

基本計画 個別目標（1）協働推進

1	高浜市公式LINEに入っつながろう
投票	.....
2	地域の活動を知ろう、参加しよう
投票	.....
3	地域のお祭りや行事に参加しよう
投票	.....
4	いろいろな場に顔を出して、地域に出るきっかけを探してみよう
投票	.....
5	月に1回隣の家の人と話をしてみよう
投票	.....
6	1年に1回 地域の活動に参加してみよう
投票	.....
7	子どもが喜びそうなイベントに参加しよう
投票	.....
8	自分の得意なこと、やりたいことを地域に活かしてみよう
投票	.....
9	子ども食堂のことを知ろう、そして応援しよう
投票	.....

基本計画 個別目標（2）多文化共生

1	日本人に積極的に声をかけてみよう
投票	.....
2	翻訳アプリなどを使用し、外国人とコミュニケーションをとろう
投票	.....
3	外国人に対してやさしい日本語で話そう
投票	.....
4	外国人に対して差別偏見を持つのはやめよう
投票	.....
5	趣味を通じて多様な人と仲良くなろう
投票	.....
6	誰に対してもあいさつを試みよう
投票	.....
7	地域のイベントに参加してもらえるように声をかけよう
投票	.....
8	日本人も外国人も互いに声をかけあおう
投票	.....
9	目の前にいる人に優しくしよう
投票	.....
10	仲良く生きていくために地域のルールを守ろう
投票	.....
11	SNSで外国人とつながろう
投票	.....
12	食を通じて交流しよう
投票	.....
13	日本人も外国人も地域の情報に耳をかたむけよう
投票	.....
14	外国人に防災の体験をしてもらおう
投票	.....

基本計画 個別目標（3）DX推進

1	マイナンバーカードのことを知って、取って、使おう
投票	.....
2	みんながFree-wifiを持ち、使える環境にしよう
投票	.....
3	電子決済を使おう
投票	.....
4	オンラインで講演会を聴講しよう
投票	.....
5	スマートフォンの使い方を知って、知らない人にも教えてあげよう
投票	.....
6	市役所に行く、聞く前にデジタルで手続きできるか調べよう
投票	.....
7	電話する前にチャットボット（自動会話プログラム）を活用してみよう
投票	.....
8	コンビニで証明書をとって、便利さを友人に伝えよう
投票	.....
9	電子申請（ぴったり、あいち電子申請）を使おう
投票	.....

基本計画 個別目標（４）情報発信・シティプロモーション

1	スマートフォンの使い方を知ろう
投票	
2	高浜市公式LINEに登録し、知り合いにも登録してもらおう
投票	
3	SNSで高浜市を紹介しよう（tiktok、youtube）
投票	
4	高浜市公式Facebookにイイネしよう。
投票	
5	年一回新たな発見をしよう
投票	
6	他市の人におもてなしをしよう
投票	
7	高浜市の有名なところを月に1回程度、人に紹介しよう
投票	
8	でか落花生を広めよう
投票	
9	高浜市へふるさと納税しよう（寄附金もらえないが）
投票	
10	勝手に観光協会を開設しよう
投票	
11	非公式ゆるキャラでPRしよう
投票	
12	高浜高校SBPを応援しよう（タツヲ焼きを買う、友人に話す、SNSで発信する等）
投票	
13	プロモーションビデオを作ろう
投票	
14	広報誌に載ろう（記事を提供しよう）
投票	
15	広報誌をマチイロアプリで読もう ※バックナンバー読みやすい
投票	
16	市民記者になろう
投票	

基本計画 個別目標（5）子育て・子育て

1	ふれあいサービス（社協の有償ボランティア）に登録してみよう
投票	.....
2	パパさんの集まりに参加してみよう
投票	.....
3	ブックドライブを利用しよう（不要な本を必要な人に）
投票	.....
4	子育てのイベントに参加しよう
投票	.....
5	子育てにSNSを活用しよう（情報集や発信）
投票	.....
6	子育て支援ネットワークを活用したイベント講座に参加しよう
投票	.....
7	子育ての情報や知恵を共有、シェアしよう
投票	.....
8	子供に対する言葉かけの面白いガイドブックを作ろう
投票	.....
9	近所の子育て世帯と会話してみよう
投票	.....
10	親子で参加できる行事に参加しよう
投票	.....
11	楽しいイベント講座に参加しよう
投票	.....

