っています。

30歳以下の方

(学歴不問

若年技能者の育成として在職者訓練

本校は、時代の変化に対応できる

市公式ホームページ は団税務グル

訓練職種・期間

木造建築科、

造園科

3年

建築板金科、

左官・タイル施工科

申込方法 1月19日 金から、

左

24

定員 先着30人

受講料 無料

第3部 第2部

創業支援制度の紹介 創業者に聞く創業体験談

※事業主は会員になる必要あり

いること

要です。 から入手できます。 窓口もしくは、 「家屋滅失届」

税

団税務グループ (内 線 244

家屋を取り壊したら 絡してください

屋調査の際に申し出をした場合は不 245

問合せ先

41-4523

(碧南市ものづくりセンター内)

申込先

口座振替申込

取扱金融機関もしくは

• 市県民税………面税務グループ

なります。

へ出かけて支払う必要がありません。

・国民健康保険税… 団市民窓口グループ

☎52-1111(内線246・247)

※口座振替開始は、申込みから2か月後に

※口座振替は(内線241・243・259)へ

・国民健康保険税… 団市民窓口グループ

☎52-1111(内線219・261)

※入校式は4月、

訓練は5月~3月

の土曜日 (月3~4回)

午前9時

要事項を入力。

訓練経費 ~午後5時

・入校金 教材費 1万2,000円 1人2万円 <u>*</u>

申込方法 3月29日 金までに事業所 経由で願書を提出

·事業主負担金 事業主会費 年額1万円

※入校時のみ必要

月額7,000円

共催

刈谷市、

高浜市、

知立市、 高浜市商

東

?ev=6LFc_fOU0GE

https://select-type.com/ev/

浦町、

<u>*</u>

問合せ先愛知県信用保証協会

会、愛知県信用保証協会

知立市商工会、 刈谷商工会議所、

東浦町商工

問合せ先愛知建連技能専門校

刈谷市

集

愛知建連技能専門校訓練生募集

とき 2月2日 ※

創業支援セミナ

内容

※事業所に職業訓練指導員が在籍し

訓練科に該当する職種に従事して

第 1 部 スプランの立て方 創業の基礎知識とビジネ

ところ IKOMAI 間もない方など パークホテル刈谷 QS―2階) 午後1時3分~4時3分 (刈谷市相生町二丁目2番地 創業に関心のある方や創業後 DESK

62-1016 **☎**052 - 454 - 0520 商工業振興課

URLまたは二次元コードより必

※予約のない方は相談を受けられま

放送大学入学生募集

ています。 放送大学は、 4月入学生を募集し

科目があり、テレビやインターネット 情報・自然科学など、邠以上の授業 生が、大学卒業や学びの楽しみなど で1科目から学ぶことができます。 さまざまな目的で学んでいます。 幅広い世代の8万5千人以上の学 心理学・福祉・経済・歴史・文学・

出願期間

- 第 1 回 2月29日休まで
- 第2回 3月12日巛まで

問合せ先

☎052-589-8333 放送大学愛知学習センター

を開催します。(税金の相談を除く) び会社、法人登記についての相談会 **とき** 2月3日出 午前9時~11時 売買などの権利に関する登記、およ 土地・建物の相続、 遺言、贈与、

相 談

司法書士会による無料登記相談会

申込方法 2月2日 金午後4時まで ところ 市役所1階 多目的会議室 にかならず電話で予約。

予約・問合せ先

予約担当司法書士 愛知県司法書士会西三河支部所属 松井

52-3003

※平日午前9時~午後4時

その他

小規模工事等参加登録の申請をしませんか

ことができるようにした制度です。 小規模工事などの受注・施工を行う て名簿登録をすれば、市が発注する 請(物品・その他委託)の申請をし 者でも、より簡易な入札参加資格申 などの理由により入札参加資格申請 的に、建設業の許可を受けていない (建設工事)を行っていない市内業 小規模工事等参加登録申請制度と 市内業者の受注機会の拡大を目

小規模工事とは

修繕で、その内容が軽易かつ履行の 申請方法 額が50万円以下のものをいいます。 確保が容易なもので、1件の予定金 市が発注する小規模な工事および

確認してください 詳しくは、市公式ホームページを

問合せ先 詳しくは、問い合わせてください。 予定している方は、いきいき学校経営 者の方が希望すれば入学できます。 月31日⑪までに転出・転入・転居を グループへ連絡してください。 また、外国籍のお子さんは、保護 入学通知書が届かないときや、3

