

# 2年5月の 保健 ガイド



いちか  
古橋 市花ちゃん



りっか  
古橋 立花ちゃん

各健診の受付時間はか  
ならず守ってください。  
受付時間を過ぎた場合  
は、次回の健診の受診  
となります。

問合せ・相談は  
**いきいき 健康推進グループ ☎52-9871**

\*年間スケジュールは市公式ホームページに掲載しています。

**お知らせ**

- ・乳幼児健診・相談などは、受付時間の10分前に開場します。
- ・駐車場は三河高浜駅西立体駐車場を利用してください。駐車券をお渡します。

中止・延期の場合もありま  
すので承してください。

**【乳幼児・妊婦】**

★印については、個別通知をします。

会場：いきいき広場

種 別	日 程	受付時間	対 象	持ち物	備 考
4 か 月 児 健 診 離 乳 食 講 習	15日(金)	12:30~13:30	★令和2年1月生まれ	・母子健康手帳 ・健診アンケート ・バスタオル	図書館より絵本の紹介と貸出しを します。パパ向けに「パパさろん」を行 っています。
1 歳 6 か 月 児 健 診 フッ化物歯面塗布	27日(水)		★平成30年10月生まれ	・母子健康手帳 ・健診アンケート ・歯ブラシ2本 (1本は新しいもの)	※歯みがきを済ませてきてくださ い。 ※フッ化物歯面塗布は、希望児のみ 実施(料金 300円)
2 歳 児 ・ 2 歳 6 か 月 児 歯 科 健 診 、 フッ化物歯面塗布	8日(金)		(2歳児) 平成30年4月生まれ (2歳6か月児) 平成29年10月生まれ	・母子健康手帳 ・歯ブラシ2本 (1本は新しいもの)	
3 歳 児 健 診	13日(水)		★平成29年4月生まれ	・母子健康手帳 ・健診アンケート ・歯ブラシ ※手鏡、コップ、タオル (5歳児のみ)	※歯みがきを済ませてきてくださ い。
5 歳 児 健 診	20日(水)	対象者に通知			
ちびっこ相談	25日(月)	9:30~10:30	0歳~就学前のお子さん とその家族		※歯科相談を希望の方は歯ブラシ を持参
発 達 相 談	要予約		就学前のお子さんとその 家族	・母子健康手帳	希望する方は健康推進グループへ 問い合わせてください。
言 語 相 談			就学前のお子さんとその 家族		
ママプチさろん	21日(木)	9:45~10:00	妊娠した方	・母子健康手帳 ・母子健康手帳副読 本	※健康推進グループへ電話予約
パパママ教室	23日(土)	要予約	パパ・ママになる方	・母子健康手帳 ・筆記用具	会場：ひかりこども園 子育て支援センター ※健康推進グループへ電話予約
こんにちは! あかちゃん訪問	随時	随時	生後4か月未満の赤ちゃ んのいるすべての家庭 (里帰り出産者も可)	・母子健康手帳 ・タオル	留守番電話に伝言が残っていた方、 里帰り中で市内に不在の方は連絡 してください。
母子健康手帳 交 付	毎週火曜日 (祝日を除く)	9:00~9:20	妊娠した方とご家族 ※妊娠に気づいたら早め に医療機関を受診しま しょう。	・妊娠届出書 ・外国籍の方は在留 カード(外国人登録 証明書)など ・妊婦の個人番号カ ードまたは妊婦の通 知カードと写真入り 身分証明書	※予約不要 ※初産婦さんは9:30~10:00 プレママ教室があります。 ※日程の都合の悪い方は健康推進 グループへ連絡してください。 ※できるだけ妊娠11週までに届出 をしましょう。

**【成人】**

会場：いきいき広場

種 別	日 程	実施時間	内 容	備 考
栄 養 相 談	19日(火)	要予約	糖尿病・高血圧・骨粗しょう症などの予防を目的とし た、管理栄養士による食生活や栄養面に関する相談 (1人30分程度)	※健康推進グループへ電話予約