基本計画 個別目標（6）学校教育

1	地域活動に積極的に参加し、一人一人が楽しく生きる姿を見せよう
投票	.....
2	地域のイベントに参加して子ども同士、親同士の交流を図ろう
投票	.....
3	子どもの成長のために自分ができることに取り組もう
投票	.....
4	いろいろな学区の地域活動に参加して、異校種間で交流しよう
投票	.....
5	児童生徒に関係する活動をして、市民同士の交流を図ろう
投票	.....
6	地域で活躍する団体を知ろう
投票	.....
7	高浜市の学校の取組に関心をもとう
投票	.....
8	子どもの成長を温かく見守ろう
投票	.....
9	学習支援ボランティアに参加しよう
投票	.....

基本計画 個別目標（7）生涯学習・文化・スポーツ

1	盆踊りを踊ってみよう
投票	
2	年1回はかわら美術館に行こう（かわら美術館の魚を数えてみる）
投票	
3	同年会（小学校の）をしよう・参加しよう
投票	
4	子どもと一緒にスポーツしよう
投票	
5	ダンスしよう
投票	
6	地域のまつりに行ってみよう
投票	
7	子どもと50m走を年1回はしよう
投票	
8	行事に出かけるときは友人を誘ってあげよう
投票	
9	人と話そう 井戸端会議をしよう 参加しよう
投票	
10	学んだことを友人に話してみよう
投票	
11	どうぶつの森で高浜市をつくってみよう
投票	
12	ニュースポーツをやってみよう
投票	
13	本を借りてみよう
投票	
14	紙の本を読んでみよう。
投票	
15	市誌を1週間1ページ読んでみよう
投票	
16	成人のお祝いや二十歳の集いに参加しよう
投票	
17	シティマラソンに出てみよう
投票	
18	小学校の昔の写真をみてみよう
投票	
19	マンガで歴史・文化を伝えてみよう
投票	
20	ファミリーバドミントンをしよう
投票	
21	少年の主張を聞いてみよう
投票	

基本計画 個別目標（9）産業

1	地産地消を心がけよう
投票	.....
2	市内店舗で買い物をしよう
投票	.....
3	生活に瓦を取り入れよう
投票	.....
4	農地の提供元と耕作体験したい人とのマッチングをしよう
投票	.....
5	地場産業の魅力を再発見してみよう
投票	.....
6	高浜オリジナルの「売れる」もののアイデアを考えよう
投票	.....
7	子どもたちが土・自然に触れる機会を大切にしよう
投票	.....
8	市内の店舗や商品をSNSを活用してPRしよう
投票	.....
9	畑作業を通じて、お年寄りから子供たちへ知識・伝統を継承しよう
投票	.....
10	自分たちが食べているものや使っているものが、どうやって作られているか考えてみよう
投票	.....

基本計画 個別目標（10）環境

1	ブルギング（ジョギングしながらごみ拾いするフィットネス）をしよう
投票	
2	エコラッキーポイントをつくり参加しよう
投票	
3	家庭で種をまこう、花を植えよう
投票	
4	野鳥観察、生き物調査など自然に関わるイベントに参加しよう
投票	
5	高浜市エコツアーに参加しよう
投票	
6	空地に小さな公園を作ろう
投票	
7	マイバッグを携行しよう
投票	
8	市や町内会、まち協の清掃活動に参加してみよう
投票	
9	ごはんは残さず食べよう（フードロス）
投票	
10	生ごみは水をきってから捨てよう
投票	
11	生ごみをコンポスト（堆肥）にしてみよう
投票	
12	ゴミはしっかり分別しよう
投票	
13	夏場はエアコンを28℃設定にしよう
投票	
14	老若男女が楽しめる、又は地区ごとに集まれるエコイベントに参加しよう
投票	
15	緑のカーテンを作ってみよう
投票	

