

< マシンスタジオ利用の皆様へお知らせ >

マシンスタジオでは、新型コロナウイルス対策として以下の対応を実施します。

ご利用の際は、皆様にもご協力お願い致します。

ご利用前に各自で体調確認

- ・ マシンスタジオご利用の際は事前に、ご自宅などで体温や体調のチェックをしてからご利用下さい。(尚、発熱や咳などの症状がある場合は、利用をお断りします。その他、体調がすぐれない場合も安全を考慮し利用を控えて下さい。)
- ・ 当日は入場時、手指消毒をお願いします。また体温と体調のチェックをします。(体温が37.5℃以上の場合は利用をお断りします。)

ご利用中のお願い

マスク

- ・ マシンスタジオ来場の際はマスクを持参し、着用して下さい。
 - ・ 利用の際は人との距離(2m以上を目安)が確保でき、かつ会話をしない場合以外は着用して下さい。
- ※マスクがない方は利用できませんのでご注意ください。

会話

- ・ マシンスタジオ内及び更衣室内での会話を控えてください。(スタッフも必要時以外は適度な距離を保ちながら対応させていただきます。)

換気

- ・ 定期的に換気を実施します。

マシン消毒

- ・ 清掃用のタオルを指定の場所に配置しますのでそちらで拭いて下さい。(また定期的にスタッフがマシンをアルコールで消毒を実施します。)

マシン一部使用制限

- ・ トレッドミル(ウォーキング & ランニングマシン)、エアロバイク、コグニバイクは制限し間隔を空けて実施します。

<トレッドミル>

- ・ 一台置き計4台使用可能とします。
- ・ 午前は予約制で午後以降は満員な場合は30分交代案内で対応します。

<エアロバイク>

- ・ 一台置きの前後3台ずつ使用可能とします。

<コグニバイク>

- ・ 両サイド2台を使用可能とします。

ストレッチ体操

- ・ 回数は変更せず、三密を避けるため、人数制限をして実施します。
- ・ 鏡を前にし対面予防して実施します。
(尚、エアロビクス&リズム体操教室中のストレッチは、三密率が高いので当面の間は実施いたしません。)
- ・ ストレッチマットの移動や追加は原則禁止とする。
- ・ 平日の夜はマットの枚数を減らし、半分フリースペースとして使用可能とします。
(個人でマットを使用する場合は、移動は可能としますが複数での利用の場合は間隔を空けて行って下さい。)
- ・ ストレッチマットは使用後アルコール消毒を行います。

教室

- ・ 三密を避けるため、人数制限をして実施します。
- ・ 教室も換気を定期的に実施します。
- ・ 整理券を使用し、先着最大の20名の人数制限で行います。
- ・ 開催日時はスタッフにお尋下さい。

更衣室(ロッカー)

- ・ 一部使用制限をして実施します。
(ロッカーがいっぱいの場合は入場をお待ちいただきます。)
- ・ ロッカーのカギは、入館時マシンスタジオ受付に取りにきていただき、退館時は受付に返却して下さい。
- ・ ロッカー内の椅子も一部使用制限します。
- ・ シャワーに関しては当面の間、使用中止とします。
- ・ なるべく自宅などで着替えを済ました状態で来場し、更衣室での滞在時間の短縮をお願いします。

その他

- ・ マシンスタジオ内の長イスも一部制限します。定期的に消毒も行います。
- ・ 廊下に休憩用のイスを置きます。
- ・ 冷水器は当面の間使用中止とします。各自ご用意して下さい。
- ・ 当面の間、人数拡大予防のため、市外の新規の方のご利用・登録はお断りさせていただきます。
- ・ 再開後、万が一感染者が発生した場合は、利用者のみなさまの情報を関係機関に提供する場合がありますので、ご了承下さい。