

サバ缶炊込みごはん

材料

米、さば缶、大根、人参、酒、しょう油、塩、水、生姜

- ① 人参、大根は7mm幅に切ります。
- ② 炊飯器に米、酒、しょう油、塩を入れ、水を注ぎます。水にはさば缶の汁と調味料合わせる。
- ③ 米の上に、大根、人参、さば缶、生姜をのせ、普通炊きで炊飯します。
- ④ 炊きあがった底からしっかり混ぜます。ネギをトッピングして完成です。

