

佳作作品

| | |
|-----|--|
| 献立名 | シーフードカレー |
| 出品者 | チロミロ |
| 材料 | <ul style="list-style-type: none">・ カレールー・ ご飯・ 水・ れいとうこでねむっているシーフード・ ジャがいも・ にんじん・ 玉ねぎ・ 昨日の残りものの肉じゃが |
| 作り方 | <ol style="list-style-type: none">① きょうの残りものの肉じゃがにカレールーを入れ、一煮立ち。② 最後にれいとうこでねむっているシーフード（今回はイカでやりました）を入れてまた一煮立ち。③ ご飯にかけたら、完成！！ |