

* パパママ教室 *

お風呂の入れ方やおむつの交換などを体験をしたり、先輩パパママに気になる出産や育児などのことを聞いてみましょう。また、保健師や助産師、保育士に個別に相談もできます。

〈対象〉 お父さん、お母さんになられる方（ぜひご夫婦でご参加ください）

〈日程・場所〉

日程	場所	住所	当日の連絡先
令和3年 5月22日（土）	ひかりこども園 子育て支援センター	清水町6-6-37	70-7501
7月10日（土）	高浜市いちごプラザ	沢渡町3-3-1	52-5232
9月25日（土）	翼幼保園 子育て支援センター	神明町2-8-2	95-5055
11月13日（土）	子育て支援センター あっぼ	田戸町3-8-21	56-2725
令和4年 1月22日（土）	よしいけ保育園 子育て支援センター	湯山町4-7-13	53-5141
3月12日（土）	高浜市いちごプラザ	沢渡町3-3-1	52-5232

※申し込みは健康推進グループをお願いします。

〈内容〉 各種体験（沐浴体験・妊婦体験・抱っこ体験・オムツ交換体験）
先輩パパママとの座談会、子育て支援サービスの紹介など

〈費用〉 無料

〈時間〉（受付）午前9時00分～9時15分
（実施）午前9時15分～正午

〈持ち物〉 母子健康手帳、筆記用具、お茶、カメラ など
※冬季：防寒具（ひざ掛け、スリッパなど）

〈予約〉 高浜市健康推進グループ



*** 予約制(先着順)です。**

（新型コロナウイルス感染状況により、定員や内容を変更する場合があります。）

* こんにちは!あかちゃん訪問 *

あかちゃんの健やかな成長を願って、生後4か月未満のあかちゃんのいる全てのご家庭に看護師や保健師があかちゃんとお母さんのご様子をうかがいに訪問させていただきます。

〈対象〉 生後4か月未満の乳児（ただし訪問先は高浜市内とさせていただきます）

〈内容〉 お子さんの体重測定、育児・母乳に関する相談
お母さんの体調管理と健康相談、母子保健事業
予防接種のご案内（予防接種を受けるための予防接種手帳をお渡しします）

〈費用〉 無料

〈ご準備いただくもの〉 母子健康手帳、タオル

*ご家庭には、お子様が生後1～2か月頃にスタッフから連絡させていただきます。里帰り等で自宅にみえない方、また早めのあかちゃん訪問を希望される方はお知らせください。

問合せ・申し込み先

いきいき広場内健康推進グループ
高浜市春日町五丁目165番地（名鉄三河線三河高浜駅西）

電話：（0566）52-9871

E-mail：kenko@city.takahama.lg.jp