

大根葉っぱの卵とじ

材料

大根の葉っぱ、たまご、牛乳、ゴマ油、塩、コシヨウ

- ① 大根の葉っぱを細かく刻む。
- ② たまご、牛乳、塩、コシヨウを混ぜる。
- ③ フライパンにゴマ油を入れて①を炒める。
- ④ ②をフライパンに流し込み軽くまぜて完成。