いきいき学校経営グループ

令和6・7年度入札参加資格 申請の定時受付を行います

参加資格申請も含む)を行います。 規模工事 (50万円以下の修繕など)の ほかの契約にかかる競争入札に参加 する方の入札参加資格申請の受付(小 量・コンサルタントなどの業務委託 物品の購入、役務などの委託、その 市が発注する建設工事、設計・測

小学校新入学の保護者の皆さんへ

申請受付期間

1月4日休~2月15日休

申請方法

「あいち電子調達共同システム」

ら小学校へ入学します。 一日に生まれたお子さんは、 平成29年4月2日~平成30年4月 4月か

します。 旬(幼稚園・保育園に在園の方は などを明記した入学通知書を1月下 各幼稚園・保育園をとおして)送付 人学するお子さんの氏名・小学校名 対象となるお子さんのいる家庭へ

※市役所窓口および郵送による申請

の受付は行いません。

請要領を確認してください。

しくは、市公式ホームページにて申 より電子申請を行ってください。詳

問合せ先

1月10日水は110 番の日

#9110です。次のようなときは です。事件・事故などの緊急電話は 報が事件を解決します。 迷わず11番してください。 10番は緊急通報のための専用電 緊急以外の相談ダイヤルは 素早い通

- ・空き巣被害にあった、
- ・交通事故にあった。
- 携帯電話からの10番通報時のお願い 見知らぬ人が家の中をのぞいている。
- 交差点名、建物など目標物を確認 してください。
- 絶対にやめましょう。 運転中の携帯電話の利用は、交通 違反となるだけでなく危険なので

問合せ先 碧南警察署

46-0110

問合せ先 サン・ビレッジ衣浦

41-2655

とき 2月5日用~19日用

整備点検のため臨時休館します。

プール・浴場施設の清掃と機械の

52 52

宅老所「こっこちゃん」(屋敷町

閉所のお知らせ

宅老所「こっこちゃ

h

問合せ先

いきいき文化スポーツグループ

(内線331)

は従来と同様です。

ります。利用方法や使用料について 日仴から「吉浜交流館」に変更にな

サン・ビレッジ衣浦臨時休館

翼まちづくり協議会活動備品(提灯) 行いました。 デジタルサイネージなど)の整備を 宝くじの社会貢献広報事業である 「コミュニティ助成事業」を活用し 般財団法人自治総合センターの

度コミュニティ助成事業(一般コ ミュニティ助成事業)」によるもの 財源として実施している「令和5年 業として、宝くじの受託事業収入を ンターが、 これは、 宝くじの社会貢献広報事 一般財団法人自治総合セ

整備備品

提灯 200 個

問合せ先 健康推進グループ

☎52-9873

ただいた皆さんありがとうございま ました。長年、施設運営に協力をい い、令和5年12月末をもって閉所し 一丁目3番地15)は、移転にともな

- LED電球 200 個
- デジタルサイネージ 提灯用 LEDコード 3台 10 本

4月1日月から

吉浜公民館の名前が変わります

- サイネージスタンド サイネージプレイヤー 3 台 3 個
- ディスプレイスタンド

カラオケ用ディスプレイ 1台

もない、吉浜公民館の名称が4月1

吉浜地区の公民館活動見直しにと

問合せ先 スタンド付属ボックス 1 個

社会福祉協議会へ

渡し場かもめ会

朴木けい子

固総合政策グループ(内線33)

コミュニティ活動備品の整備 宝くじ助成事業

市へ

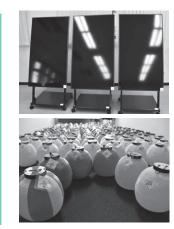
善意をありがとう

こざいました。

(敬称略)

亀らく会(車いす2台の寄附 株式会社ヤマナカ





令和6年	2月	し尿収集作業日程表			
月日	曜日	区域	月日	曜日	区域
2月1日	木	青木町	15⊟	木	呉竹町 屋敷町
2⊟	金	青木町 春日町	16⊟	金	屋敷町 向山町
6⊟	火	湯山町 神明町 沢渡町	20⊟	火	向山町
7日	水	稗田町	21⊟	水	小池町
8⊟	木	二池町	22⊟	木	小池町
9⊟	金	芳川町 碧海町	26⊟	月	新田町 八幡町
12⊟	月	田戸町 本郷町	27⊟	火	論地町 清水町
14⊟	水				

