

スイカの皮と豚肉の中華炒め

材料

豚肉、中華だし、酒、スイカの皮（普段食べ残す部分）、片栗粉、しょう油 ごま油

- ① フライパンにゴマ油で肉をいためる。
- ② スイカの皮を入れしんなりするまでいためる。
- ③ だし、しょう油、酒を入れる。
- ④ 水溶き片栗粉でとろみをつけて完成

