

生きがい、楽しさ、やりがい、笑い…そんなまちをめざします



takahama-shi

編集発行
高浜市福祉部
健康推進グループ
取材編集
ハートフルメディア
株式会社

〒444-1334

www.takahamashi.info

高浜市春日町五丁目165番地 高浜市いきいき広場3階 TEL.0566-52-9873 FAX.0566-52-7918 E-mail : kenko@city.takahama.lg.jp

vol.26 2023年1月1日発行

みんなに会うと元気になる！
笑顔になる！

(撮影協力: 脳活性発汗ニコニコ体操のみなさん)



特集1 皆さんのコメント紹介

今年も

健康自生地

交流しよう! P.2~P.5

特集2

地域で活躍

密着レポート!

P.6

小学校区別健康自生地一覧

公共施設や健康自生地に設置してあります。小学校区別の健康自生地の情報がわかります。半年に一度更新されますので、最新情報をご確認ください。

小学校区別健康自生地一覧 (令和5年1月1日現在)

※健康自生地には、高齢者の皆様が安心して利用できるような環境を整えています。また、健康自生地の利用には、利用者の安全と安心を最優先としています。

※健康自生地の利用には、利用者の安全と安心を最優先としています。

小学校区	健康自生地	利用時間	利用料	備考
1	中央公園 (公園)	9:00~12:00	無料	公園内にある健康自生地です。
2	中央公園 (公園)	9:00~12:00	無料	公園内にある健康自生地です。
3	中央公園 (公園)	9:00~12:00	無料	公園内にある健康自生地です。
4	中央公園 (公園)	9:00~12:00	無料	公園内にある健康自生地です。
5	中央公園 (公園)	9:00~12:00	無料	公園内にある健康自生地です。
6	中央公園 (公園)	9:00~12:00	無料	公園内にある健康自生地です。
7	中央公園 (公園)	9:00~12:00	無料	公園内にある健康自生地です。
8	中央公園 (公園)	9:00~12:00	無料	公園内にある健康自生地です。
9	中央公園 (公園)	9:00~12:00	無料	公園内にある健康自生地です。
10	中央公園 (公園)	9:00~12:00	無料	公園内にある健康自生地です。
11	中央公園 (公園)	9:00~12:00	無料	公園内にある健康自生地です。
12	中央公園 (公園)	9:00~12:00	無料	公園内にある健康自生地です。
13	中央公園 (公園)	9:00~12:00	無料	公園内にある健康自生地です。
14	中央公園 (公園)	9:00~12:00	無料	公園内にある健康自生地です。
15	中央公園 (公園)	9:00~12:00	無料	公園内にある健康自生地です。
16	中央公園 (公園)	9:00~12:00	無料	公園内にある健康自生地です。
17	中央公園 (公園)	9:00~12:00	無料	公園内にある健康自生地です。
18	中央公園 (公園)	9:00~12:00	無料	公園内にある健康自生地です。
19	中央公園 (公園)	9:00~12:00	無料	公園内にある健康自生地です。
20	中央公園 (公園)	9:00~12:00	無料	公園内にある健康自生地です。



健康自生地とは？

高浜市では、高齢者の皆さんが家に閉じこもることなく、いきいきとした生活を送ることができるよう、高齢者の皆さんが自ら出かけたくなるような場所や地域の皆さんと触れ合える場所を「健康自生地」と名付け、オススメのおでかけ先として広くPRしています。各健康自生地の運営は、地域の皆さんが自主的に行い、高齢者の皆さんの居場所づくりにご協力いただいています。

体を動かしたり、趣味や文化を楽しむ場所、ボランティア、地域のお店などいろいろな健康自生地がありますので、ぜひ足を運んでみてください。

高浜市 **健康自生地**
※「健康自生地」は商標登録第5486837号です。

健康自生地No.41



青空市

青空市

毎週日曜日に高齢者生活支援の場として、買物のほか休憩スペースを設けています。

場所 地域共生型福祉施設あっぱ
連絡先 52-2123 (南部まちづくり協議会)



毎週ここに来れば知り合いにも会えるし、顔を見て話せばお互い元気なことがわかる。満93歳になつたけれど今が一番幸せ。

石川 利男さん



健康自生地No.97



初代三州瓦音頭を踊る会

初代三州瓦音頭の他、色々な曲に合わせて踊りを楽しめます。

場所 南部第2ふれあいプラザ
連絡先 090-9298-0892 (三陽)

要予約



踊りて手足を動かすことは健康に良いし、みんなと交流できてとても楽しいです。



藤浦 ひろ子さん



ホコタッチをつけて 出かけましょう

高浜市在住の65歳以上の方に
ホコタッチ (歩行計) を**無料配布**しています。



一部の健康自生地を設置してある読み取り機にホコタッチを定期的にかざすことで、ご自身の歩行データを確認することができます。

すでにお持ちの方は
除きます。

ホコタッチの
予約やお問合せはこちら

52-9873

受付時間

平日9:00~17:00



健康自生地スタンプラリーに 参加しませんか？

👉 6ページをチェック！



健康自生地No.33

ものづくり工房あかおにどん

木工作業ができる設備が整っており、ものづくりのアドバイスも行います。

場 所 地域交流施設たかぴあ

利用料 1日200円 連絡先 52-0909

ボランティア
仲間募集中！



元々ものづくりや
修理が好きで
色々なボランティアに
関わっています。
喜んでもらえることが
何より嬉しくて楽しい！

鶴田 憲康さん



健康自生地の情報は…

たかはま元気deねっと

高浜市の「生涯現役まちづくり事業」の専用ホームページです。健康自生地のスケジュールや活動の様子など、主に健康自生地の情報を掲載しています。「たかはま元気」で検索または下記のQRコードを読み取ってご覧ください。