問合せ先(収集業者) 高浜衛生㈱ 53-0516

日前後することがあります

作業は、天候などの理由で2~3

し尿収集作業日程のお知らせ

尿

26

法律に関する お困りごとはお任せください



丸山 浩平

初回相談料 無料

離婚

遺言·相続

借金問題

交通事故

刑事事件

他 法律問題

お気軽にご相談ください



○名古屋市や岡崎市などにも支所があります

愛知総合法律事務所 刈谷事務所 刈谷市桜町1-10-2 セントラルビル6F

�0566-91-1271 受付時間:平日9:30~17:30 夜間相談にも対応

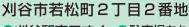
弁護士法人 白濱法律事務所

☑ 相続・遺産分割 ☑ 交通事故

▼不動産・建築トラブル ▼離婚問題 ▼ 借金問題

▼労働問題 ▼損害賠償請求 ▼刑事事件

月~十9:00~18:00 ※第5土曜日を除く 休:日・祝



■刈谷駅南口すぐ●駐車場あり



☎0566-91-0210



弁護士 白濱重人 (愛知県弁護士会所属)

お住まいの 「気になる」 「困った」 をご相談ください



無料 実施中!

自給自足&災害対策にも

電気の自家発電・自家消費を 考えてみませんか?



専門スタッフが丁寧に説 明します。お気軽にご相 談ください。

お問い合わせ 株式会社 シンカ | 水曜定休 |

高浜市湯山町 2-3-8 20 0 5 6 6 - 5 2 - 0 4 4 4

e-mail:cinca-mainte@cinca.co.jp [担当 藤岡]



うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、 プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

© 052-253-6636

結婚相談所 ムスベル

マル適マークCMS 取得 (第2113001-1号)

話せる英語を手に入れよう

お友達と一緒に楽しもう♪

電話番号 090-9722-3574 高浜市神明町

https://megus-englishsh.com/



当院スタッフからさまざまな疾患・

募先着8人

持材料

DANCE DE YEAHY (DDY)

11月1日休・18日休

(全2回

ダンスでイェーイ 発育ダンス

■2月4日出

午後1時30分~5時

◆レッスンバックを作ろう講座

申電話・ファクス・メールにて氏名

aichi.deaf.center@

flute.ocn.ne.jp

052-221-8663

3052-228-6660 あいち聴覚障害者センター

(持っている方))

住所、電話番号を連絡

ル3本、着付けベルトなどの道具 も4~5本、足袋、肌襦袢、タオ 帯揚げ、帯締め、前板、衿芯、ひ

市民公開講座をお待ちの方必見ー

炡状について伝えます。ぜひ確認し

※動画ではなく、記事の掲載です。

M腰椎椎間板ヘルニア

〜新しい治療〜

てください。

※次回は「飲み込みについて」1月

申プラザ内にある申込書にて直接:

またはメールにて、氏名、住所

当日連絡のつく電話番号を連絡

内ストレッチ準備体操、楽しくリズ

き、実際に書いて伝えてみません 筆記を必要としているのか話を聞 なことに困り、どんな場面で要約 伝えます。きこえにくい方がどん

■2月18日(日) 午前10時~11時 体力などを鍛えることができます。

場高浜ふれあいプラザ

場吉浜ふれあいプラザ2階

※申込み後、材料などの相談可

*

・ミシン持込みなし 1,000円

すると言われています。ダンスは身

人は6歳までに、脳の80%が完成

場いきいき広場1階

会議室

午後2時~4時

育を促し、音感・リズム感・体幹・ 体の感覚を刺激して、幼児の脳の発

方、きこえにくい方にわかるよう し言葉を文字にして、きこえない 「要約筆記」は、講演者などの話 ・ミシン持込み

750 円

講松原祐二氏 (医師)

19日金公開予定

※病院ホームページで公開中

刈谷豊田総合病院 医療の知恵袋

※布は用意されているものから好き

なものを選ぶことができます。

費2,750円 募先着15人

■ 日時

場 場所 内内容 講講師

費費用 持 持ち物 他 その他 催 主催

申 申込先・申込方法 問 問合せ先

1月11日休

午前10時~正午 午前10時~正午

III神谷小百合氏

鼻先着8人(女性のみ)

費無料

■3月3日 (日まで 場高浜ふれあいプラザ

約筆記ってなに?

