

生きがい、楽しさ、やりがい、笑い…そんなまちをめざします

# でいでーる

まいにちでかける

やろまいか いこまいか



2019年  
4月1日発行

takahama-shi

編集発行  
高浜市福祉部  
健康推進グループ  
取材編集  
ハートフルメディア  
株式会社

〒444-1334

[www.takahamashi.info](http://www.takahamashi.info)

高浜市春日町五丁目165番地 高浜市いきいき広場3階 TEL.0566-52-9873 FAX.0566-52-7918 E-mail : info@takahamashi.info

## 健康自生地 スタンプラリー 第6 シーズン 当選者発表!

平成29年12月26日から平成30年12月25日まで実施の健康自生地スタンプラリー第6シーズンは、生涯現役まちづくり実行委員会・健康自生地認定審査会委員により厳正なる抽選を行いました。今回の延べ応募口数は、8,051枚で前回6,299枚を大きく上回る応募をいただき、『特賞』『審査員特別賞』『当選』が決定しました。



賞の区分	当選者数	賞品
特賞	シンカ賞	1 小型自転車
	スギヤス賞	1 ネックマッサージャー
	いきいき広場 福祉用具ショールーム賞	1 加湿空気清浄機
審査員 特別賞	新しい健康自生地 お出かけ賞	1 Tぽーと商品券5,000円分
	平成最後の スタンプラリー記念賞	1 ギフトセット(安立荘) Tぽーと商品券500円分
	新人賞(最多枚数)	1 血圧計(スギ薬局)
	新人賞(最多訪問)	1 高浜名物詰合せ(ハートフルメディア)
当選	50	水筒、満点すまいるカードと、 各種協賛品詰め合わせ
計	57	
参加賞(応募者全員)	1,036	かわら美術館ご招待券など
総計	1,093	

やすらぎカフェで、  
のんびり軽食やコ  
ーヒーを楽しんで  
いってください!

店長 神谷さん



民家を改修したカフェで美味しいコーヒーと軽食、手作りのとりめしが食べられます。気さくな店長とおしゃべりを楽しんだり、お散歩の途中に立ち寄ってのんびりするのもいいですね。まちめぐりポイントカード提示で、50円引きのサービスが受けられるのも嬉しい!



### カフェかみや

ポイント  
カード提示  
サービス



健康自生地  
No.107

場所 湯山町1-10-4  
開催日 日～土曜日(月曜日以外)  
時間 9:00～21:00  
(14:00～16:00は休み)  
連絡先 080-4300-3819



軽快な音楽に合わせてテンポよく体を動かします。様々なステップをふんだり、足腰の筋力アップに効果的なエクササイズを行います。また、レッスンの後半は、リラククスしながらストレッチをして身体のケアをしていきます。1時間の体操の後は心地良い爽快感でいっぱい!和気あいあい、楽しいメンバーばかりなのでお気軽に参加してください。



### リズムストレッチ体操

健康自生地  
No.106

場所 高取公民館  
(向山町1-214-4)  
開催日 第2・4木曜日  
時間 11:00～12:00  
料金 1回500円  
連絡先 090-4861-0196(長田)



新規  
健康自生地  
を紹介します!

## 健康自生地とは?

市民の皆さんが自ら出かけたいような場所や地域の皆さんとふれあうことができる場所で、高浜市が認定します。

各健康自生地の運営は、地域の皆さんが自主的に行い、高齢者の皆さんの居場所作りに協力いただいています。※「健康自生地」は商標登録第5486837号です。

高浜市 健康自生地

# チョイト健康フェスティバル



健康づくり推進委員さんの活動発表と、「体にいいこと」を市民のみなさんに体験していただき、もっと元気に、健康になれるコツを提案してくれました!



はじめて飲んだよ!

減塩のコツが学べます!

## 第4回

# 健康自生地フェスタ

チョイト



# 健康フェスティバル

## 屋外



高浜高校SBP部のたいやきも好評!



12月22日(土)かわら美術館にて、健康自生地フェスタ×チョイト健康フェスティバルが行われました。雨天にも関わらず500名の方がお越し下さいました。ありがとうございました。



当たるかな!?ワクワク

## 抽選会

たくさんの協賛をいただきました!



## カラオケ

緊張したけど気持ちよく歌えました!



## かわら美術館



サンタさんと、ハイ!チーズ☆



足型を測定して、体のゆがみを測ります



至福のハンドマッサージ



昔の写真やおもちゃを見て、思い出を語ります



子どもと一緒に工作!