たかはま元気

検索



健康自生地No.111

いきいき体操教室

健康寿命を延ばすために必要な運動とは？一生元気なカラダを目指します。

場 所 いきいき広場内 参加費 1回500円

連絡先 080-4960-7036(飯塚)



体の正しい動かし方を
教えてもらい本当に
役に立っています。
楽に動けるようにな
りました。



森屋 よね子さん



健康自生地No.17

脳活性発汗ニコニコ体操

運動できる服装、タオル1本とお茶など飲み物を持参してください。一緒に楽しく体操しましょう。

場 所 南部第2ふれあいプラザ 参加費 1回200円
連絡先 52-2123(南部まちづくり協議会)



みんな優しい人ばかり。教室が始まってからずっと続けていますが、体が良く動いて草取りもはかどります。

杉浦 美代子さん



健康自生地No.22

BREEZE(ブリーズ)

ウクレレの合奏練習を行いイベントの出演もしています。ウクレレ以外の楽器や歌唱参加もできます。

場 所 吉浜公民館 参加費 1回100円
連絡先 090-2571-6588(神谷)



旅行先で買ったウクレレがきっかけ。楽譜を見ながら指で弾いて歌って、いい認知症予防になっています。

奥井 健治さん



健康自生地No.5-3

折紙教室

先生がやさしく丁寧に教えてくれるのでいろいろ挑戦でき、達成感があります。

場 所 吉浜ふれあいプラザ 参加費 1回100円
連絡先 52-1101(吉浜まちづくり協議会) 初回のみ要予約



完成した作品をプレゼントして喜んでもらうのを想像したりしながら、楽しく作業しています。

杉浦 こまさん



健康自生地No.89

元気はつらつ教室

65歳以上が対象の体操教室。年齢に合った効果的な運動を楽しく！(定員になり次第、募集を締め切ります)

場 所 全世代楽習館 参加費 1回100円
連絡先 54-4646



体操をすると気分がスッキリしますよ。男性の仲間が増えるとうれしいですね！

加藤 正義さん



健康自生地No.58

社交ダンス

健康自生地No.101

社交ダンス友の会

場 所 高取ふれあいプラザ(旧高取公民館)
参加費 1回500円
連絡先 090-4160-1334(草場)

ダンスと休憩中のおしゃべりで楽しく活動しています。初心者も歓迎です。



ちよつと良い運動になるし、みなさんと話して交流することが健康に役立っています。

神谷 汎太さん



健康自生地で交流しよう!

健康自生地No.92

南部憩の家カラオケクラブ(高取)

歌って心身リフレッシュ!脳の活性化や誤嚥防止にもつながります。

場 所 高取南部老人憩の家
参加費 半期600円
連絡先 53-2716(角谷)



杉浦 正行さん



健康の秘訣はカラオケと規則正しい生活。新しい曲にもどんどん挑戦しています。



健康自生地No.90

ゆるむカラダづくりストレッチ教室

「ゆるむ」とカラダは楽になる。健康になる!カラダで感じて健康力をつけましょう。

場 所 Tぽーと2階Tシェア教室 高浜ふれあいプラザ教室
参加費 1回500円
連絡先 090-7042-2647(杉本) 要予約



林 三郎さん



自生地フェスタでの体験が始めたきっかけ。腰や頸椎の痛みが1〜2年で奇跡的に改善し、健康に過ごせています。



地域で活躍

密着レポート!

吉浜地区
川澄さん

定年後、吉浜地区で町内会長や公民館長などを務め、地域のために尽力されてきた川澄さん。15年ほど前に吉浜まちづくり協議会の高齢者グループのリーダーとなり、健康体操や健康ウォーキングを積極的に取り入れました。吉浜公民館で月1回の健康体操を始めた当初は、毎回30枚のマットを運び込んで実施していたそうですが、参加者がなかなか集まらず苦勞したことも。現在は毎週実施され参加者も増え、地域の皆さんがいきいきと活動する集いの場となっています。「喜んで参加してくれるのが有り難いね。明るいまちになるようにと頑張ってきた」川澄さんは90歳になった現在も、担い手、参加者として様々な活動に関わっています。



川澄 鈞夫さん

健康体操

健康自生地No.5-2



週によって色々な体操が楽しめます。川澄さんは準備や片付けなどのサポートをしています。

場 所 吉浜ふれあいプラザ

開催日 毎週水曜日※第5週を除く

時 間 10:00～11:30

健康ウォーキング

健康自生地No.28



吉浜地区内の4つのコースの内、毎回異なるコースをウォーキングします。

場 所 吉浜ふれあいプラザ集合

開催日 第2・4土曜日 ※雨天中止

時 間 1～3月/7:30～8:30
4～12月/7:00～8:00

スマホ教室にも参加。川澄さんはスケジュールもスマホで管理しています。



知っていますか?

お互いじゃんネット

吉浜にお住いの高齢者のちょっとした困りごとの手伝いや、日中独居の見守りを行っています。

困ったことがあったらまずは電話で相談を

吉浜まちづくり協議会
高齢者いきがいグループ
(担当/中嶋・川澄)52-1101



健康自生地 スタンプラリー

第11 シーズン スタート

スタンプラリー開催
(応募)期間

2022年

12月15日(木)～12月13日(水)

2023年



第10シーズンの抽選日は2023年1月中旬を予定しています。
抽選結果は、郵送にてお知らせいたします。

特賞の方には
豪華プレゼントが当たります!

