

## 五目煮お好み焼き

### 材料

五目煮・レンコン、ニンジン、しめじ、ゴボウ、大豆  
お好み焼き・・・小麦粉、卵、鰹節、キャベツ、ネギ

- ① 五目煮に小麦粉と卵、鰹節を水で混ぜ キャベツを加えてよく混ぜる。
- ② 混ぜたものにネギを上にもぶし フライパンで両面を焼く。お好み焼きソースをかける。

