

シーチキンごはん

材料

米 2合、シーチキン1缶、塩こんぶ1袋

- ① お米をいつもと同じ様に研ぐ
- ② 2合の目盛りまで水を入れる。
- ③ シーチキンは少し油を切って、お米の中に塩こんぶと一緒にに入れて炊く。