前年の
賞品

第11シーズンの詳しい情報は、市内の公共施設や各健康自生地に掲示してある
ポスターをご覧ください。

健康自生地からのお知らせ

おかずの家

健康自生地No.118

あったか汁物 期間限定

吉浜らしい鶏肉や卵を使ったお惣菜を提供しています。寒い冬の時は温かい汁物が日替わりで登場。鶏汁、けんちん汁、中華スープにシチュー、トマトスープ等々、栄養バランスを考えた汁物は具たくさん、愛情たっぷりで、おにぎりやパンを添えれば十分な一食になります。「今日のメニューは？」是非のぞいてみてください。



場 所 屋敷町2-5-15
日 時 毎週月～土曜日
(第1・3月曜は休み)
10:00～16:00
連絡先 070-1665-0141

銀子・銀一郎憩の場

健康自生地No.91

ホクホクやきいも 期間限定

11月～4月のやきいも販売が2年ぶりに復活！遠赤外線じっくり焼き上げたおいしい石焼き芋です。年明け頃からは、ねかせた芋から蜜が出て、さらに甘く、ねっとりしっとりしたやきいもが楽しめます。水曜日の10時～15時までの販売ですが、売切れてしまうこともあるのでお早めに。予約もできます。



場 所 シルバー
人材センター
(湯山町6-2-6)
日 時 水曜日
10:00～15:00
連絡先 52-5081

たかはま おもちゃ病院

健康自生地No.80

おもちゃドクター 募集

子どもたちに物を大切にもらい、資源の消耗を少しでも減らすため、壊れたおもちゃを修理する活動をしています。もの作りが好きな方、仕事で培った技術のある方など、一緒に活動してみませんか？おもちゃが直ったときの達成感や、子どもが喜ぶ笑顔、相談できる仲間が待っています。是非一度、見学がてら遊びにきてください。



開院日のご案内

2023年 1/21(土) 2/18(土) 3/18(土)

修理は翌週火曜日(10:00～12:00)実施
(変更する場合があります)



場 所 高浜エコハウス 2階(沢渡町4-6-2)
日 時 第3土曜日/10:00～15:00
第4火曜日/10:00～12:00 ※おもちゃの修理がある場合のみ
連絡先 090-9907-4725(石川)

昭和で元気になる会

健康自生地No.19

気軽に ご参加ください

昭和で元気になるカフェは、認知症高齢者とその家族が集える場所です。認知症の進行予防に効果のある回想法やコグニサイズで楽しく過ごしましょう。保健師による健康チェックや介護相談、認知症や健康に関するお話も聞けます。認知症を理解し安心して暮らせるように、どうぞ気軽にご参加ください。どなたでも参加できます。

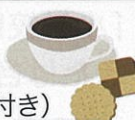


カフェのご案内

2023年 1/29(日) 2/26(日) 3/19(日)
【回想法テーマ】冬のあそび(1/29)
子どもの頃の体験談(2/26)先生の思い出(3/19)

日程・場所は変更する場合があります。
事前にご確認ください。

場 所 いきいき広場 2階いきいきホール
時 間 13:00～14:00
参加費 100円(ペットボトルのお茶・お菓子付き)
連絡先 54-5011(ケアハウス高浜安立 小西)



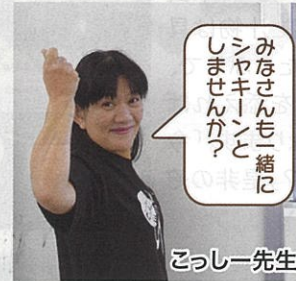
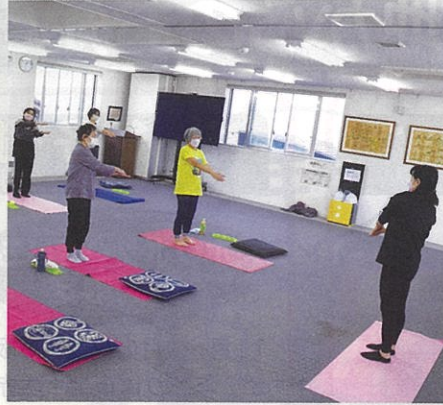
新規

健康自生地

シャキーンと 美姿勢

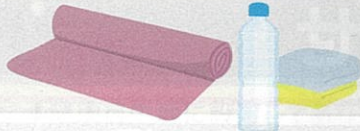
健康自生地
No.121

2022年6月新たに健康自生地として認定された「シャキーンと美姿勢」です。リズムに合わせたトレーニングと栄養ワンポイントで、身体をシャキーンとさせてみませんか？体重が減った、肩こり、腰痛などが改善された、姿勢がよくなったなど、嬉しい効果を感じている方が多いそうです。是非体験してみたいかでしょうか？



みなさんも一緒に
シャキーンと
しませんか？

こっしー先生



場 所 吉浜ふれあいプラザ

日 時

【Aコース】第1・3木曜日、
第2・4金曜日
10:00～11:15

【Bコース】毎週木曜日
13:15～14:30

参加費 1カ月1,000円/4回

連絡先 52-1101
(吉浜まちづくり協議会)



場 所 稗田町4-8-13

日 時

葬儀のない日
(のぼりが立っている日)
10:00～15:00

参加費 無料

連絡先 25-6565



ファミーユ 高浜碧南

健康自生地
No.122

稗田町の家族葬専用ホール「ファミーユ高浜碧南」が、11月に健康自生地として認定されました。葬儀がない日に常駐スタッフに葬儀に関する質問や相談ができ、気軽に立ち寄り休憩やおしゃべりのスペースとして活用できます。利用可能日は、看板横の「本日相談できます」の赤いのぼりが目印です。



を紹介します!!