基本計画 個別目標（11）福祉

1	障がいを自ら体験するイベントに参加して当事者意識を深めよう
投票	
2	障がい者やその家族とコミュニケーションをとろう
投票	
3	障害者就労支援施設でものを買おう
投票	
4	認知症サポーター養成講座に参加して対応方法を学ぼう
投票	
5	危険な場所で遊んでいる子供がいたら声をかけよう
投票	
6	地域のイベントに参加をし、普段から顔の見える関係を作ろう
投票	
7	近所の支援を必要とする人の異常を感じたときはすぐに市へ連絡しよう
投票	
8	電車で妊婦の人に席を譲ろう
投票	
9	災害に備え、近所で支援を必要とする人を把握しておこう
投票	
10	車いすや杖をついているの人がいたら、手伝えることがないか声をかけよう
投票	
11	ヘルプマークを付けている人を見かけたら声をかけよう
投票	
12	雑誌や広報、TVなどで福祉に関する記事やニュースに関心を持とう
投票	
13	障がいや孤立対策などの課題に関心を持ちインターネットで支援方法を調べてみよう
投票	
14	困りごとを相談されたらお手伝いしてあげよう
投票	
15	日ごろからいろんな人にあいさつをしよう
投票	
16	障がいの種類・あり方を知る機会・触れる機会を増やそう (イベントの参加者にポイントが付与される仕組みがあると良い)
投票	
17	自分の行動範囲で支援が必要なスポットをマップ化しよう
投票	
18	地域の交流の場所に足を運ぼう
投票	
19	介護に関する研修会に参加しよう
投票	

20	身近な生活困窮と思う人がいたらさりげなく見守り、サポートしよう
投票	.....
21	困窮者に対しての理解を深めよう
投票	.....
22	フードドライブに参加しよう
投票	.....
23	通学路での見守りを行おう
投票	.....
24	地域での子供たちとのふれあいの場に出かけよう
投票	.....
25	いきがい教室への積極的な参加をよびかけよう
投票	.....
26	孤独・孤立している人とのつながりを積極的に作ろう
投票	.....
27	見守るのか、助けが必要なのかを考えよう
投票	.....

基本計画 個別目標（12）健康

1	地域の行事に参加しよう
投票	.....
2	家庭菜園をしてみよう。→畑などでなくプランターで
投票	.....
3	歩いてスタンプラリーをしよう
投票	.....
4	1日3メッツ以上の家事をしよう（メッツは運動強度）
投票	.....
5	私の健康レシピを発信しよう
投票	.....
6	通いの場アプリを活用しよう
投票	.....
7	認知症カフェへの参加してみよう
投票	.....
8	健康志向なスイーツを作ったり、食べたりしてみよう
投票	.....
9	こどもは自分の成長曲線を調べてみよう
投票	.....
10	インスタ映えする場所を投稿して外出意欲を促そう
投票	.....
11	定期的におうちで体重・血圧をはかってセルフモニタリングしよう
投票	.....
12	1年に1回健康診断を受診しよう
投票	.....
13	普段の食事に食品をプラスワンしよう
投票	.....
14	バランスランチオンマットを使って、バランスのよい食事をとろう
投票	.....

基本計画 個別目標（13）防災・防犯

1	避難袋の準備、点検、入替をしよう
投票	.....
2	ローリングストックで備蓄品を管理しよう
投票	.....
3	家具の転倒防止をしよう
投票	.....
4	まち歩き（子どもと）をしよう
投票	.....
5	マイ・タイムライン作成をしよう
投票	.....
6	自宅の防犯対策（鍵、防犯フィルム、防犯カメラ、センサーライト等）をしよう
投票	.....
7	車、自転車の防犯対策（カギ、ドラレコ、防犯ネット、センサーライト等）をしよう
投票	.....
8	防犯カメラ設置推進地域のパネルを掲示しよう
投票	.....