

⑧循環器疾患(目標値)

		指 標		高浜市			
				平成21年度	目標値		
				現状値	前期	中期	後期
実現したい目標	★脳血管疾患・心疾患を減らそう	循環器疾患の死亡者数	心疾患	62人	59人	56人	51人
			脳血管疾患	40人	38人	36人	32人
	★高血圧・脂質異常症を予防しよう	基本健康診査における要指導者及び要医療者の割合減少	(新)高血圧症	39.2%	38.0%	36.0%	33.0%
			(新)脂質異常症	21.1%	20.0%	18.0%	16.0%
生活スタイルの提案(市民の取組み)	1 食生活・運動	①塩分を減らそう	1日あたりの塩分摂取量	10.1 g	10.0 g	9.0 g	8.0 g
		②体重のコントロールをこころがけよう	自分の適正体重を認識し、体重コントロールを実践している人の割合	51.3%	53.0%	55.0%	60.0%
		③日ごろから身体を動かそう	運動習慣のある人の割合	男性	35.6%	38.0%	40.0%
	女性			25.8%	28.0%	30.0%	35.0%
	2 たばこ・アルコール	①たばこの身体への影響を具体的に知ろう	喫煙が及ぼすたばこの健康影響について知っている人の割合				
			肺がん	90.8%	100%	100%	100%
			気管支炎	50.7%	100%	100%	100%
	喘息		52.1%	100%	100%	100%	
	心臓病		29.0%	100%	100%	100%	
	脳卒中		26.2%	100%	100%	100%	
	胃潰瘍		18.6%	100%	100%	100%	
	歯周病		22.1%	100%	100%	100%	
	妊娠に関する異常	56.6%	100%	100%	100%		
②禁煙希望者は禁煙を成功させよう	たばこを吸っていたがやめた人の割合	7.3%	7.0%	6.5%	6.0%		
③多量飲酒はやめよう	多量飲酒の人の割合	成人男性 4.4%	成人男性 4.2%	成人男性 4.0%	成人男性 3.8%		
		成人女性 3.2%	成人女性 3.1%	成人女性 3.0%	成人女性 2.8%		
3 健康管理	①定期的に健診を受けよう	老人保健法による基本健康診査の受診率	43%	平成24年度以降 目標設定予定			
	②自分の血圧を知ろう						
	③かかりつけ医、かかりつけ薬局をもとう	総合計画アンケート	—	—			
	④生活習慣病予防の健康教室に参加しよう	健康教育参加人数	1,742人	1,800人	1,850人	1,900人	
等案健康づくり行政、健康づくり環境の提案(健康づくり推進委員)	1 循環器疾患に関する知識の普及を行います	特定保健指導実施率	24.7%	平成24年度以降 目標設定予定			
	2 健康診査の受診率の向上を図り、循環器疾患ハイリスク者の早期発見に努めます	特定健康診査受診率	47.3%	平成24年度以降 目標設定予定			
	3 健康づくり推進委員が、地域で生活習慣病予防活動を行います	健康づくり推進委員による地区活動参加人数	1,452人	1,500人	1,550人	1,600人	