健康自生地の情報の変更・終了等については、
「小学校区別健康自生地一覧」「たかはま元気deねっと」
または各健康自生地にてご確認ください。





人がつながる。知識ひろがる。

公益社団法人

高浜市シルバー人材センター

〒444-1332 高浜市湯山町六丁目2-6

TEL (0566) 52-5081 FAX (0566) 52-8601

E-mail : takahama@sjc.ne.jp

HP : <https://webc.sjc.ne.jp/takahama/index>

新年あいさつ



会長
鈴木 貞利

新年あけましておめでとうございます。
ます。

市内の皆様はじめ会員の皆様には
清々しく新年を迎えられましたこと、
心よりお慶び申し上げます。

高浜市シルバー人材センターは、
昨年度に設立四十周年を迎え、本年
度から五十周年に向けて新たな気持
ちでスタートを切っております。

昨今のシルバー人材センターを取
り巻く課題に取り組みながら、種々
の方策にチャレンジしています。一
例をあげますと、大命題である会員
の確保や拡大には、女性目線で元氣
に活躍できる環境づくりに動き始め、
女性会員の拡大に努めていきます。
当センターが色々な方々に愛してい
ただける場所を目指し、会員相互の
「自主・自立・共働・共助」をモツ

トーに日々努力をしまいい
ります。

近頃的生活環境は、非人
道的な戦争に起因するあら
ゆる物品の価格高騰ほか、
出口が見えないコロナ禍で
はありますが、「どんな長
雨もいつか止む」と言いま
す。ここは一番健康に留意
し、前向きな気持ちで過ご
していきましょう。

さて、この機関誌も本号
が一〇〇号という節目で、
シルバー人材センターと市
民や会員の皆様との架け橋
の役目を果たしてまいりま
した。今後とも一層充実した
紙面づくりに精進してまい
りますので、ご愛読をお願
いします。

最後に、本年が皆様に
とって輝かしい一年となり
ますよう、心よりお祈り申
し上げ、新年のご挨拶とさ
せていただきます。

令和4年度 愛知県シルバー人材センター事業推進交流大会



日時 令和4年10月12日(水)

場所 日本特殊陶業市民会館(ビレッジホール)

高浜市シルバー人材センターから計8名の表彰受
賞者が選ばれました。今年度は2年ぶりに現地での
参加となりました。



★愛知県知事表彰受賞者

☆優秀会員 鈴木 貞利

☆長寿会員 杉浦 順一

☆模範会員 野々山和一

吉永 鈴代

★愛知県シルバー人材センター連合会

会長表彰受賞者

☆模範会員 神谷 利夫

杉浦 保範

野口 清生

中村 信子

(敬称略・順不同)

第20回 シルバーフェスタ開催

令和4年11月20日(日)コロナ禍で2年開催を見送っておりましたが、今年度は規模を縮小する形で高浜市シルバー人材センター内にて開催いたしました。来年度はコロナが落ち着き盛大に開催出来ればと思います。

市民感謝の日



カラオケ



抽選会



焼きも販売



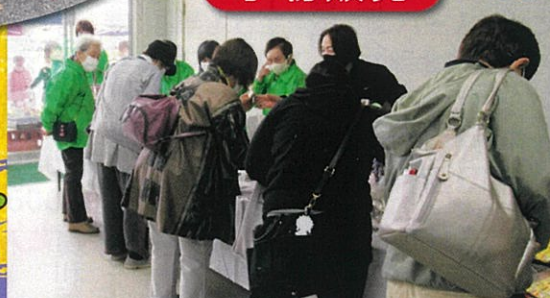
作品展示



野菜販売



小物販売



2023年 卯年



鈴木 徳昭
健康で社会貢献をして
いきたい。

石川 義博
元気にバリバリ働きた
い。

野々山 康隆
健康で毎日を過ごし
ていければいい。

石川 真知子
病気をせず、健康で
働きたい。

大塚 憲子
健康が一番。穏やか
に過ごせればいい。

神谷 明秀
ケガ無く仕事が出来
ればいい。

村山 晃眞
いつまでもシルバー
で働けるように、
健康第一で。

斉藤 久子
何事もなく、みんな
と仲良く内職作業を
出来ればいい。

高橋 廣見
笑顔で元気に健康で
過していきたい。

**ウサギ年の方々に聞きました!
今年の抱負を教えてください!**

おいでん スマイルフラワーズ(女性委員会)



★ 活動紹介 ★

＊ 12月より毎月第2木曜日9:00～11:45

「おいでん茶屋」を、高浜市シルバー人材センター内にて開いています。女性の方が気軽に参加でき、おしゃべりや仲間作りができる場所にしていきたいと思っています。飲み物を用意してお待ちしていますので「女性の皆さんおいでん!」

令和5年1月19日(木)
10:00～11:30
体操講習会を開催します。

女性委員会を7月に発足してからパワフルに活動をしています。

10月21日には、積極的な活動をしている蒲郡市シルバー人材センター「ガマダム」さんにお願ひし、視察研修に伺いました。とても刺激を受け、今後の活動の参考にしていきたいと思っています。







