

5 高浜市保健事業の11分野別状況

○実施

実施予定

事業名	内容	栄養・食生活	運動・身体活動	休養・こころの健康づくり	たばこ	アルコール	歯の健康	糖尿病	循環器疾患	がん	健やか親子	健康な地域社会
老人成人集団健診・がん検診	一般住民健康診査									肺		
	肺（喀痰）検診									肺		
	大腸検診									大腸		
	乳腺検診									乳房		
	子宮（頸部）検診									子宮		
老人成人個別検診	健康診査									肺		
	訪問健康診査											
	総合検診									胃 肺 大腸 乳房		

事業名	内容	栄養・食生活	運動・身体活動	休養・こころの健康づくり	たばこ	アルコール	歯の健康	糖尿病	循環器疾患	がん	健やか親子	健康な地域社会
老人成人個別検診	成人ドック	問診、内科診察、血圧測定、検尿、身体計測、肥満度、心電図、血液検査（肝機能、貧血、糖代謝等）、眼圧検査、眼底検査、視力検査、胃部X線直接撮影、胸部X線直接撮影及び二重読影、免疫学的便潜血検査（2日法）、結果指導 *成人ドック受診者のうち40.45.50.55.60.65.70歳の者を対象に、節目検診としてC型肝炎検査（HCV抗体検査）を実施								胃 肺 大腸		
	歯科康診査	40歳、50歳、60歳、70歳、80歳を対象問診、歯周組織検査（CPIITN）・歯牙・口腔内診査										
個別がん検診	肺（喀痰）検診	基本健康診査に合わせて、胸部X線直接撮影、必要者には喀痰細胞診検査								肺		
	乳腺検診	問診、視触診								乳房		
	胃検診	問診、胃部X線直接撮影8枚（スポット撮影含）								胃		
	大腸検診	問診、免疫学的便潜血検査（2日法）								大腸		
健康教育・健康相談	結果個別指導	一般住民健康診査受診者、骨粗しょう症検診受診者に対し医師による指導を実施、要指導者には栄養指導、歯科指導										
	ヘルスアップ教室	一般住民健康診査結果個別指導に合わせ衛生教育を実施										
	栄養相談	栄養士による個別指導（カロリー計算、病態別食生活相談）										
	健康講座『さわやか体操』	呼吸法を取り入れた体操を実施（前期5月～8月、後期10月～1月）										
	健康づくり推進運営委員会	健康づくり、介護予防活動の推進を目的とした、健康づくり推進委員及び健康づくりリーダー会の代表者会議										
健康づくり推進委員講習会（2年目）	健康づくり2年目委員として、健康づくりに関する知識修得											

事業名	内容	栄養・食生活	運動・身体活動	休養・こころの健康づくり	たばこ	アルコール	歯の健康	糖尿病	循環器疾患	がん	健やかな親子	健康な地域社会
健康教育・健康相談	健康づくり推進委員講習会(1年目)	健康づくり1年目委員として、健康づくりに関する知識修得										
	健康づくりリーダー会活動	健康づくり推進委員経験者及び健康講座終了者のうちの希望者で講習会、地区活動を実施										
	健康づくり推進委員地区活動	健康づくり推進運営委員会を中心として、活動の企画を検討、地区文化祭等に合わせた健康コーナーの開催、健康新聞の発行、ウォーキング、調理実習、講演会等の実施										
	訪問指導	75歳、80歳の方にお元気ですか訪問を実施。また健診結果での要指導者、独居老人、介護保険非該当者等に対し、保健師、看護師が訪問し保健指導を行うと共に閉じこもり予防の支援を実施。										
	なんでも健康相談	健康についての相談を窓口、電話等にて実施										
	歯科相談	歯科衛生士による歯科に関する相談及び指導										
介護予防	女性のための健康教室	保健師によるがん予防、管理栄養士による骨粗しょう症予防についての健康教育及び栄養指導										
	高齢者講習会	生きがい教室にて高齢者を対象に健康教育、健康相談、健康体操を実施										
	お達者健康教室	老人憩の家利用者等を対象に健康教育、血圧測定、検尿、健康相談を実施										
	人生輝け教室	60歳前後の方及びその配偶者を対象に、老年期の生活習慣と生き甲斐について考える教室を実施										
	健やかな老年を考える読書会	希望者で「健やかな老年」について学習し、高齢者との交流を実施										
	痴呆予防相談	痴呆を心配している人の予防相談事業										
	痴呆予防健康講座	グループ及び団体等の依頼による痴呆予防、脳活性及び脳刺激訓練に関する健康教育を実施										

