

バナナのホットケーキ

材料

皮が黒くなったバナナ、ホットケーキの素、水または牛乳

- ① バナナの皮をむいて、フォークかスプーンでざっくりつぶす。
- ② ホットケーキの素と①に水を加えて混ぜ合わせる。
- ③ フライパンで焦げ目が付くまで両面焼き上げる。