▼おまんと祭りの写真展示

1 階

琦着物一式(着物、襦袢、帯、帯枕

場高浜ふれあいプラザ(2階)

1月25日(木)

◆ラウンドショルダーバッグ作り

yh – machikyo@katch.ne.jp

な結び方などを練習します。

番号を連絡

着物の基本的な着方、帯の基本的

そもの着付け教室

参加者募集

車電話・ファクス・メールにて氏名

(子どもと保護者)、住所、

詩飲み物、動きやすい服装

hamapla@katch.ne.jp

2月25日(日)

午前10時~正午

〜目で見る市民公開講座〜

刈谷豊田総合病院総務グルー

25-8007

吉浜まちづくり協議会の催し

吉浜まちづくり協議会 52 - 1101 (午前9時~午後5時

広報イベント情報 病院ホームページ内

『浜まちづくり協議会の催し

講ダンススクール パズル代表

※先着順・保護者は見学可

たかはま

募2・3歳の幼児15人

公子氏

R6.1.1

費無料

高浜まちづくり協議会 **☎ 8**7 − 9112 (午前9時~午後5時)

一次元コード

催し・募集

・ウイルス感染症拡大防止のため、内容を変更もしくは中止する場合があります。

2部 クロールで25m泳ぐことを

を目標としたレッスン。

目標としたレッスン。

■3月5日・12日・19日・26日の火

■1月5日쓻~2月25日(1) をぜひ観賞してください。

午前10時~午後5時

尾忠則など計51人の作家による作品 岡本太郎、宮沢賢治、草間彌生、構

曜日

(全4回)

※初心者向けです。 易要約筆記に興味のある方15人(先着順)

車電話・ファクス・メールにて1月 9日火までに申込み

子スイミング参加者募集

☎41-2655 サン・ビレッジ衣浦

村山槐多、関根正二から現代まで 開館15周年記念顕神の夢 南市制75周年記念事業 幻視の表現者

藤井達吉現代美術館

可知な存在への憧れや一体感、 れた絵画・彫刻作品約⑩点。 を原動力として、 人智を超越した力のはたらき、不 48-6602 強い思いで制作さ 円空、 幻視

親子スイミング参加者を募集します

レッスンとして、親子を対象とした

サン・ビレッジ衣浦では、ワンポイン

四各回30分程度

1 部

浮く練習から15m泳ぐこと



※保護者も水着・水泳帽子が必要

1月30日巛午後6時より電話で申

2 部

小学1~4年生と保護者 小学1~3年生と保護者 場サン・ビレッジ衣浦

25mプール

第1・2部各5組(先着順)

買プール入場料(大人44円・子ども

· 2 部 1 部

午後5時10分~ 午後4時10分~

他休館日は月曜日

(月曜が祝日・ 直後の平日

替休日の場合は、

パブリックコメント 意 見

※入場は午後4時30分まで。月曜休館

第9期高齢者保健福祉計画·介護保険事業計画(案) 第7期障がい福祉計画・第3期障がい児福祉計画(案) に対する意見募集

■計画(案)の入手方法

これらの計画(案)【概要版】および意見提出箱は、いきいき広場、市役所、吉浜公民館、かわら美 術館・図書館、各ふれあいプラザ(南部ふれあいプラザを除く)、地域交流施設たかぴあ、女性文化 センターに設置します。(市公式ホームページからダウンロード可)

- ■提出期間 1月15日(月)~29日(月)
- ■提出方法 次のいずれかの方法で提出してください
 - ① 「意見提出箱」に投函
 - ②いきいき広場へ郵送、ファクスまたは電子メールで提出
 - ※提出された意見については、後日、計画へ反映の採否、理由などの概要を公表します。

問合せ・提出先 いきいき介護障がいグループ **☎**52-9871 FAX 52-7918 -ル kaigo@city.takahama.lg.jp

西三河イベント

公共交通機関を利用してください。

● 救急車を上手に使いましょう ~救急車 必要なのは どんな時~ ●

●救急車が必要なのはどんなとき

救急車はかぎりある資源です。尊い命を救うために、救急車の適時・適切な利用をお願いします。 救急車を呼ぶときの番号は「119番」です。

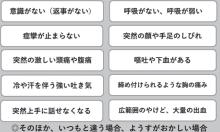
●救急車を呼ぶ前に考えよう











●救急医療の受診について

症状に緊急性がなくても、「交通手段がない」「どこの病院に行けばよいかわからない」「便利だから」「困っているから」と救急車を呼ぶ方がいます。また、「平日休めない」や「日中は用事がある」、「明日は仕事」などの理由で、救急外来を、夜間や休日に受診する方もいます。

救急車や救急医療はかぎりある資源です。

いざというときの皆さん自身の安心のために、救急医療の受診について考えてみませんか。

こうしたケースで救急車が呼ばれました~本当に必要か考えてみましょう~

- 蚊に刺されてかゆい
- ・紙で指先を切った。血は止まっているが…
- 今日入院予定日だから、病院に行きたい
- 病院で長く待つのが面倒なので、救急車を呼んだ
- 海水浴に行って、日焼けした足がヒリヒリする
- 病院でもらった薬がなくなった
- ヘルパーを呼んだが来てくれなかったので、代わりに救急車を呼んだ

.....