事業名	内容	栄養・食生活	運動・身体活動	休養・こころの健康	たばこ	アルコール	歯の健康	糖尿病	循環器疾患	がん	健やか親子	健康な地域社会
介護予防	わかぎ塾	痴呆予防、転倒骨折予防、及び閉じこもり予防を目的として体操、レクリエーションを実施。二段階方式を導入。										
	元気はつらつ教室	高齢者の転倒骨折予防を目的に健康運動指導士等による体操を実施。わかぎ塾のうち、転倒骨折予防を主目的とした教室										
	個別健康教育 ・高脂血症予防教室 ・糖尿病予防教室 ・高血圧予防教室 ・禁煙教室	健康診査の要指導者の方を対象に生活習慣改善の個別健康教育を実施										
	介護者友の会	要支援、要介護者の介護者及び家族を対象に健康管理の学習会及び介護経験者との交流や介護についての学習会を実施										
	みんなで歩こう会	中高年者を対象に、健康づくり、介護予防のために鬼みち等を歩く会を実施										
	わかぎ塾専属ボランティア養成	わかぎ塾専属ボランティア養成のための講座を実施。わかぎ塾にてボランティア活動を推進する。										
母子保健	母子健康手帳交付	母子健康手帳交付（再交付含む）、指導										
	パパママ教室	父親・母親の役割、お父さん・お母さん・赤ちゃんの歯の健康及び妊娠中の過ごし方について指導										
	4か月児健診	問診、身体計測（身長・体重・胸囲・頭囲）、診察、個別指導（育児・栄養・発達等）										
	離乳食指導	実演、試食を含めた離乳食初期の指導（4か月児健診と合わせて実施）										
	もぐもぐぱくぱく教室	調理実習、試食を含めた離乳食、幼児食の指導										
	1歳児パンダ教室	身体計測（身長・体重）、集団指導（育児・歯科）個別相談・指導（育児・栄養・発達・歯科）実技指導（親子のふれあいを育む親子体操及び親子遊び）										
1歳6か月児健診 フッ素塗布	問診、身体計測（身長・体重）、診察、心理相談、個別指導（育児・栄養・発達等）歯科健診、フッ素塗布（希望者）											

事業名	内容	栄養・食生活	運動・身体活動	休養・こころの健康づくり	たばこ	アルコール	歯の健康	糖尿病	循環器疾患	がん	健やか親子	健康な地域社会
2歳児、2歳6か月児 歯科健診、フッ素塗布	歯科健診、フッ素塗布（希望者）											
3歳児健診	問診、身体計測（身長・体重）、診察、歯科健診、尿検査個別指導（育児・栄養・むし歯予防等）再検査（聴力、視力）											
育児相談	身体計測（身長・体重）、相談（育児・栄養、歯科等）											
コアラ教室	健診事後教室として、集団遊び、親子遊びを行い、親子のふれあいを育み、児の発達を促す											
こども相談	心理判定員による個別面接指導及び相談											
乳幼児訪問指導	受診勧奨、保健指導、育児相談											
よい子の歯を守る日	歯の衛生週間にちなみ、幼児の歯科健診、フッ素塗布を歯科医師会の協力により実施（参加者全員に参加賞配布）											
母子保健	妊婦健康診査 （医療機関委託）	妊婦初期と後期に受診、一般診察、尿検査（蛋白及び糖）、血圧測定、血色素及びHBs抗原検査、超音波検査（出産予定日において35歳以上である妊婦を対象）										
	乳児健康診査 （医療機関委託）	1歳未満に2回受診（生後1か月と生後6～10か月頃）計測、一般診察										
	のびのびひろば	親子遊びの場及び保護者の交流支援										
	あかちゃんプチさろん	身体計測（身長・体重）、相談（母乳・育児）、子育て支援センターによる親子遊び、自主グループによるものづくり講習会などを通じ、乳幼児をもつ家族同士の交流と子育て支援を図る。										
	歯のニコニコ教室	歯科衛生士による乳歯の歯磨き指導（1歳児パンダ教室と合わせて実施）										
	プリーマアドバイザー事業	ボランティア保育士が健診待ち時間に育児上の悩みを解決できるようアドバイスし、子育て支援及び虐待予防を図る。										
	妊婦のつどい	妊婦の交流支援及び妊娠中の保健指導										