草をたくさん
取りました！



ボランティア活動

令和4年10月16日(日)に高浜市シルバー人材センターより中部公園・後世山公園に向けてゴミ拾いをしながら歩き、到着後に公園内の草取りを行いました。



みんなで街を
きれいにしよう！



令和4年8月30日に安全パトロールを実施しました。

【パトロール内容】

今年は4件の剪定・除草現場へ抜き打ちで実施いたしました。

作業中の装備に関しては、おおむね適切な恰好や機械を使用しておりましたが、保護メガネの着用など、一部課題も出てまいりました。同様に作業手順に関しましても安全な手順を会員全員で周知し、実施していければと考えます。



安全委員会だより

ご冥福をお祈りいたします
安藤 秀人様 (神明町)
今村ルミ子様 (稗田町)
國富 清貴様 (芳川町)

事務局だより

配分金支払日
1月20日(金)
2月20日(月)
3月20日(月)
4月20日(木)

派遣賃金支払日
1月25日(水)
2月24日(金)
3月24日(金)
4月25日(火)

シルバーの 年会費に関して

★通常年会費
会 費 1,600円
互助会費 1,000円
★10月～12月入会
会 費 800円
互助会費 500円

★1月～3月入会
無 料
是非、この機会にご入会ください

会員募集

毎月第2・第4火曜日午後1時半より高浜市シルバー人材センターにて入会説明会を実施中



高浜市在住の
60歳以上の方
是非、一度ご参加
ください。



発行 吉浜公民館
編集 広報部
印刷 キング堂印刷

謹賀新年

令和5年 元旦

新春を迎え皆様方のご健康とご多幸をお祈り申しますと共に平素の公民館活動にご理解ご協力を賜り厚く御礼申し上げます

公民館役員一同

新年のごあいさつ



高浜市長

吉岡 初浩

新年あけましておめでとうございます。

吉浜地区の皆様方におかれましては、清々しく新春をお迎えのことと、謹んでお慶び申し上げます。

また、日頃より市政にお寄せいただきありがとうございます。協力に心から敬意と感謝を申し上げます。

令和四年も引き続きコロナ禍ではありましたが、地域においても徐々に活動が再開され、様々な行事が開催することができ、以前のまちの姿を取り戻しつつあった一年でございました。

吉浜公民館活動運営委員会にお

かれましては、盆踊大会や文化祭などの公民館行事の実施に向けて、闊達な議論や練習がされたとお伺いしております。公民館行事は、残念ながら中止になってしまいましたが、地域を盛り上げようと皆様で過ごした時間は、必ず地域のこの先につながっていくものと信じております。

また、現在は、吉浜地区としてのこれからの公民館活動を見据え、「誰が」にこだわるのではなく、「誰のため」「何のため」という活動の原点に立ち返り、公民館活動の新たな姿を検討されていると伺っております。引き続き、活発なご議論をいただきますよう、切にお願い申し上げます。

さて、高浜市では、平成二十三年度から十二年間にわたって取り組んできた「第六次総合計画」が今年度で期間満了となります。そ

のため、新たな道しるべとなる「第七次総合計画」を令和五年度からスタートするべく準備しております。この計画でも第六次総合計画と同様に、「大家族たかはま」という将来都市像を継承し、その実現に向けて、行政の取り組みはもとより、「市民の皆様一人ひとりができること」や「みんなのできること」といったことも市民と行政が一緒に考え、計画を練り上げてまいりました。計画がスタートした際には、皆様のお力添えを賜りますよう、お願い申し上げます。

また、生涯学習や人づくりに関しては、令和五年度よりスタートする「第三次生涯学習基本構想」を軸とし、大切な先人たちのあゆみやまちの魅力・自慢を次の世代へとつないでいくことで、まちの支える力を育んでまいります。

最後になりましたが、吉浜地区の今後ますますのご発展と皆様方のご健康、そして本年が皆様にとつてより実りある一年となることを祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

吉浜公民館 文化祭・盆踊り 協賛企業様・商店様 ご芳名

【八幡町】

クロータイ工業㈱、(株)祥起高浜工場、石部倉庫運輸㈱、名古屋営業所、高浜工業㈱、チャージモーターサイクル、コネクト物流㈱、セブンイレブン八幡店、居酒屋 夜麻戸、みづよし開発、山口工芸、ハヤシ美容室、竹内級建築設計事務所、ユアーズ、福嶋製作所、(株)キング印刷、(株)大平原建材、(株)伊藤設備工業、若林新聞店、岡本建築、(一徳寿司)、(株)デキ、(株)愛知、香環、(株)ナイツ

【新田町】

オート車体精工㈱、豊生ラレキ工業㈱、アスカ㈱、日本ペイント・オートモティブコーティングス㈱、(株)サカイ、(株)シグマイ、釣人丸釣具店、(株)クルーズ、横井鉄工㈱、山市車輻㈱、(株)ヤマミ企業、ガレージデナル、ファミリーマート高浜新田店、レントック大牧、刈谷高浜営業所、神原産業㈱、(株)フコク、(株)デンソープレス、高浜工場、イビデン㈱、衣浦事業場、スミヤ精機㈱、橋本電機工業㈱、刈谷紙器㈱、高浜物流センター、(株)三洋商店

