

Takahama Kenkou Challenge Sheet

たかはま健康 チャレンジシート

「たかはま健康チャレンジ事業」は、健康づくりに取り組む皆さんを応援する制度です。自分で決めた「健康づくり目標」に取り組む、健(検)診を受ける、地域の活動やボランティアに参加することでポイントを貯めて、“健康”と“お得なカード”を手に入れましょう！

参加方法



1貯める！

健康づくりをして
チャレンジシートに
ポイントを
貯めよう！



2もらう！

100ポイント貯めて
優待カード(まいか)と
参加賞(入浴優待券)を
もらおう！

本紙P15~18を使って
いつからでも
スタートできます！

3使う！

愛知県内の協力店で、
優待カード(まいか)や
参加賞(入浴優待券)を
使って特典を
受けよう！

参加対象

18歳以上(チャレンジ開始日時点・高校生を除く)の高浜市内在住の方

チャレンジ期間

通年 ※シートの提出は、同年度内1人1回までです。
※チャレンジ方法はP16~17を確認してください。

シート提出方法

いきいき広場3階の健康推進グループ窓口へ持参(平日 午前8時30分~午後5時15分)、郵送、メールのいずれか

※P15~18を本紙からとりはずして使用してください。

※窓口へ持参の方は、その場で「まいか」と参加賞をお渡します。
※郵送またはメールで提出の方は、毎月20日締めで、翌月から1年間使える「まいか」と参加賞を郵送します。

提出・問合せ先

「いきいき」健康推進グループ
☎52-9873 Eメール kenko@city.takahama.lg.jp
郵送先 〒444-1398 住所不要 福祉部健康推進グループ 宛て