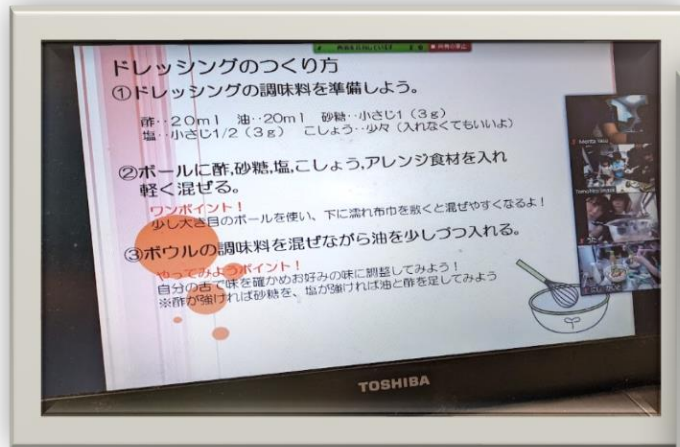


# 高浜柔道教室

柔道×食育×国際交流で清く優しく逞しい人を育てる

カワラッキー賞



オンラインでのサラダドレッシングづくり



非常食を食べる&火起こし体験

柔道で心身を育てるだけでなく、食育で家族の絆を深め、国際交流で視野を広げる活動にも取り組んでいます。特に大切にしていることは、『子どもが自分の手で作ること』食材を選んで、思考錯誤しながら作ったものを親に食べてもらう・おいしいと言ってもらう。この体験を大切にしている。

◆5月にオンラインでドレッシングづくり (講師は元料理人の保護者)

◆7月にキャンプ場にてローリングストック法として非常食を食べた。火起こし器で火を起し、大変さをも学ぶ防災×食育でした。

◆冬には餅つきを計画しています。