

⑦ 糖尿病（目標値）

		指 標		高浜市					
				平成21年度	目標				
				現状値	前期	中期	後期		
実現したい目標	★糖尿病を予防しよう		耐糖能異常率の増加の抑制 耐糖能異常率の割合（HbA1cが5.8%以上の方の割合）	21.7%	20.0%	19.0%	18.0%		
			肥満者の減少（BMI25以上の方の減少）	20～60歳代男性	30.5%	25.0%	20.0%	15.0%	
				40～60歳代女性	23.1%	22.0%	21.0%	18.0%	
					（新）メタボリックシンドローム予備群（動機付け支援対象者）の減少	308人	300人	293人	277人
					（新）メタボリックシンドローム該当者（積極的支援対象者）の減少	127人	125人	121人	114人
					（新）メタボリックシンドロームの概念を知っている人の割合の増加	69.1%	72.0%	75.0%	80.0%
生活スタイルの提案（市民の取組み）	1.体重のコントロール	①自分の適正体重を知ろう	自分の適正体重を認識し、体重コントロールを実践している人の割合	51.3%	53.0%	55.0%	60.0%		
		②体重のコントロールをこころがけよう							
	2.適正な食事内容・量	①自分の必要なカロリーを知ろう	自分の適正体重を維持することのできる食事量を理解している人の割合	男性	56.7%	60.0%	65.0%	70.0%	
				女性	59.5%	62.0%	65.0%	70.0%	
		②1日3食きちんとした食事をとろう	朝食を欠食する人の割合	16～19歳	14.3%	10.0%	5.0%	0%	
				男性20歳代	15.8%	14.0%	13.0%	12.0%	
		③脂肪のとりすぎに注意しよう	1日あたりの平均脂肪エネルギー比率	26.2%	25.0%	25.0%	25.0%		

⑦ 糖尿病（目標値）

			指 標	高浜市					
				平成21年度 現状値	目標				
					前期	中期	後期		
生活スタイルの提案（市民の取り組み）	2.適正な食事内容・量	④野菜を多くとろう	1日あたりの野菜摂取量	271.8g	300g	320g	350g		
		⑤外食や食品を購入する時は、栄養成分表示を見て選ぶ習慣を身につけよう	外食や食品を購入する時、カロリーなどの栄養成分表示を参考にする人の割合	13.6%	20%	25%	40%以上		
	3.運動	①ふだんから健康のために歩こう	日常生活における歩行の増加	男性	7,856歩	8,000歩	8,200歩	8,700歩	
				女性	6,621歩	7,500歩	8,200歩	8,700歩	
		②日ごろから身体を動かそう	意識的に身体を動かすなどの運動をしている人の割合	男性	59.6%	63%	65%	70%	
				女性	48.4%	50%	55%	60%	
		③運動やスポーツを習慣にしよう	運動習慣のある人の割合	男性	35.6%	38%	40%	45%	
				女性	25.8%	28%	30%	35%	
	4.健康管理	11.定期的に健診を受けよう	特定健康診査受診率	47.3%	平成24年度以降「高浜市国民健康保険 特定健康診査・特定保健指導実施計画」にて目標設定予定				
		12.生活習慣病予防の健康教室に参加しよう	特定保健指導実施率	24.1%					
（健康づくり行政、健康づくり応援環境の提案）	1.糖尿病予防に関する知識の普及を行います	特定保健指導実施率	24.1%						
	2.健康診査の受診率の向上を図り、糖尿病ハイリスク者の早期発見に努めます	特定健康診査受診率	47.3%						
	3.健康づくり推進委員が、地域で生活習慣予防の活動をします	健康づくり推進委員の地区活動参加人数	1,452人	1,500人					1,550人