

優秀作品

| | |
|-----|---|
| 献立名 | 大根葉の菜めし |
| 出品者 | makiko |
| 材量 | <ul style="list-style-type: none">・大根の葉・ごはん・白ごま |
| 作り方 | <p>葉付きの大根を買った時は、葉をきざみ浅づけの素で食べやすくした後 たきたたのごはんに白いりごまと混ぜこんで食べます。</p> <p>大根葉特有のうまみがあり、野菜のビタミンもとれ、ゴミの削減にもなります。</p> |

