

凍り豆腐のフレンチトースト

材料

高野とうふ、牛乳、砂糖、たまご

- ① 牛乳と砂糖を混ぜて高野豆腐を浸す。
- ② 溶き卵にかからめる。
- ③ フライパンで焼く

