



2014カワラッキー賞

キングカワラッキー賞受賞

アラ40ママとアラ4キッズ



カワラッキーのかぼちゃサラダ

★●★野菜も残さず食べて ウッキー ラッキー カワラッキー★●★

娘の野菜嫌いを克服するために、夏休みに大好きな幼稚園の友達親子6人でクッキングをしました。友達と一緒に作ったことで、娘は苦手な食材をすんなり食べられたり、クッキングに興味を持ったりできました。今後子どもが苦手な食材を食べられるよう皆でアイデアを出し合っていきたいです。