

高浜市こども食育ガイドライン

【就学前】

対象
小学校入学前



【学齢期】

対象
小学校入学以降



ガイドラインの趣旨

食育とは、生きる力を育てるものです。食べることは、生きることです。
食育ガイドラインは、健康的で豊かな食生活をおくる力を身につけるための子育て・子育て支援です。
食べることを通して、子どもたちが「楽しい・うれしい・おいしい」を感じることを目指します。
高浜の子どもたちに、素敵な大人(カワラッキーな人)になってほしいのです。
そのために、子どもの成長時期に合わせて、その時期にこそ身につけなければならない
大事なことを食育目標として提案します。



食育目標



小学校入学までに達

1. 食事のあいさつをする
2. 正しく箸を持てる
3. 食事のお手伝いができる

中学校卒業までに達成

1. 食事のあいさつが自然にできる
2. バランスのとれた食事をする
3. 食事のマナーを身につける
4. 食事がつくれるようになる
5. 朝ごはんを毎日食べる

それぞれの家庭で食育目標が
達成できるように
地域全体で支えていきましょう！



食育協力隊の役割

- ① 食育協力隊シールを各店舗等に表示してください。
- ② 食育啓発チラシ(今後、作成予定)の設置をしてください。
- ③ こども食育ガイドラインのPRや食に関する活動など、それぞれができる範囲で食育にご協力ください。

まずは、市へ登録をお願いします。別添の申請書にご記入ください。

※ 登録店舗等の一覧を市HPや広報等で公表していく予定です。