【小池町】

サロンドラゴテ・ルラ、日生産業㈱、(株)オーハシテクニカ、ネットヨタ東海㈱、Endo Cars 愛知、高浜店、イエローハット、高浜店、(株)ホワイト急便イミヤ、(株)西友工業、(株)内藤エータース、カフェエーデンポット、三河皮膚科、美容室LAN、みやび個別指導学院、高浜吉浜校、菅沼建築設計事務所、内藤機工業㈱、丸愛内藤設備㈱

【呉竹町】

セブンイレブン高浜吉浜南店、杉浦ネーム刺繍、トキワ精機㈱、名古屋営業所、高浜梱包、杉浦歯科医院、山久商店、(株)ストラテック、大浅建築、マルセ商会、タカギ美容室、居酒屋ひしがやま、神谷板金、天野住宅設備、吉浜クリニック、なかの接骨院、セブイレブン高浜呉竹町店、(株)KHS貿易、(株)杉浦、(株)高浜、八剣建、ヘアーガデン、スベカ、つばさ人事労務、サババ、藤吉幸孝税理士事務所、ロイヤル高浜呉竹町店、斉藤モータース、サロンドマキ、サリニ、(株)神谷コム工業所、長坂屋クリーニング、(株)ススキコム、大文社寺建築㈱、中川塗工店、(株)野々山工業所、(株)ケアマネジメントコミケアガーデン高浜、ナースングホームあひ高浜

【屋敷町】

(株)丸市、サロンド・ミモザ、長命菊の館、内藤薬店、吉浜人形、万久リビングハウス、吉浜駅前本店、碧海信用金庫、吉浜支店、花卯、グリーン歯科、てるみや、JAあいち中央、吉浜支店、エディオン、吉浜店、近藤医院、餅吉、(株)ひささ、有馬家、すずらん美容室、エリー美容室、ファミリーマート高浜屋敷店、内藤鉄金、星美容室、まるよし鍼灸接骨院、かつ歯科クリニック、古橋不動産、(株)下城電工、アルファス理容室、おかしやみつき、野々山理容、竹内サイクル、魚松、浅岡洋陸事務所、浅岡クリーニング店、(株)シンカ

【芳川町】

カクコ㈱、神谷製麺、春日運送㈱、エヌティール㈱、エヌティール精密㈱、マルセ椅子製作所、(株)吉浜石油、梅壽し、セーコ堂、(株)牧工務店、大脇新聞店、うごん安兵衛、瀬川化学工業㈱、ファミリーマート高浜芳川店、(株)エル・ジシー、(株)カミヤ設備、(株)磯貝コンクリート工業所、東海興業㈱、高浜工場、(株)アシスト

気持ちを新たに



吉浜小学校
PTA会長

坂本 直敏

新年あけましておめでとうございます。

日頃はPTA活動にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

昨年、市内では、新型コロナウイルスの影響を受けながらも感染症対策を行い、イベントや行事が実施されました。その多くは数年ぶりの開催で、開催を待ちわびていた人たちが大いに賑わっていました。私たちPTAも、これまで中止が続いた吉浜地区の盆踊りや公民館まつりにおいて、子どもたちのために何かできないかと検討し、子どもたちが店長となつて出店する「こどもマルシェ」の開催を計画しました。

普段、若い世代の利用が少ない公民館に足を運んでいただくきっかけとして、また、子どもたちが地域の皆さんと触れ合う機会として新たな動きができればと考えて企画です。子どもたちが作ったハンドメイド雑貨の販売や、輪投げなどのゲームコーナーなどを計画しておりましたが、残念ながら公民館まつりが中止となり、こどもマルシェの開催には至りま

せんでした。

子どもたちの安全を第一に考えることはもちろんですが、地域に住む皆さんと関わる機会を作ることも大切なことだと思います。必要な対策を講じ学校関係者の皆さんと連携しながら、来年は開催に向けて動いていきたいです。

公民館行事に限らず、昨年はPTA活動も制限せざるを得ない状況でした。その中でも、吉浜小学校で行ったあいさつ運動や、夏休み期間中に吉浜まち協の皆さんと一緒に青パトでの地域パトロールを実施しました。青パトにおいては、PTA役員だけでなく、そのご家族が参加しやすいように参加条件も変更し、子どもたちにとっても良い思い出になったかと思えます。

中止や縮小を余儀なくされることや、コロナ禍を機に運営が変わるものもあります。その中でも、子どもたちのために何かできるかを考え、PTAとしてだけではなく、地域の皆さんや各活動団体の皆さんと連携しながら、これまで以上の活動と新たな活動ができたかと思っています。最後になりましたが、吉浜公民館活動のますますのご発展と、本年が皆さまにとって実りある一年となることを祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

体育部からのご報告



体育部部长

杉浦 正広

新年あけましておめでとうございます。

今年度、体育部長として「町内会対抗ソフトボール大会」を担当させていただきました。昨年度の体育部長さんの願いを引き継ぎ、今年度こそはと練習試合や準備を進めておりましたが、大会はコロナ第七波感染を憂慮して中止となりました。

過去二年、開催中止となり、練習試合や大会に向けてどのような準備が必要かを経験した方がいないという状況下、公民館長さんをはじめ、以前の体育部長さんや審判員さん、監督さんなど皆さまのご協力で準備を進めることができましたことに心より感謝しております。