令和4年中の救急出動件数は過去最多となり、救急車の平均到着時間は9.4分といわれています。心停止から1分ごとに救命率は8~10%下がります。緊急性の高い傷病者のもとへ救急車が迅速に到着できるよう、救急車の適時・適切な利用に協力してください。

●愛知県の救急医療ガイド情報

救急医療情報センター(24時間対応) ☎36-1133

症状に見あった最寄りの適切な医療機関を紹介します。

小児救急電話相談(毎日午後7時~午前8時) #8000 または ☎052-962-9900

小児科医師・看護師がお子さんの症状に応じた適切な対処の仕方や受診できる病院などのアドバイスをします。

●総務省消防庁 全国版救急受診アプリ「Q助」案内サイト

[Q助]は、緊急度判定を支援し、医療機関や受診手段の情報を提供するアプリです。





衣浦東部広域連合消防局救命講習会【令和6年1月開催分】

会場	安城消防署	碧南消防署	高浜消防署		
講習会名			心肺蘇生法(気道確保、人工呼吸、 胸骨圧迫)、AEDの使用法、止血		
開催日	1月28日(日) 1月20日(土) 1月21日(日)				
開催時間	午前9時~正午				
定員·費用	先着20人 無料 先着8人 無料				
募集開始		1月5日(金) 午前9時~			
申込み・問合せ先	☎75-2494 救急係へ ☎41-2625 救急係へ ☎52-1192 救急係へ				
対象者	碧南市、刈谷市、安城市、知立市および高浜市在住、在勤、在学の方でいずれの会場でも受講できます。				
備考	※講習時間は、受講者数および講習の進捗度などにより短縮する場合があります。 ※救命講習会を団体で受講する方は、最寄りの消防署へ問い合わせてください。 ※講習内容は、新型コロナウイルス感染症の流行をふまえた心肺蘇生法となります。 ※詳しくはホームページを確認してください。 https://www.kinutoh.jp				

愛知県特定最低賃金(2業種)改正~令和5年12月16日発効~

特定最低賃金は、都道府県ごとに特定の産業について設定されています。愛知県では、12月16日から2業種の特定最低賃金額が改正されました。(参考:愛知県最低賃金は10月1日より時間額1,027円です。)

特定最低賃金名	最低賃金額(1時間)
製鉄業、製鋼・製鋼圧延業、 鋼材製造業	1,059円
輸送用機械器具製造業	1,028円

問合せ先 刈谷労働基準監督署 ☎21-4885





高浜小学校で高浜電工株式会社による環境学習が実施されました

高浜小学校の4年生に対して、高浜電工株式会社の若手社員4人による「創工ネ・蓄エネ・省エネ」の授業とLEDランタン工作が行われました。平成25年から続くこの授業は、新型コロナウイルス感染症の影響により令和元年を最後に中止していましたが、今回久しぶりに開催されました。

授業を行った社員の方は「子どもたちは普段何気なく使っている電気がどのようにつくられているのかなど、電気について熱心に聞いていた。今回の授業をきっかけに少しでも多くの子どもたちに電気に興味をもってもらえると嬉しい。」と語られました。



PREFEITURA DE TAKAHAMA INFORMA





Plantão dos consultórios médicos e odontológicos nos feriados - meses de janeiro e fevereiro.

1月・2月の休日等在宅当番医 …………

. 9.00	2.0011		
Dia/ mês	Nome da Clínica	Bairro	2
%1/jan	Tsubasa Clinic	Shinmei	54-5283
*2	Takahama Ai Ladies Clinic	Yuyama	54-5161
*3	Tsuji Kodomo Clinic	Shinmei	52-9990
7	Nakazawa Naika Clinic	Sawatari	54-0606
8	Hisada Eye Clinic	Sawatari	52-8146
14	Tanemura Jibiinkoka	Shinmei	54-3434
21	Okabe Shika Ganka Clinic	Mukaiyama	52-7775
28	Mikawa Hifuka	Koike	52-8008
4/fev	Iwatsuki Geka Naika Clinic	Hieda	53-3458
11	Kondo Clinic	Yashiki	53-0029
12	Taisei Clinic	Aoki	52-1001
18	Yoshihama Clinic	Kuretake	52-5110
23	Masuda Jibiinkokka	Sawatari	52-3030
25	Takahama Seikei rheumatism Clinic	Sawatari	52-5221

