

# 高浜少年柔道教室

柔道×食育×国際交流で清く優しく逞しい人を育てる

カワラッキー賞



茶道体験(ポルトガル柔道チームと)

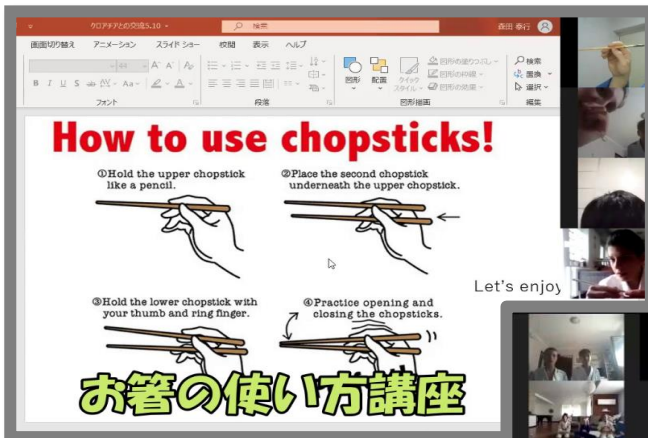


お箸作り(ポルトガル柔道チームと)

柔道で心身を育てるだけでなく、食育で家族の絆を深め、国際交流で視野を広げる活動にも取り組んでいます。2カ月に1回程度、クッキングスタジオで食育活動をしています。

2019年6月に茶道体験（事前学習）、同7月にポルトガルの柔道チーム16名を受け入れ、茶道体験、お箸づくりを行いました。

同8月に中学生以上6名とイギリスに短期柔道留学(イギリスの食文化、脱プラスチックの取組を肌で体感)。2020年6月にクロアチアとのオンライン国際交流にて、お箸の使い方講座を行いました。



お箸の使い方講座  
(クロアチアとのオンライン交流)