そして、コミュニティの活性化を構想する、皆さまの土気の高さに感銘いたしました。この思いがこれからも継承されることを願っております。

文化祭開催に向けて



文化部部长

加藤 博行

本年度もコロナウィルスが型を変えて流行し、三度にわたる文化祭が中止になってしまいました。芸能や作品展示、こどもマルシェなど楽しみにされていた事と存じます。引き継ぎもままならない状況で、例年通り楽しく行えるだろうかという不安がありました。公民館長初め運営委員会の方々と共に、今年こそはという意気込みで取り組んでおりました。コロナ感染者も減少していき、世間も夏祭り開催ムードになってきた文化祭開催一ヶ月前、再度コロナの猛威に脅かされていきました。準備を進めている中、このまま開催するのが、中止にするのか五町町内会長含め議論した結果、参加される方やその御家族の安全を最優先に考え、やむなく中止せざるを得ない決断をしました。参加される方の中には、初めて文化祭で披露しようと、頑張つて練習を重ねてこられた方もみえました。来年度こそは公民館活動が開催されることを期待し、皆様の協力体制で行事が行われる事を祈っております。

伝統部活動について



伝統部部长
田村 泰道

今年度伝統部長を務めさせていただきました。

今年度も残念ながら盆踊り大会は中止になってしまいました。

役員の方々にも行けるかどうか不安の中で練習を重ねてもらいましたが、一般の方々を呼べることなく新型コロナウイルスの影響でやむなく中止せざるを得ませんでした。これで中止は三年目となってしまいました。

来年度以降もしかしたらコロナなどの不安もあるかもしれませんが、盆の憩いとして残していきたいと思っています。今までも皆様にはご協力いただいています。来年度こそは、開催出来ればと思っています。

何卒皆様のご理解とご協力を今後ともよろしくお願いいたします。



栄光の広報活動



広報部部长
鈴木 将大

二年前のちょうど今頃の時期に、「町内会の役員をやってもらえないか？」と打診があり、生まれ故郷の我が町のためならと思い、役を受けたところ、まさかの初年度から広報部副部長で翌年は部長という大役を仰せ仕りました。まさに青天の霹靂の二年間でした。

今年度はいよいよ色んなイベントが開催され広報部としても張り切っていました。開催直前に、コロナ再流行による中止となり結局はコロナに振り回された二年間でした。

ただ広報部を通じて、普段出会うことの出来ない方との交流は非常に有意義でした。来年度以降も新しい方にて広報部を盛り立ててもらいたいと強く願った矢先、この公民館便りがまさかの最終号！

最後にこの公民館活動に参画出来たことを栄光に胸に刻みます。ありがとうございました。

新年を迎えて



吉浜いきいき
クラブ連絡会代表
加藤 康二

高齢者にも新年がはじまりました。昨年は三年ぶりの活動の再開に準備万端に整えていましたが、直前に「中止」となり非常に残念な思いでした。参加者の安全を優先するためには仕方がない判断だったと思うほかありません。

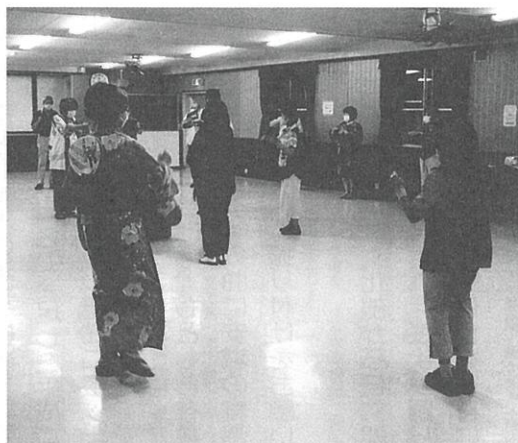
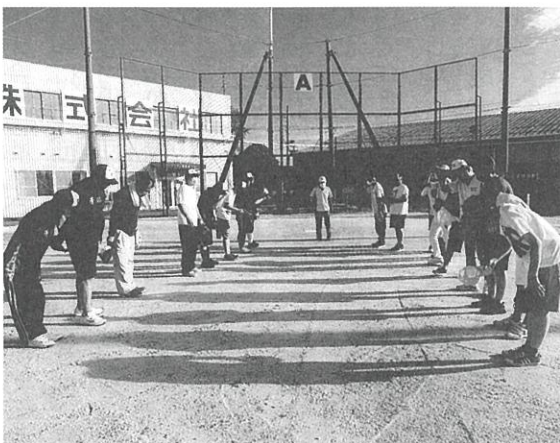
私達、吉浜いきいきクラブは、吉浜を愛し地域に根差した活動を中心掛けております。心身を鍛え老いることに負けない体づくりに心掛け、一人立ちできる「体」と「心」づくりに頑張り続けています。

本年もクラブ単位(各町内会別の五クラブ)で地域の公園清掃・グラウンドゴルフ、健康体操、各種講演等はもちろん、地域行事にも積極的に参加していきます。一方で地域住民の交流の起点である公民館行事への参加、地域の伝統を継承して住み良い吉浜にしていきたいと思っています。

コロナ感染の第八波が心配されています。十分に注意を図り活動

を停滞させないようにしてまいります。

公民館活動が今年こそ開催されることを期待し、年頭の年寄りのあいさつとします。



インスタグラム二年目、 頑張りました



健康づくり
推進委員

加藤里恵子

新年あけましておめでとございます。
います。

健康づくり推進委員きたグループの代表を気軽な気持ちで引き受けてから、早くも一年が経とうとしています。

昨年度に引き続き、私たちは主にインスタグラムで「野菜を食べよう」をテーマに活動してきました。

SNSを使い慣れたメンバーは、動画やイラスト・文字を効果的に使ったり、ストーリーの機能を活用してアカウントを盛り上げてくれました。また、SNSが苦手なメンバーも、助け合いながら各々工夫をして投稿してくれました。保健師さんたちも大活躍しています。

