

⑦ 糖尿病（評価）

|                   |              | 指 標                  | 指標の根拠                            | 高浜市                           |                  |        |       |       |   |
|-------------------|--------------|----------------------|----------------------------------|-------------------------------|------------------|--------|-------|-------|---|
|                   |              |                      |                                  | 1次計画                          |                  | 平成21年度 |       |       |   |
|                   |              |                      |                                  | 平成14年度                        | 平成22年度           | 現状値    | 評価    |       |   |
| 実現したい目標           | ★糖尿病を予防しよう   | 耐糖能異常率の増加の抑制         | 耐糖能異常率の割合（HbA1cが5.8%以上の方の割合）     | 特定健康診査結果（H21）                 | 13.2%            | 18.0%  | 21.7% | C     |   |
|                   |              | 肥満者の減少（BMI25以上の方の減少） | 20～60歳代男性                        | 健診結果（H21）                     | 23.4%            | 15.0%  | 30.5% | C     |   |
|                   |              |                      | 40～60歳代女性                        | 健診結果（H21）                     | 23.1%            | 18.0%  | 23.1% | C     |   |
|                   |              |                      | （新）メタボリックシンドローム予備群（動機付け支援対象者）の減少 | 特定健康診査結果（H21）                 | —                | —      | 308人  | D3    |   |
|                   |              |                      | （新）メタボリックシンドローム該当者（積極的支援対象者）の減少  | 特定健康診査結果（H21）                 | —                | —      | 127人  | D3    |   |
|                   |              |                      | （新）メタボリックシンドロームの概念を知っている人の割合の増加  | 「特定健康診査等実施計画」策定に関するアンケート（H19） | —                | —      | 69.1% | D3    |   |
| 生活スタイルの提案（市民の取組み） | 1. 体重のコントロール | ①自分の適正体重を知ろう         | 自分の適正体重を認識し、体重コントロールを実践している人の割合  | 生活習慣関連アンケート（H22）              | 44.4%            | 49.0%  | 51.3% | A     |   |
|                   |              | ②体重のコントロールをこころがけよう   |                                  |                               |                  |        |       |       |   |
|                   | 2. 適正な食事内容・量 | ①自分の必要なカロリーを知ろう      | 自分の適正体重を維持することのできる食事量を理解している人の割合 | 男性                            | 生活習慣関連アンケート（H22） | 62.1%  | 80.0% | 56.7% | C |
|                   |              |                      |                                  | 女性                            | 生活習慣関連アンケート（H22） | 52.9%  | 70.0% | 40.8% | C |
|                   |              | ②1日3食きちんとした食事をとろう    | 朝食を欠食する人の割合                      | 16～19歳                        | 生活習慣関連アンケート（H22） | 8.8%   | 0%    | 14.3% | C |
|                   |              |                      |                                  | 男性20歳代                        | 生活習慣関連アンケート（H22） | 23.5%  | 12.0% | 15.8% | B |
|                   |              | ③脂肪のとりすぎに注意しよう       | 1日あたりの平均脂肪エネルギー比率                | 国民栄養調査東海ブロックの値（H19）           | 26.3%            | 25.0%  | 26.2% | B     |   |

⑦ 糖尿病（評価）

|                    |                                      | 指 標                                | 指標の根拠                               | 高浜市                 |                           |        |        |        |   |
|--------------------|--------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|---------------------|---------------------------|--------|--------|--------|---|
|                    |                                      |                                    |                                     | 1次計画                |                           | 平成21年度 |        |        |   |
|                    |                                      |                                    |                                     | 平成14年度              | 平成22年度                    | 現状値    | 評価     |        |   |
| 生活スタイルの提案（市民の取組み）  | 2.適正な食事内容・量                          | ④野菜を多くとろう                          | 1日あたりの野菜摂取量                         | 国民栄養調査東海ブロックの値（H19） | 292g                      | 350g   | 271.8g | C      |   |
|                    |                                      | ⑤外食や食品を購入する時は、栄養成分表示を見て選ぶ習慣を身につけよう | 外食や食品を購入する時、カロリーなどの栄養成分表示を参考にする人の割合 | 生活習慣関連アンケート（H22）    | 11.0%                     | 未      | 13.6%  | E      |   |
|                    | 3.運動                                 | ①ふだんから健康のために歩こう                    | 日常生活における歩行の増加                       | 男性                  | 健康日本21あいち計画（改訂版）中間評価（H18） | 7,721歩 | 8,700歩 | 7,856歩 | B |
|                    |                                      |                                    |                                     | 女性                  | 健康日本21あいち計画（改訂版）中間評価（H18） | 8,421歩 | 9,400歩 | 6,621歩 | C |
|                    |                                      | ②日ごろから身体を動かそう                      | 意識的に身体を動かすなどの運動をしている人の割合            | 男性                  | 生活習慣関連アンケート（H22）          | 40.7%  | 51.0%  | 59.6%  | A |
|                    |                                      |                                    |                                     | 女性                  | 生活習慣関連アンケート（H22）          | 29.6%  | 40.0%  | 48.4%  | A |
|                    |                                      | ③運動やスポーツを習慣にしよう                    | 運動習慣のある人の割合                         | 男性                  | 生活習慣関連アンケート（H22）          | 25.3%  | 35.0%  | 35.6%  | A |
|                    |                                      |                                    |                                     | 女性                  | 生活習慣関連アンケート（H22）          | 16.0%  | 26.0%  | 25.8%  | B |
|                    | 4.健康管理                               | ①定期的に健診を受けよう                       | 特定健康診査受診率                           | 法定報告（H21）           | 41.7%                     | 60.0%  | 47.3%  | C      |   |
|                    |                                      | ②生活習慣病予防の健康教室に参加しよう                | 特定保健指導実施率                           | 法定報告（H21）           | 5,968人                    | 6,600人 | 1,742人 | C      |   |
| （健康づくり健康関連団体等の取組み） | 1.糖尿病予防に関する知識の普及を行います                | 特定保健指導実施率                          | 法定報告（H21）                           | —                   | —                         | 24.7%  | D3     |        |   |
|                    | 2.健康診査の受診率の向上を図り、糖尿病ハイリスク者の早期発見に努めます | 特定健康診査受診率                          | 法定報告（H21）                           | —                   | —                         | 47.3%  | D3     |        |   |
|                    | 3.健康づくり推進委員が、地域で生活習慣予防の活動をします        | 健康づくり推進委員の地区活動参加人数                 | 実績（H21）                             | 1,347人              | 1,500人                    | 1,452人 | B      |        |   |