

アルファ米でつくった甘酒

材料

アルファ米、米こうじ

- ① アルファ米を(160ml)の3倍の熱湯でもどす。
- ② おかゆ状態になったら、米こうじをいれて、60度C以下して一晩保温して寝かせる
- ③ 出来上がり。