私自身、この活動を続けてきたおかげで、たくさんの気付きや学びがありました。他の委員さんも同じように感じてくださっている

と良いなと思います。皆さんの努力のおかげで、健康維持に役立つ情報やヒントの詰まった楽しいアカウントになっています。今からでも遅くはありません。是非、高浜市健康づくり推進委員のアカウント、**takahama_kenko**を覗きに来てくださーいね！

最後にこの場をお借りして、活動を共にしてきた吉浜公民館運営委員の皆さま、ご協力・ご尽力下さった全ての皆さまに感謝を申し上げます。ありがとうございます！

半年近くかけて準備してきた公民館文化祭や盆踊り（練習が想像以上に楽しかったです）が直前で中止になってしまいました。地域の皆さまのために懸命に動き回ってくれる方々がこんなに沢山いることに気付いて、そんな方々と一緒に活動する機会に恵まれて、本当に良かったです。

二〇二三年が、皆さまにとって平穏で優しさに満ちた一年になりますように！



吉浜の盆踊りの変遷



盆踊保存会
会長

石橋 勝治

新年あけましておめでとございます。いつも盆踊保存会にご支援を賜りありがとうございます。

世界を席巻した新型コロナも落ち着きがみられ、街中では平常に近い人の動きや、街のイベントも随所で戻りつつあります。

当公民館も事業実施の検討が始まり、盆踊保存会も準備にとりかかり、踊り十回の練習日程と踊り曲を選定しました。

なにせ練習は三年ぶり、手振り、身振りの滑らかさを欠き、互いに顔を見合わせ苦笑い？、例年もこんな光景のスタートといえますが、三年振りの今年は少し異にしていました。

踊曲のレパートリーは十曲、定番五曲、交互曲三曲を年度毎に回転し、皆さんと共に踊りを楽しんでいます。

ここで吉浜公民館における盆踊りの変遷を調べてみると、当吉浜公民館は、昭和四十六年に生涯教育の場として設立され、生涯教育や健康づくりの事業を主体的に運営し、文化、体育、芸術

の大会等が開催されました。昭和五十三年に青年団の創設に伴い青年部、婦人会、少年団が主体となり「盆踊大会」が小学校校庭で三日間開催されていました。平成七年青年団の解散で平成八年より文化部が公民館事業として会場を今の丸畑公園に移動し、これ機会に呉竹と屋敷の両町内会が町内会の祭としてかき氷、ポップコーンなどを販売しました。

平成十八年度で勇退の井野館長が、懸案であった盆踊の主導者の創設に向けて、女性団体（有志の選抜）により、「盆踊保存会」を三十七名で発足し、平成二十年度から組織を運営し現在に至ります。

平成二十五年度には、もともと存在していた「吉浜音頭」の曲に安城の舞踊家佐野豊麗師匠様に振り付けをお願いしました。

平成二十六年には文化部から伝統部に籍を移し、平成二十九年より踊り手の負担軽減のために開催日を一日に短縮しました。

保存会の会員は現在十八名（女性十五名、男性三名）で、今年度復帰者一名を含む計二十二名の在籍者で、高齢化が際立ち、行く末が案じられます。盆踊に関心の有る方の加入大歓迎です。

高浜市公契約条例(案)に対する ご意見を募集します

高浜市では公契約（公的機関が締結する契約）に関する基本方針を定めることで、公契約の適正な履行の確保や適正な労働環境の整備を図り、市民の生活の向上や地域経済の健全な発展に寄与するため、公契約条例を制定することとしました。

条例の制定にあたり、市民の皆様からのご意見を募集します！

■意見提出期間 1月6日（金）～1月20日（金） ※郵送の場合は当日消印有効

■条例（案）の閲覧場所〔1月6日（金）より〕

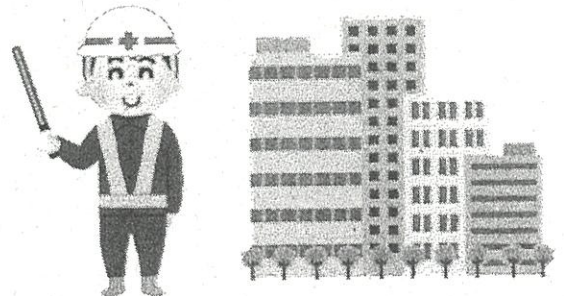
- ①公共施設での閲覧…市役所、いきいき広場、吉浜公民館、各ふれあいプラザ、図書館、女性文化センター、高浜市地域交流施設たかびあ
- ②ホームページ…市公式ホームページから閲覧可

■提出方法 次のいずれかの方法により提出してください。

- ①「条例（案）」の閲覧場所に設置してある「意見提出箱」へ投函または担当窓口へ提出
- ②郵送、ファクス、電子メールで提出

■提出にあたっての留意事項

- ・意見の提出様式は自由です。
- ・「氏名」「住所」「電話番号」「意見とその理由（該当箇所）」を明記してください。
- ・意見は条例修正の参考とさせていただきます。



提出・問合せ先 市 財務グループ 〒444-1398（青木町四丁目1番地2）
Tel52-1111（内線233） FAX52-1110 E-mail zaimu@city.takahama.lg.jp