

クリームパスタ

材料

スパゲティ、玉ねぎ、ピーマン、トマトクリーム缶詰、塩、コショウ、油、牛乳

- ① スパゲティをゆでる
- ② 玉ねぎを薄く切る。ピーマンを細く切る。
- ③ 玉ねぎとピーマンをよく炒める。
- ④ トマトクリーム缶詰を鍋に入れて火を入れる。
- ⑤ 鍋の中に少しづつ牛乳を入れて煮詰めていく
- ⑥ お皿にスパゲティを入れその上に玉ねぎピーマンをのせ、その上からトマトクリームソースをかける。

