

# 食べるの大好き 高浜っ子

わんたい 毎月19日は 何の日でしょう？  
★こたえは左下

～どうして食べるのかな？～

## 1 朝ごはんを毎日食べよう



朝ごはんを

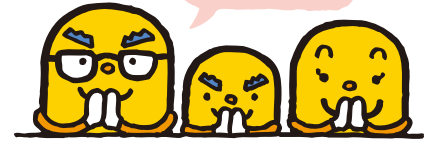
元気にあそんだり、べんきょうしたりできるように毎日朝ごはんを食べようね

## カワラツキー家族になるために



## 5 食事のあいさつをしよう

いただきます



「いただきます」「ごちそうさま」を「ありがとう」の気持ちを含めて言おう

## 2 いろいろなものを食べよう



3色そろえて

元気な体をつくるために、量やバランスを考えて食べよう  
いろいろな食べもののおいしさを知ろう

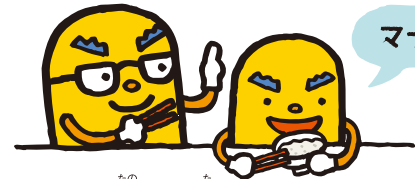
## 3 食事を作れるようになろう

自分で作ってみるとおいしいよ  
おいしいって言われるとうれしいよね  
まずは、「ごはん」を炊いてみよう



つくったら

## 4 食事のマナーを身につけよう



マナーを守って

みんなで楽しく食べるためにマナーを守  
ことは大切だね  
家族みんなでマナーをたしかめよう

ぼくが、どうして食べるのかっていうと

- 1. 元気になるから。
- 2. 大きくなりたいから。
- 3. 楽しいから。
- 4. みんなと仲良くなりたいから。
- 5. 食べるのが大好きだから。



かわら食人 カワラツキー

みんなもどうして食べるのか、考えてみようよ!