

佳作作品

献立名	ぼくの大好物 ひじきごはん
出品者	下村涼真
材料	<ul style="list-style-type: none">・ 乾物ひじき・ 油あげ・ 干切りにんじん・ 水煮大豆・ れんこん・ コーン・ ごま油・ しょう油・ さとう・ だし
作り方	<p>前日に作ったひじきの煮物の残りをたきたてのごはんに 入れて混ぜるだけ！ →煮汁はなるべく切る（あまり入るとごはんがベタベタ になるから）</p> <p>→ごはん混ぜるので味は少し濃いめがいい。うすかったら 混ぜる前に味付けを濃くする。</p>