

佳作作品

献立名	ブロッコリーの茎からあげ
出品者	うさぶ
材料	<ul style="list-style-type: none">・ブロッコリーの茎 1本分A <ul style="list-style-type: none">・しょう油 小さじ2・コチュジャン 小さじ1/4・にんにくチューブ 少々・しょうがチューブ 少々・片栗粉 小さじ4・油 適量
作り方	<ol style="list-style-type: none">①ブロッコリーの茎の外側をピーラーでむく②①を1cm幅の半月切りにする③ポリ袋にAを入れて混ぜ、②をからめて10～15分おく④③に片栗粉を入れて混ぜ、170℃に熱した油へ衣をからめながら入れる⑤2、3分揚げて完成