

【注】新型コロナウイルス感染拡大防止のため、変更が生じることがあります。

特集

おしらせ

情報ファイル

催し・募集

催し & 募集

日	日時
場	場所
内	内容
講	講師
募	募集対象・人数
費	費用
持	持ち物
他	その他
催	主催
申	申込先・申込方法
問	問合せ先

体力を測定してみませんか

いきいき文化スポーツグループ
☎52-11111 (内線331)

市では2年に1度、成年以上の方
向けに体力測定会を行っています。
自分の体力を知ったり、運動を始め
たりするよいきっかけとなります。
気軽に応募してください。

日 6月21日(日) 午前10時～

場 高浜市体育センター

内 握力測定、上体起こし、反復横跳び、

長座体前屈、シャトルランなど

募 20歳～79歳の方(50人程度)

※応募者多数の場合は抽選

申 6月12日(金) 費無料

持 体操のできる服装で、体育館シユ
ーズを持参してください。
他 駐車場が少ないので、徒歩または乗
り合わせなどで来場してください。

高浜ボートクラブの クラブ員募集

いきいき文化スポーツグループ
☎52-11111 (内線331)

ボート(漕艇)をとおして、心身
の健康の増進やボート技術の向上、
クラブ員相互の親睦を深めています。
高浜の海に親しみながら、いつし
よに活動しませんか。

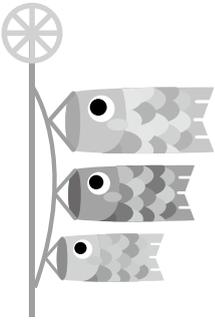
場 高浜川および高浜市漕艇センター
(碧海町一丁目/臨海鉄道脇)

募 区分/中学生、高校生、一般(大
学生・社会人)

費 年額/中学生1,300円、高校
生2,350円、一般(64歳以下)
5,350円、一般(65歳以上)
4,700円

※スポーツ安全保険料を含む。

申 所定の用紙に必要事項を記入のう
え、会費を添えて、直接申込み。



レガッタ体験教室の開催

いきいき文化スポーツグループ
☎52-11111 (内線331)

ボート(漕艇)に興味のある方は、
ぜひ受講してください。半日の講
習で漕艇センターが利用できるよう
になります。

日 5月24日(日)

午前9時30分～正午

場 高浜市漕艇センター(碧海町一丁
目/臨海鉄道脇) 費無料

内

・講義：基本漕法、安全対策、漕艇
センターの利用について

・実技：乗艇練習の基礎

※天候により日程変更の場合あり

持 運動のできる服装、飲料水、タオ
ル、運動靴など

申 5月20日(水)までに文化スポーツグ
ループへ電話にて申込み。

※20歳未満の方は、保護者の承諾書
が必要です。

同風会お茶会のお誘い

同風会(代表：宮田一枝)
☎53-11613

日 10月11日(日)、11月8日(日)、令和3
年1月10日(日)、3月14日(日)

午前10時～午後3時

場 春日庵 費500円

健康相談や育児相談の受付

いきいき健康推進グループ
☎52-19871
☎52-17918

kenko@city.takahama.lg.jp

健康推進グループでは、市民の皆
さんに、健康で不安のない毎日を過
ごしていただくためのお手伝いをし
ています。気軽に相談してください。
内 自身の健康に関する事、子育
てに関する事、子どもの発達に
関することなど

時 月～金曜日

午前8時30分～午後7時

土曜日

午前8時30分～午後5時

サン・ビレッジ衣浦

臨時休館のお知らせ

☎41-2655

プール・浴場の水換え清掃・設備
点検のため臨時休館します。

なお、6月16日(水)より平常どおり
オープンしますので、保養と健康増
進を図るためにも、ぜひお出かけ
ください。

とき 6月8日(月)～15日(月)