# 特賞

# 贈呈式を行いました!!

シンカ賞

## 小型自転車

進化するくらしの総合プロデューサーでおなじみの(株)シンカさんにご協賛いただきました。



スギヤス賞

## ネックマッサージャー

住宅福祉機器も展開しているビシャモンの(株)スギヤスさんにご協賛いただきました。



いきいき広場  
福祉用具  
ショールーム  
賞

## 加湿空気清浄機

高浜市いきいき広場の福祉用具ショールームを運営している(株)エヌ・エフ・ユーさんにご協賛いただきました。



### 山野 力さん

趣味は山登り! 毎日体を動かすことが欠かせない、という山野さん。高浜に引越しをしてきたから、友達作りも兼ねてマシンスタジオに通い、今では自分より古くからいるスタッフは数人しかいないというほど。「たくさんの健康自生地があるから、知らない土地でも健康自生地を巡りながら高浜のことが知れていいね。」

### 横山 秀文さん

雨の日以外は、健康自生地を毎日20箇所以上巡っているという横山さん。朝起きた時に、今日巡る健康自生地のルートを想像するのがすごい! とスギヤスの社長さんもビックリ! 「肩の不調があったので、ネックマッサージャーを妻といっしょに使わせてもらいます。今後も健康自生地巡りとホコタッチは継続していきたいです。」と話してくれました。

### 石川 由美子さん

毎日、早朝5時半頃からウォーキングを欠かさずしているという石川さん。マシンスタジオにも週2日は通い体を動かしているそうです。「こんないい賞が当たってビックリしました。室内で犬を飼っているため、空気清浄機がもらえて、とっても嬉しいです!」と喜びの声をいただきました。

# 審査員特別賞

新しい健康自生地お出かけ賞



### 杉浦 基司さん

初めてこんなに大きい賞が当たって嬉しい! 今年も頑張ります。

新人賞 (最多訪問)



### 前田 登さん

当選できて嬉しいです! 今年は、まだ行ったことのない健康自生地に行ってみたいです。

新人賞 (最多枚数)



### 内藤 起彦さん

こんないい賞がもらえるとは驚きました。始めてよかったよ。

# 当選

石田さん



こんなに色々もらえて、ありがとうございます。

平野さん



今年も当選できて嬉しい! 歩くことがライフワークになった。

梶原さん



ありがとうございます。家で開けてみるのが楽しみ!

# 今回も応募者全員に賞品が届く!

スタンプラリー第6シーズンも、新たに認定された健康自生地をはじめとして、企業・商店・団体から多くの協賛品をいただきました。その結果、第5シーズン同様、残念ながら当選しなかったすべての応募者の皆さんに、「参加賞」をプレゼントすることができました。ご協賛いただいた企業・商店・団体のみならず、誠にありがとうございました。紙面を通じてお礼申し上げます。

## ご協賛いただいた企業・商店・団体とおもな協賛一覧(順不同・敬称略)

- 株式会社シンカ/小型自転車
- 株式会社スギヤス/ネックマッサージャー
- 株式会社エヌ・エフ・ユー/加湿空気清浄機
- 株式会社スギ薬局/血圧計
- 高浜茶屋 吉貴/商品引換え券
- 特別養護老人ホーム高浜安立荘/ギフトセット、ボールペン
- ケアハウス高浜安立/喫茶やすらぎコーヒーチケット
- 岩月商店/タオル
- 高浜市やきもの里かわら美術館/招待券
- 加美屋/靴下
- リバーストーン/割引券
- 授産所高浜安立/ぱりまる
- ものづくり工房あかおにどん/木工品
- リビングハウス万久/カップ
- Cafe Garden P.o.t./コーヒーチケット
- 吉浜人形/凧、羽子板
- 内藤モータース/ボックスティッシュ、軍手
- ミツパトヤ/マスク
- 生活雑貨すぎひこ/ポーチ、靴下、手袋、バック
- ヤマダ青果店/お買い物券
- デッキ/コーヒーチケット
- 山脇薬局/栄養ドリンク、のど飴、マスク、ボックスティッシュ
- 不二商会/ボールペン
- Be point ふじ/カップセット、ハンドクリーム
- サロンぽっぽぽ/呈茶券
- 神谷商店(山善)/お菓子、しょうが湯
- カラオケハウス響/ボールペン
- ONI-House(観光協会)/あげぱん&コーヒーセット券
- 石のなかい/パワーストーンプレスレット
- 寝具洋品やまなか/手提げ袋
- すぎうら靴店/商品券
- 美味良酒マルア/缶ジュース
- 洋菓子の店パピヨン/割引券
- Salon de Hico/青汁、雑穀米、入浴剤セット
- Tぽーと/商品券
- 京弘屋スロープ/ふきん
- 通所型サービスあっぱ/利用者さんの手作り巾着、手提げ袋、ポーチ、ネックウォーマー、頭巾、アクリルたわし、キーホルダー
- スカイラーク/割引券
- 石川薬局/マスク
- カワスミ/メガネ拭き
- 国立長寿研究センター/体と脳の若返り応援ノート
- 花王株式会社/めぐリズム
- ハートフルメディア株式会社/高浜名物詰合せ
- 健康自生地様/傘

