

③ 休養・こころの健康づくり(評価)

指 標		指標の根拠	高浜市					
			1次計画		平成21年度			
			平成14年度	平成22年度	現状値	評価		
実現したい目標	★気分よく暮らそう	睡眠が十分にとれていると思う人の割合	生活習慣関連アンケート結果(H22)	43.1%	47.0%以上	43.4%	C	
		ストレスを感じていない人の割合	生活習慣関連アンケート結果(H22)	34.0%	37.0%以上	29.6%	C	
	★自分流のストレス対処法をもとう	ストレスを感じた人の割合	生活習慣関連アンケート結果(H22)	64.0%	59.0%以下	59.4%	C	
		過度のストレスを感じた人の割合	生活習慣関連アンケート結果(H22)	34.0%	37.0%以上	29.6%	C	
		趣味がある人の割合	生活習慣関連アンケート結果(H22)	66.0%	73.0%以上	68.8%	C	
生活スタイルの提案 (市民の取組み)	1十分な睡眠をとろう	①十分な睡眠をとろう	睡眠が十分にとれていないと思う人の割合	生活習慣関連アンケート結果(H22)	52.4%	47.0%以下	45.1%	A
		②余暇を見直そう	趣味がある人の割合	生活習慣関連アンケート結果(H22)	66.0%	73.0%以上	68.8%	C
	2学校や職場以外にも自分の居場所を見つけよう	①趣味をもとう	趣味がある人の割合	生活習慣関連アンケート結果(H22)	66.0%	73.0%以上	68.8%	C
		②ボランティア活動やサークル活動に参加しよう	ボランティア登録会員数	ボランティア登録会員数	1121人	1,225人以上	1737人	A
	3話し合える人をつくらう	①家族や友人との時間をもとう	1日最低1食きちんとした食事を、家族等2人以上で、楽しく30分以上かけてとる人の割合	生活習慣関連アンケート結果(H22)	60.5%	73.0%以上	66.6%	B
行政、健康づくり応援環境の取組み	1.こころの健康の重要性とそれを保つための知識の普及啓発をします	—	—	—	—	—	E	
	2.休養の効用に関する知識の普及に努めます	—	—	—	—	—	E	
	3.ボランティアコーディネーターを養成します	ボランティアコーディネーター養成講座参加者数	社会福祉協議会 ボランティアコーディネーター養成講座参加者数	28人	➔	3人	C	
	4.ボランティア活動・サークル活動の情報提供をします			—	—	—	E	
	5.保健センター、保育園、幼稚園、学校、職域、医療機関が連携を図り、ライフステージに応じた相談体制を充実します	—	—	—	—	—	E	