

② 身体活動・運動
(評価)

		指 標	指標の根拠	高浜市							
				1次計画		平成21年度		評価			
				平成14年度	平成22年度	現状値					
実現したい目標	★気持ちよく汗をかこう	意識的に身体を動かすなどの運動をしている人の割合	男性	生活習慣関連アンケート(H22)	34.9%	40.7%	51.0%	50.6%	59.6%	A	
		女性	生活習慣関連アンケート(H22)		29.6%	40.0%		48.4%	A		
	★元気な高齢者になろう	運動習慣のある人の割合	男性	生活習慣関連アンケート(H22)	25.3%	35.0%	35.6%			A	
			女性	生活習慣関連アンケート(H22)	16.0%	26.0%	25.8%			B	
生活スタイルの提案(市民の取組み)	1.生活の中で意識的に身体を動かそう	①ふだんから健康のために歩こう	日常生活における歩行の増加	男性	健康日本21あいち計画(改訂版)中間評価(H18)	7,721歩	8,700歩	7,856歩		B	
			女性	健康日本21あいち計画(改訂版)中間評価(H18)	8,421歩	9,400歩	6,621歩		C		
			1日30分以上の歩行をしている人の割合	男性	生活習慣関連アンケート(H22)	55.4%	—	47.6%	57.0%	C	
			女性	生活習慣関連アンケート(H22)	—				43.1%		
		②日ごろから身体を動かそう	意識的に身体を動かすなどの運動をしている人の割合	男性	生活習慣関連アンケート(H22)	34.9%	40.7%	51.0%	50.6%	59.6%	A
			女性	生活習慣関連アンケート(H22)		29.6%	40.0%		48.4%	A	
			③運動やスポーツを習慣にしよう	運動習慣のある人の割合	男性	生活習慣関連アンケート(H22)	25.3%	35.0%	35.6%		A
					女性	生活習慣関連アンケート(H22)	16.0%	26.0%	25.8%		B
	④マシンスタジオを利用しよう	いきいき広場マシンスタジオを利用する人の割合		マシンスタジオ登録者数リスト	27.1%	37.0%	49.7%		A		
	2.運動する仲間づくりをしよう	①一緒に運動する仲間をつくらう	(新) 体育協会会員数	文化スポーツグループ	—	—	3,176人		D3		
			(新) 広報における運動に関する原稿数	保健福祉グループ	—	—	14個		D3		
	(健康づくり、健康関連団体等の取組み)	運動を生活の中へ取り込めるよう普及啓発をします	(新) 健康づくり推進委員主催ウォーキング開催回数	健康づくり推進委員会	—	—	6回		D3		
ウォーキングに関する正しい知識の普及を図ります											
身体活動や運動の場の提供を図ります		いきいき広場マシンスタジオの利用者の数(年間)	マシンスタジオ	21,090人	23,200人	40,183人		A			