

2020
5.1
No.1349



高浜市50歳
誕生日まで
あと
7か月
昭和45年12月1日
高浜市市制施行

ガヤガヤ

近距離での会話や大声での発声をできるだけ控えましょう。

密 間近で会話する**密接**場面

ギュウギュウ

多くの人が手の届く距離に集まらない。

密 大勢がいる**密集**場所

3つの密、絶対に避けて!!

新型コロナウイルス感染予防

—ひとりひとりができること—

ムンムン

換気が悪い密閉空間にしないための換気の徹底。

密 換気の悪い**密閉**空間

- 基本的な感染症対策を**
- 感染源を断つこと**
発熱などのカゼの症状がみられる場合には、自宅で休養することを徹底しましょう。
- 感染経路を断つこと**
手洗いや、せきエチケットを実施しましょう。
- 抵抗力を高める**
免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動やバランスのとれた食事を心がけましょう。

- P4 令和2年度市役所組織と部長の実行宣言
- P6 市制50周年記念事業NEWS
- P9 おしらせ(変更・中止について)
- P10..... 高浜市消防団役員紹介