

⑨ がん(目標値)

		指 標	高浜市					
			平成21年度 現状値	目標値				
				前期	中期	後期		
実現したい目標	★がんによる死亡を減らそう	がんの死亡者数	85人	80人	75人	67人		
	★がんにならないようにしよう	今までにがんにかかったことのある人の割合	3.5%	3.0%	2.0%	1.6%		
生活スタイルの提案(市民の取り組み)	1 食生活・運動	①緑黄色野菜、果物をしっかり食べよう	1日あたりの野菜摂取量	289g	290g	292g	350g	
			1日当りの果物摂取量	116.8g	120g	130g	150g	
		②塩分を減らそう	1日あたりの塩分摂取量	10.9g	10.5g	10.0g	10.0g未満	
		③脂肪のとりすぎに注意しよう	1日あたりの平均脂肪エネルギー比率	24.9%	25.0%以下	25.0%以下	25.0%以下	
		④運動やスポーツを習慣にしよう	運動習慣のある人の割合	男性	35.6%	38.0%	40.0%	45.0%
	女性			25.8%	28.0%	30.0%	35.0%	
	2 たばこ・アルコール	①禁煙希望者は禁煙を成功させよう	たばこを吸っていたがやめた人の割合	8.2%	9.0%	10.0%	11.0%	
		②多量飲酒はやめよう	多量飲酒の人の割合	成人男性 4.4% 成人女性 3.2%	成人男性 4.2% 成人女性 3.1%	成人男性 4.0% 成人女性 3.0%	成人男性 3.8% 成人女性 2.8%	
	3 健康管理	①がん検診を定期的に受けよう	がん検診受診率	胃がん	男17.3% 女20.3%	25.0%	28.0%	30.0%
				子宮がん	22.4%	25.0%	28.0%	30.0%
				乳がん	27.3%	28.0%	29.0%	30.0%
				肺がん	男49.2% 女63.8%	55.0%	58.0%	60.0%
大腸がん				男36.5% 女49.1%	45.0%	48.0%	50.0%	
健康づくり関連団体等の取組み(行政)	1 がん予防に関する知識やがんの早期発見・早期治療を普及啓発します	がん検診受診率	胃がん	男17.3% 女20.3%	25.0%	28.0%	30.0%	
			子宮がん	22.4%	25.0%	28.0%	30.0%	
	2 がん検診の受診率の向上に努めます		乳がん	27.3%	28.0%	29.0%	30.0%	
			肺がん	男49.2% 女63.8%	55.0%	58.0%	60.0%	
	3 精密検査の受診勧奨に努めます		大腸がん	男36.5% 女49.1%	45.0%	48.0%	50.0%	