☆ Associação Odontológica do Município de Takahama.
 Atendimento odontológico, plantão aos domingos.
 Horário: 9:00~12:00

Di	ia/ mês	Nome da Clínica	Bairro	23
	7/jan	Morita Dental Clinic	Sawatari	52-2336
	14	Inagaki Dental Clinic	Hieda	52-5611
	21	Yuyama Dental Office	Yuyama	54-0007
	28	Okabe Shika Ganka Clinic [Dental]	Mukaiyama	52-7775
	4/fev	Kirara Dental Clinic	Shinmei	54-5454
	11	Kato Dental Clinic	Yashiki	54-4488
	18	Kajikawa Dental Clinic	Yuyama	52-6456
	25	Suzuki Dental Clinic	Aoki	53-0761

Sujeito a alterações, verifique antes de consultar. Em caso de emergência, após o horário de expediente do consultório, contato: Centro de Informação médica de emergência (Kyukyu Iryou Jyouhou Center). (\$\pi\$ 36-1133.http://www.qq.pref.aichi.jp/).

(0566)

52-1111 FAX

(0566)

52-1110

高浜市では「たかはま歴史・文化保存活用事 業」として、市の有形・無形の魅力を後世へ伝 え、今を生きる私たち、そして将来のまちづく りにいかしていく活動を進めています。この 連載では新編高浜市誌『高浜市のあゆみ』の編 さん過程で掘りおこされた資料や聞き取り調 査の内容を中心に、先人たちの足あと・まちの 魅力などを紹介します。

「昔はこんなできことがあったよ!」「家か らこんな古い写真が出てきた!」などといっ た情報がありましたら、ぜひお寄せください。 あなたのその情報が、これからの"高浜市のあ ゆみ"をつむぎ、後世へつなぐ鍵になるかもし れません。



浜市の新たな指定文

高取村·西端村溜池争論裁許絵



▲表面には、当時の村境の状況が描かれています。



▲裏面には、争論の詳細が細かく記されています。

令和5年10月19日付で、高浜市の指定文化 財に新たな資料が加わりました。「高取村・西端 村溜池争論裁許絵図」というこの絵図は、かつ て高浜市域に存在した高取村が所有していた もので、江戸時代の元禄14年(1701年)に作成 されました。

この絵図がつくられたきっかけは、高取村と 西端村(碧南市)との村境をめぐる争論です。2 つの村はそれぞれ異なる領主が治めていたた め、幕府が裁許にあたりました。幕府の勘定奉 行、町奉行、寺社奉行計10人の署名があること から、幕府の公式な文書であるといえます。争 論の概要としては「高取村の村民が理不尽に村 境に塚を築いたことを西端村側が問題視した。 しかし、西端村の主張は認められず、高取村が 築いた塚の位置をもとに地境が定まった。その うえで、高取村には南山という場所の入会権 が、西端村には溜池とその水の使用権が認めら れた。」というものです。

絵図の表には村境の状況が色鮮やかに描か れ、裏には争論の詳細が記されています。この 資料1点で、当時の状況が非常によくわかりま す。なお、現在高取地区の町名として存在する 「論地」は、この争論が由来となっているという 説があり、現代までその名残があるほど、高取 村にとって非常に大きなできごとであったこ とがうかがえます。 Y.H

問合せ先 いきいき文化スポーツグループ ☎ 52-1111 (内線 330)

自分・仲間・社会の幸せのために学び続ける子どもを育む

「学校」「家庭」「地域」が一体となって子どもたちを育むため、毎月のめざす生活習慣・学習習慣を皆さんと共有します。

いきいき 教育センターグループ ☎ 52-1111 (内線 311)

1月 前向きに 取り組む子

〈めざす年長児〉いろいろなことに興味・関心をもち、やってみます。 〈めざす小6生〉友達の考えを大切にし、自分の意見をわかりやすく伝えます。 〈めざす中3生〉友達の考えを知って、自分の考えに生かします。 高浜市が育てていきたい生活習慣・学習習慣育成プロジェクト

PORTUGUES!

ポルトガル語は 312-5

市公式ホームページでは、英語・中国語 韓国語・ポルトガル語の4か国への変換機

早期配布にご協力ください。